



НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА № 2
Октябрь, 2015
АПОУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
www.ugrakor.ru

Вестник ЮКИОР

Пожелания учителям

Дорогие наши преподаватели!

В День учителя мы не просто ваши ученики. Сегодня мы примерные ученики! Только сегодня, в День учителя, вы не увидите бегущих по коридорам, жующих жвачки, разговаривающих по телефону, сидящих на уроках в интернете учеников. Уважаемье учителя, это всё для вас! Мы вас очень любим! С праздником! «Всем желаю здоровья, успехов, хороших учеников и счастья в жизни!»

Уважаемье наши учителя!

Хотим поздравить вас с Днём учителя. Мы очень благодарны вам за то, что вам не тяжело повторить нам истину три и больше раз, за то, что «звонок для учителя», за дополнительные седьмые уроки. Ведь так, мы больше проводим времени в нашем дружном коллективе. Счастья вам и долгих лет жизни! Примите нашу искреннюю благодарность!

Уважаемье тренеры, педагоги!

С Днём учителя сердечно поздравляем! Спасибо за ваш благородный труд, за самоотдачу и душевную чистоту! Желаем солнечного настроения, пусть будни будут наполнены добром и позитивом! А мы будем стараться радовать вас в спорте и учебе!



В этом номере:

- В центре событий - **День Учителя**
- Пусть звучит среди веков: **«Кумир наш - Виктор Башмаков!»**
- Рубрика «Лучшие ЮКИОРовцы»
- Интервью с выпускником
- Советы нашего доктора
- Клуб «Одиссей»
- Давайте знакомиться
- Мы поздравляем



Здравствуйте, многоуважаемые читатели «Вестника ЮКИОР»!

Ежегодно 5 октября в более ста странах отмечается день учителя, который был учрежден в 1994 году как Всемирный день учителя. Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования – день, в который отмечается роль и заслуги учителей в процессе качественного образования на всех уровнях, а также их неоценимый вклад в развитие общества.

**Не смейте забывать учителей!
Ведь лучшее все в нас от их усилий,
Учителями славится Россия!**

Дорогие, милые учителя!

От всей души поздравляем вас с праздником
– Днем учителя!

Сегодня хочется пожелать всем учителям
доброе здоровья, мира, благополучия. А
также неустанного поиска истины и знания,
взаимопонимания в коллективе и
благодарных, любознательных учеников!

Уважаемые коллеги!

Педагоги, тренеры,
воспитатели, сердечно
поздравляю вас с
профессиональным
праздником.

Учитель – это
больше, чем профессия.
Учитель – это
призвание, это дар
свыше!



Мудрые говорят,
что настоящего учителя можно сравнить с
садовником, который заботливо выращивает в
детях каждый росточек знания и таланта, его
можно сравнить с золотоискателем, который
бережно отыскивает в детских душах золотые
крупницы добра и отзывчивости, можно сравнить и с
полководцем, ведущим наступление против
бездушия, зла и невежества.

Во всем, чего удастся добиться в жизни
каждому из наших воспитанников, заслуга ваша,
коллеги - добрые и справедливые, терпеливые и
строгие, открывающие увлекательный мир знаний.
Вы стоите у самых истоков всех начинаний и побед
наших ребят.

Из колледжа наши воспитанники выносят
самые важные уроки нравственности, любви к
своей Родине, верности духовным традициям
нашего народа.

Благодаря вашему труду, верности своему
делу уже 6 лет в ЮКИОР подрастает
замечательное поколение - активное, творческое,
умеющее принимать самостоятельные решения и
добиваться высоких результатов не только в
спорте, но и образовании.

Успехи наших воспитанников – это ваш
вклад в развитие ЮКИОР, нашего любимого округа,
всей нашей страны.

Спасибо вам за самоотверженный труд, за
высокий профессионализм, за любовь к детям, за
увлеченность и творчество.

Желаю неизменной радости в работе,
целеустремленных учеников, новых педагогических
свершений! Здоровья, счастья и благополучия вам
и вашим близким!

Я счастлива, что работаю с вами.

*С уважением
заместитель директора по учебной работе
Л.Н. Керимуллова*

В Югорском колледже олимпийского резерва прошло
торжественное мероприятие, посвященное Дню учителя.

Под дружные аплодисменты
коллег, директор колледжа
Владимир Васильевич
Малышкин наградил
учителей и воспитателей
ЮКИОР благодарственными



письмами.

После этого воспитанники
колледжа показали свои
творческие таланты,
представив суду зрителей
юмористическую
постановку в стиле КВН

«Волшебник изумрудного города».

В завершении этого удивительного поздравления
воспитанники отделения «Хоккей 1999 г.р.»

в модных костюмах от педагога-
организатора ЮКИОР Юлии Вартамян
вместе с героями постановки, о которой
было сказано выше, одарили педагогов
колледжа прекрасными цветами.

И, конечно же, небольшая фотосессия
на память:



Наши традиции

Пусть звучит среди веков: «Кумир наш - Виктор Башмаков!»

Еще одна замечательная традиция нашего колледжа – это встреча с выдающимися людьми. Люди, которые внесли огромный вклад в развитие физической культуры и спорта Ханты-Мансийского округа – Югры, России.



Наш самый любимый гость, друг нашего колледжа, Ветеран Великой Отечественной войны, Заслуженный деятель физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа, Почетный гражданин г. Ханты-Мансийска, Почетный ветеран России и Ханты-Мансийского автономного округа - **Виктор Яковлевич Башмаков!**

Про Виктора Яковлевича говорят, что это человек, который помогает жить. Вот уже много лет он - живая легенда югорского спорта. Человек-история, на примере жизни которого выросло не одно поколение.

17 октября – Виктор Яковлевич отмечает День рождения! Ему исполняется 91 год!

Уважаемый Виктор Яковлевич! Примите искренние и сердечные поздравления в Ваш День рождения! Вы – легенда Югорского спорта! Неоднократный победитель и призер международных и российских соревнований, Вашим спортивным достижениям нет числа. Мы гордимся Вами! Доброта, отзывчивость, энтузиазм, ответственность, высокий профессионализм, самодисциплина – вот слагаемые Ваших побед! Вы и сегодня в боевом строю! Примите от нас самые теплые слова благодарности и признательности. В день Вашего славного юбилея желаем доброго здоровья, долголетия, счастья и благополучия!

Примите поздравления от ЮКИОРовцев!

Отделение «Хоккей – 2003»

Виктор Яковлевич! Вы для нас пример, как достигаются большие спортивные высоты! Мы самые младшие в колледже олимпийского резерва, но глядя на Вас мы будем много тренироваться, соблюдать спортивный режим, достойно выступать на соревнованиях. Поздравляем Вас! Здоровья! Успехов во всем!

Виктор Яковлевич, отделение «Лыжные гонки» поздравляют Вас с Днем рождения!

Вам, как двукратному победителю, призеру Кубка мира по лыжным гонкам, мы желаем скользкой и ровной лыжни, чтоб палки не ломались, чтоб на финише всегда вас первыми встречали! Крепкого здоровья! Хорошего настроения!

Отделение «Хоккей – 2001»

Виктор Яковлевич, поздравляем Вас с Днем рождения! Вы для нас пример дисциплины, трудолюбия и любви к спорту!

Крепкого Вам здоровья!
Ждем Вас на наших играх!
Болеем за ЮГРУ!



Мы Вас любим и всегда ждем к нам в гости!
С уважением воспитанники ЮКИОР



Лучшие ЮКИОРовцы



Вершинина Кристина

**Мастер спорта
международного
класса по плаванию**

Призер Чемпионатов России;
Призер Кубков России;
Серебряный призер Кубка
В.Сальникова;

Двукратный серебряный призер Первенства России;

Серебряный и бронзовый призер Спартакиады Молодежи России; Рекордсменка Югры.

Мини-интервью с Кристиной

Кристина, какая сейчас главная цель, мечта?

- Конечно, достойно выступить на Чемпионате России (апрель 2016, Москва) и отобраться на Олимпийские игры – вот главная цель.

А мечта – это создать свою семью, это мечта каждой женщины

Кристина, октябрь начинается праздником День учителя, твои пожелания педагогам.

- Терпения - это самое важное, здоровья, никогда не забывать своих выпускников.



**Коваленко Никита
Мастер спорта России
по сноуборду**

Победитель Первенства России;

Победитель IV зимнего юношеского европейского олимпийского фестиваля.

Мини-интервью с Никитой

Никита, какая сейчас главная цель, мечта?

- Так как я сейчас уже сам тренер, моя цель - это передать как можно больше опыта, знаний своим воспитанникам и увидеть их на самых высоких пьедесталах.

Как нормальному мужчине, мне бы хотелось построить дом, создать семью.

Никита, октябрь начинается праздником День учителя, твои пожелания педагогам.

- Тренерам – искать что-то новое в своем виде спорта, самообразовываться. Учителям – терпения!

Интервью с выпускником

**Саянов Айрат
Валерьевич**

**Тренер-преподаватель
ЮКИОР**

по плаванию



Предлагаем Вам интервью с выпускником Югорского колледжа олимпийского резерва, а сейчас тренером-преподавателем юных пловцов – Айратом Саяновым.

Айрат, расскажи, что тебя привело в спортивную школу плавания?

- Меня привела в плавание мама, решила плавание – это полезно для здоровья, а так же спорт - дисциплинирует, развивает волю к победе, делает человека самостоятельным.

Айрат, ты сразу знал, что будишь тренером или пока тренировался, мечтал о чем-то другом?

- Пока учился в школе и тренировался, ни о чем не думал, но после окончания школы решил, что хочу тренировать.

Расскажи, как работает тренером?

- Работать нравится: шорты, сланцы, тепло, вода, детишки радуют. Очень люблю работать с детьми, приятное чувство отдачи, благодарности, чувствуешь, как оказываешь на детей положительное влияние.

Ты строгий, требовательный тренер?

- Все в меру, все демократично, где-то нужна строгость, где-то нужно мягко. Все по ситуации.

Что сложнее тренировать или тренироваться?

- Везде есть свои сложности, но мне легко было и в тренировочном процессе, а тренерская работа меня вообще радует, я люблю свою работу.

Для тех, кто захочет привести своих деток к Вам на занятия, скажите, куда можно обратиться? Есть какие-то критерии отбора? Возрастные ограничения?

В плавание можно приходиться с 5-6 лет, без существенных проблем со здоровьем. Наш зал в ЮКИОР всегда рад встретить любого желающего, который хочет научиться плавать.

Наш номер посвящен Дню учителю, твои пожелания коллегам.

- Творческих успехов, чтобы дети любили и уважали и стремились превзойти своих наставников. Ну и счастья, здоровья!

Советы нашего доктора



Начиная с октября, в колледже увеличивается количество спортсменов, которые начинают болеть острыми вирусными респираторными инфекциями, наиболее опасным из них является ГРИПП. Как избежать повышения температуры, насморка и кашля, как укрепить иммунитет и какие профилактические меры принять, рассказал начальник отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки ЮКИОР, доктор медицинских наук Соколов Андрей Геннадьевич.

А.Г., кто является источником инфекции?

Единственным источником и распространителем инфекции является больной человек. Заражение гриппом происходит при кашле, чихании во время общения с больным. Возможна передача вирусов через предметы личной гигиены и посуду.

Расскажите, как проявляется грипп?

В типичных случаях болезнь начинается внезапно: повышается температура до 38—40 градусов, появляется озноб, сильная головная боль, головокружение, боль в глазных яблоках и мышцах, суставах, слезотечение и резь в глазах. Стоит заметить, что опасность представляет не сам ГРИПП, а его осложнения.

Как защитить себя от гриппа?

1. Профилактические мероприятия в первую очередь должны быть направлены на повышение защитных сил организма. К ним относятся: занятия физической культурой, закаливание и рациональное питание, своевременный отдых. В рацион питания включайте продукты с высоким содержанием витамина С, т.к. квашеная капуста, клюква, лимоны, киви, мандарины, апельсины, грейпфруты и природные фитонциды — чеснок и лук. Для профилактики в период эпидемий гриппа можно принимать по 2 - 3 зубчика чеснока ежедневно. Достаточное пожевать несколько минут зубчик чеснока, чтобы полностью очистить полость рта от бактерий.

2. Для профилактики гриппа и других ОРВИ важно уменьшить число контактов с источниками инфекции, что особенно важно для детей. Не рекомендуется активно пользоваться городским общественным транспортом и ходить в гости. Дети должны как можно больше гулять: на свежем воздухе заразиться гриппом практически невозможно. Необходимо регулярно проветривать помещение, проводить влажную уборку комнат.

3. В период эпидемии гриппа с профилактической целью рекомендуется принимать витаминно-минеральные комплексы, адаптогенные препараты растительного происхождения. Одним из наиболее простых и доступных средств профилактики гриппа является ватно-марлевая повязка (маска).

Стой или нет проводить вакцинацию против ГРИППа? На сколько эффективен

Вакцинация — самое эффективное средство в профилактике гриппа. Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, смягчает течение болезни, сокращает ее длительность, предотвращает осложнения. Вакцина стимулирует организм к выработке антител, которые предотвращают размножение вирусов и инфицирование клетки. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала.

Сделать прививку можно в любой поликлинике города по месту жительства или в Медицинских центрах, в нашем колледже вакцинацию детей мы проводим специалистами медицинского отдела ЮКИОР.

Существует ошибочное мнение, что после начала эпидемии вакцинация противопоказана. На самом деле она эффективна и после начала эпидемии гриппа.

А что делать, если уже заболели?

При первых симптомах необходимо обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо, особенно для детей, потому что предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными. Только врач может правильно оценить состояние больного. Больные гриппом требуют постоянного наблюдения со стороны медработников. Соблюдайте постельный режим, следуйте всем рекомендациям врача.

Помните — Ваше здоровье в Ваших руках!

Клуб «Одиссея» открыл свои двери для вас дорогие ЮКИОРовцы!

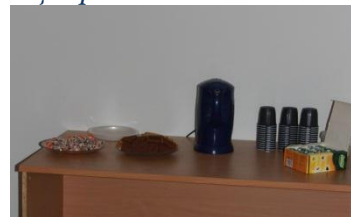
Вы любите играть? На этот вопрос есть только один ответ «Да»!



Конечно, все и даже взрослые люди любят играть в игры, но только не всегда выпадает такая возможность. Но теперь и это не проблема, ведь в ЮКИОРе открылся свой собственный клуб настольных игр «Одиссея»! Двери нашего клуба открыты для всех ценителей «настолок»! В нашей игротке большой выбор на любой вкус: интеллектуальные, активные, карточные игры, игры на внимание и координацию, в общем, найдется то, что заинтересует именно Вас!



Первая встреча уже совсем скоро, 30 октября. И не забудьте захватить с собой кружку для нашего ароматного чая, а так же парочку друзей, что бы сделать вечер настольных игр еще приятнее!!!



Мы ждем Вас каждый вторник и пятницу в 19:30, общезитие 17 «б» холл 4 этажа

Давайте знакомиться



Гурьятович Евгения Геннадьевна

начальник отдела спортивной подготовки, который отвечает за методическую и аналитическую деятельность, организацию и коррекцию тренировочного процесса; команда этого отдела проделала весомую работу в проведении соревнований по хоккею на Сочинской олимпиаде 2014 г.

«Я хочу пожелать своим коллегам, чтобы они были всегда рады своим ученикам и что бы работа приносила только положительные эмоции»



Шкурта Василий Васильевич

Заведующий спортивным комплексом ЮКИОР

Желаю крепкого здоровья, спортивных успехов и семейного благополучия!»



Соколов Андрей Геннадьевич

Начальник отдела медицинского сопровождения спортивной подготовки, в чьих руках находится здоровье каждого нашего воспитанника, который работает над профилактикой и восстановлением здоровья спортсменов.

«Я желаю всем своим коллегам здоровья, семейного счастья, благополучия, успехов, всех благ их детям, внукам, и чтобы было у всех всё замечательно!»

Отдел воспитательной и внеурочной работы, холл 2 этажа (общеежитие 15 «Б»). Тел. 35-60-25

Корреспонденты: Назарова А.

Материал предоставили: Соколов А.Г., Субботина О.С.

Никонов М.В.

Редактор: Фатеева Р.В.

Мы поздравляем

Дзагоев Сослан - бронзовый призёр первенства Европы среди юниоров и молодежи по тяжёлой атлетике

Со 02 по 11 октября 2015 года в городе Клайпеда (Литовская Республика) прошло первенство Европы среди юниоров (до 21 года) и молодежи (до 24 лет).

09 октября 2015 года в составе сборной Российской Федерации по тяжёлой атлетике в категории юниоры до 24 лет весовой категории до 105 кг с результатом 166 кг + 194 кг **бронзовую медаль в соревнованиях завоевал студент ЮКИОР МС Дзагоев Сослан.**

Учащиеся отделения хоккея ЮКИОР вызваны в юниорскую сборную России по хоккею с шайбой

С 19 октября 2015 года в городе Химки (Московская область) на УТЦ "Новогорск" стартует подготовка юниорской сборной Российской Федерации по хоккею с шайбой до 17 лет к Мировому Кубку вызова. Главный тренер команды Сергей Голубович включил в состав на сбор 30 хоккеистов (3 вратаря, 10 защитников, 17 нападающих).

В состав юниорской сборной России до 17 лет вызваны учащиеся отделения хоккея с шайбой ЮКИОР: **Кожевников Кирилл и Галенюк Данил.**

Юниорская сборная Российской Федерации по хоккею с шайбой до 17 лет примет участие в Мировом Кубке вызова, который пройдёт с 31 октября по 08 ноября 2015 года в городах Досон-Крик и Форт-Сент-Джон в провинции Британская Колумбия в Канаде.

Душкин Дмитрий примет участие в Чемпионате мира по легкой атлетике среди лиц с ТПОДА

С 17 октября по 01 ноября 2015 года в городе Доха (Катар) пройдет Чемпионат мира по легкой атлетике среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

В составе сборной команды Российской Федерации в соревнованиях выступит студент ЮКИОР МСМК **Душкин Дмитрий.**

Новости хоккея за октябрь!

Место	Команда	Сыграно	Победы	Очки
5	Югра-ЮКИОР 1999	8	6	18
1	Югра-ЮКИОР 2000	10	9	28
3	Югра-ЮКИОР 2001	10	7	23
1	Югра-ЮКИОР 2002	6	5	15
6	Югра-ЮКИОР 2003	6	2	10