



«Утверждаю»
Генеральный директор ООО «Тенториум»
Хисматуллин Р.Г.
«30» июля 2014г.



«Утверждаю»
Директор АУ СПО «ЮКИОР»
Мальшикин В.В.
«30» июля 2014г.

Отчет

о выполнении комплекса мероприятий по реализации Пилотного проекта «Программы внедрения отечественной апифитопродукции ООО «Тенториум» в спорте высших достижений» на базе Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва в 2013 году

Реализуя интересы заказчиков ООО «Тенториум» и АУ СПО «ЮКИОР» в достижении целей Пилотного проекта, в соответствии с **Положением** о Пилотном проекте «Тенториум-ЮКИОР» Комплексной научной группой в составе:

- **Аксеновой Ирины Георгиевны** – руководителя информационно-консультационного центра оздоровительного питания, руководителя Программы и Пилотного проекта, к.с.н.;
- **Кима Виталия Николаевича** - профессора кафедры биофизики и функциональной диагностики, заведующего отделением функциональной диагностики клиник СибГМУ г. Томск, научного руководителя Программы, научного консультанта и разработчика Пилотного проекта, д.м.н.;
- **Рутковского Алексея Владимировича** – врача ЛФК и спортивной медицины АУ СПО «ЮКИОР»;
- **Соколова Андрея Геннадьевича** – начальника отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки АУ СПО «ЮКИОР», представителя заказчика, д.м.н.;
- **Федосова Юрия Николаевича** – заведующего лабораторией медико-биологического сопровождения спортивной подготовки АУ СПО «ЮКИОР», к.м.н.;
- **Хисматуллиной Ирины Петровны** – заместителя генерального директора ООО «Тенториум» по медицинским вопросам, врача апитерапевта, эксперта в области сертификации ПП, представителя заказчика

Проведены научно-исследовательские работы в масштабе и режиме реального времени, подтверждающие результаты НИР, выполненной в 2012 году на базе АУ СПО «ЮКИОР» (г. Ханты-Мансийск), ГБОУ ВПО СибГМУ МЗ РФ (г. Томск), и ООО «Тенториум» (г. Пермь), в ходе которой были получены убедительные доказательства, что даже одномесячное применение семикомпонентного набора апифитопродукции (АФП) ООО «Тенториум», включающей мед, пергу, цветочную пыльцу, маточное молочко, прополис, хитозан, мумие, кедровый орех, элеутерококк, достоверно устраняет кардиоваскулярный риск, при этом значительно повышает физическую и психоэмоциональную работоспособность как у молодых (юных) спортсменов, так и у спортсменов высшего спортивного мастерства.

Начало работ - «Пилотный проект», его последовательность и содержание выполнены в соответствии с решением Департамента физической культуры и спорта ХМАО-Югры от 20.05.13г., Планом – Графиком весенне-летнего (май-август) и осенне-зимнего (сентябрь-декабрь) этапов подготовки спортсменов «ЮКИОР». С целью координации деятельности работ и административного сопровождения реализации проекта регулярно проводились заседания комплексной научной группы. Итоги её работы представлены протоколами от 22.04.13г., 29.07.13г., 15.10.13г., 27.12.13г., 31.01.14г.

Проведено свыше 100 консультативно-организационных мероприятий, направленных на эффективное и своевременное выполнение научно-исследовательской работы в рамках Пилотного проекта «Тенториум-ЮКИОР» и его высокую результативность.

В состав исследуемых групп вошли:

13 спортсменов в весенне-летнем периоде:

- **5 пловцов** (2 МС, 3 КМС.);
- **7 боксеров** (7 КМС);
- **1 тяжелоатлет** (1 КМС)

и 22 спортсмена в осенне-зимнем периоде:

- **5 пловцов** (1 МС, 4 КМС.);
- **7 боксеров** (4 КМС, 1 МСМК, 2МС);
- **1 тяжелоатлет** (1 КМС);
- **7 лыжников** (2 КМС, 5 - 1 взрослый разряд);
- **2 легкоатлета - параолимпийца** (1 МС, 1 МСМК).

Вместе с тем, поскольку Пилотный проект осуществлялся в режиме реального времени, состав групп корректировался под меняющийся график учебно-тренировочных сборов, частые выезды спортсменов за пределы города и Округа, а также на летние каникулы. В этой связи, в осенне-зимний период начальный список спортсменов, утвержденный Планом-графиком проекта, подвергся корректировке. Так, численность группы с 1-месячным и 2-месячным приёмом АФП была увеличена до 24 человек каждая. При этом прием АФП спортсменами был организован в цикле **одно-, двухмесячного приема**, под контролем методистов, тренеров и спортивных врачей с учетом графика тренировок, соревнований и периодом восстановления.

Кроме того, была сформирована группа контроля, состоявшая из 23 спортсменов, сопоставимая по возрасту, полу, видам спорта и уровню спортивного мастерства, так же проходившая обследование и участвующая в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, но при этом не принимавшая АФП.

Проведено первичное и повторное обследование спортсменов-участников проекта по утвержденному алгоритму в рамках комплексного медицинского осмотра. Выполнено порядка 1480 видов функциональных (антропометрия, ЭКГ, велоэргоспирография, стабилметрия, динамика импеданса соотношения мышечно-жировой ткани, киктест) и лабораторных (включая иммуноферментный анализ определения гормонов и микроэлементов) видов исследований, психологическое тестирование по методикам Спилберга и САН (самочувствие, активность, настроение).

Членами КНГ «ЮКИОР» совместно с психологом колледжа разработаны анкеты и проведены тесты-исследования «Мнение тренера», «Мнение спортсмена», с целью субъективной оценки органолептических свойств АФП и их влияния на общее самочувствие, настроение, физическую работоспособность, учебную деятельность и психоэмоциональную сферу спортсменов (включая их мотивационную активность), до и после приема АФП.

В ходе проведения исследований спортсмены приняли участие в соревнованиях городского, окружного, российского и международного уровней в соответствии с календарным графиком:

Пловцы – Чемпионат РФ г. Москва (июнь), Чемпионат Уральского Федерального округа (УрФО) г. Сургут (октябрь), Открытый кубок Урала г. Екатеринбург (ноябрь), Открытое первенство Тюменской области г. Тюмень (ноябрь), Всероссийские соревнования г. Волгоград (декабрь);

Боксеры – Международный турнир г. Хабаровск (май), Международный турнир Сербия (июль), Чемпионат РФ г. Москва (июнь), Чемпионат (УрФО) г. Излучинск (сентябрь), «Бокс против наркотиков» (сентябрь), Международный турнир г. Грозный (сентябрь), Матчевая встреча команд «ЮКИОР» и Октябрьского района (ноябрь), Чемпионат РФ г. Хабаровск (ноябрь), Всероссийские соревнования г. Оренбург (декабрь), Кубок мира нефтяных стран г. Ханты-Мансийск (декабрь);

Тяжелоатлеты – Спартакиада учащихся г. Пенза (июнь) Открытый турнир по тяжелой атлетике на кубок МС СССР В.Д.Вандышева, Чемпионат и Первенство тюменской области по тяжелой

атлетике г. Тобольск (май), Чемпионат России по тяжелой атлетике среди мужчин г. Казань (июнь), Первенство РФ г. Волгоград (октябрь), Чемпионат г. Ханты-Мансийска (ноябрь), Открытое первенство ХМАО-Югры п. Солнечный (декабрь);

Лыжные гонки – Окружные соревнования по лыжным гонкам (ноябрь), Открытые соревнования Кубок сезона 2013-2014 г. Югорск (декабрь), Кубок г. Сургута (декабрь), Всероссийские соревнования г. Сыктывкар (декабрь).

Все данные проведенных исследований полученные на площадке АУ «ЮКИОР», обработаны, сведены в таблицы и направлены для дальнейшей статистической обработки в г. Томск. На базе СибГМУ г. Томск, группой ученых под руководством научного консультанта проекта, д.м.н., профессора Кима В.Н. с применением современных методов многомерной статистики и матрицы эффектов сравнения, выполнен статистический анализ по результатам обследования групп спортсменов с 1-месячным и 2-месячным приёмом АФП, аналитическая интерпретация статистических итогов проекта. Выполнен дополнительный дискриминантный анализ сравнения эффектов 1- и 2-месячного приема АФП для полного завершения доказательства эффективности использования АФП в рамках НИР 2012-2013гг. в детско-юношеском спорте. Данный вид многомерного статистического анализа позволил дополнительно извлечь ряд актуальных, ранее неизвестных, научных положений, которые не были очевидными при однофакторном анализе. Всего в ходе многомерного статистического анализа было обработано свыше **1000** листов статистической информации.

Комплексной научной группой, совместно с проектной командой, включающей КНГ сотрудников лаборатории медико-биологического сопровождения спортивной подготовки АУ СПО «ЮКИОР» и отделения функциональной диагностики СибГМУ МЗ РФ, спортсменов-участников Пилотного проекта и их личных тренеров, при использовании «способа» и набора АФП ООО «Тенториум» в комплексном питании спортсменов выполнен комплекс организационных и практических мероприятий научного, медико-биологического и спортивно-прикладного характера:

- отработана практика организационно-функционального взаимодействия «врач-тренер-спортсмен»;
- отработан алгоритм первичного и повторного, до и после приема АФП, медико-биологического обследования спортсменов для объективного подтверждения, достигнутого и запланированного психофизического состояния спортсменов, позволяющего улучшить индивидуальные спортивные достижения;
- проведен предварительный персональный анализ на основании полученных окончательных результатов проекта, в т.ч. с использованием доказательной медицинской статистики.

Итоги выполненных работ, полученные результаты, подтверждающие научные выводы программы 2012 года изложены научным консультантом Пилотного проекта, д.м.н., профессором Кимом В.Н. в Приложении №1.

В период выполнения программы Пилотного проекта проведены научно-консультационные мероприятия с ведущими специалистами в области спортивной медицины, спортивной диетологии, в т.ч. на кафедрах реабилитации и спортивной медицины Первого МГМУ им. Сеченова и РНИМУ им. Пирогова в г. Москве, в ФМБА МЗ РФ, с гл. специалистом МЗ РФ по спортивной медицине Поляевым Б.А., в ходе которых проявлен высокий интерес к результатам исследований, выполненных в г. Ханты-Мансийске.

Особо отмечена актуальность исследований и организационный подход со стороны практической спортивной медицины ХМАО-Югры, в части создания экспериментальной (инновационной) площадки в рамках кластерного взаимодействия отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки АУ СПО ХМАО-Югры «ЮКИОР» с академической наукой СибГМУ МЗ РФ, ФГБУ НИИ Кардиологии СО РАМН, НИИ Питания РАМН, с российской компанией-производителем ООО «Тенториум, с целью поиска и внедрения эффективной здоровьесберегающей технологии при подготовке спортсменов посредством введения в рацион питания отечественной апифитопродукции.

Научные доклады, представленные на I Международном форуме "**Экстремальная медицина и биология. Инвестиционные проекты**" в г. Санкт-Петербурге,

Международной научной конференции "СпортМед-2013" в г. Москве, на XXXXIII Всемирном конгрессе «Апимондия», а так же статьи по материалам НИР -2012, опубликованные в медицинских рецензируемых журналах, оценены специалистами как вклад в снижение негативных социальных явлений в спорте, связанных с перенапряжением и физическими нагрузками, в разработку профилактических мероприятий с целью расширения возможностей привлечения к занятиям физкультурой и спортом всех категорий населения, т.ч. увеличения количества детей и подростков. Выполненные дополнительные исследования апробированной АФП в лаборатории спортивного питания НИИ Питания РАМН, проведенная государственная регистрация в Федеральных органах Госстандарта в качестве продуктов спортивного питания, полученные сертификаты позволили выделить её в группу, рекомендуемую для питания спортсменов в дополнение к основному рациону в период тренировочной, соревновательной и восстановительной деятельности с целью повышения выносливости и работоспособности.

Компанией-производителем ООО «Тенториум» выполнен комплекс научных и организационно-технических мероприятий по приведению апробированного семикомпонентного набора АФП в наиболее удобные компоновки и упаковки, соответствующие запросам субъектов спортивной подготовки. Продолжены работы по разработке и выпуску новой линейки продукции для применения в питании спортсменов и для широкой аудитории, занимающихся физкультурой и спортом.

На основании вышеизложенного **КНГ подтверждает выполнение в полном объеме практических мероприятий** Пилотного проекта 2013 года, реализованного в рамках «Программы внедрения отечественной апифитопродукции в спорте высших достижений» на площадке «ЮКИОР» в соответствии с планом-графиком по состоянию на **01.02.2014 год.**

Члены комплексной научной группы считают целесообразным рассмотреть вопрос внедрения и реализацию результатов Пилотного проекта в спортивную практику и выполнить комплекс мероприятий внедренческого характера в течение I-II кварталов 2014 года, в т.ч.:

- Завершить работу с официальными оппонентами из Патентного ведомства РФ, связанной с получением Патента по приоритетной справке №2013111827 заявки на изобретение от 15.03.13г «Способ и набор апифитопродуктов для нелекарственной профилактики кардиоваскулярного риска и повышения работоспособности у юных и молодых спортсменов»;
- Завершить формирование и издать методические рекомендации по применению апифитопродукции в качестве дополнения к спортивному питанию в спорте высших достижений, при подготовке спортивного резерва, в детско-юношеском спорте, а так же для представителей массовой физической культуры, фитнеса и веллнесса;
- Подготовить и провести в г. Ханты-Мансийске итоговую научно-практическую конференцию с заинтересованными представителями науки, практической спортивной медицины, региональных субъектов спортивной подготовки, ФЦПСР по применению апифитопродукции ООО «Тенториум» в питании спортсменов в качестве здоровьесберегающей составляющей, с демонстрацией технологических возможностей апикомбината и возможностей государственно-частного партнерства;
- Подготовить и опубликовать в популярном и престижном журнале «Спортивная медицина. Наука и практика» итоговую статью по материалам Пилотного проекта «Тенториум-ЮКИОР-2013»
- Подготовить отчетные презентации по результатам проекта с видеоматериалом для проведения итоговых мероприятий и их последующего внедрения в спорте высших достижений, ДЮСШ, ДЮСШОР, при подготовке спортивного резерва, в массовом физкультурном движении, фитнесе и веллнессе, а так же в развитии бизнес-проектов компании-производителя ООО «Тенториум».