**Вопросы для подготовки к зачету по ЛФК**

1. Дайте понятие о ЛФК и ее средствах.

2. Назовите формы ЛФК и охарактеризуйте их.

3. Назовите средства ЛФК и охарактеризуйте их.

4. Поясните сущность тонизирующего действия физических упражнений.

5. Поясните сущность трофического механизма действия физических упражнений.

6. Поясните сущность тонизирующего механизма действия физических упражнений.

7. Поясните сущность механизма действия физических упражнений – формирование компенсаций.

8. Поясните сущность механизма действия физических упражнений – нормализации.

9. Назовите классификацию физических упражнений в ЛФК.

10. Назовите классификацию двигательных режимов в ЛФК.

11. Назовите периодизацию лечебного применения физических упражнений.

12. Назовите градацию интенсивности физических упражнений в ЛФК.

13. Назовите классификацию доз физических упражнений в ЛФК.

14. Охарактеризуйте методы дозирования физических упражнений в ЛФК.

15. Поясните сущность и приведите пример методики механотерапии в ЛФК.

16. Поясните сущность и приведите пример методики трудотерапии в ЛФК.

17. Назовите задачи и охарактеризуйте методику ЛФК при атеросклерозе.

18. Назовите задачи и охарактеризуйте методику ЛФК при ожирении.

19. Назовите задачи и охарактеризуйте методику ЛФК при гипертонической болезни.

20. Назовите задачи и охарактеризуйте методику ЛФК при ишемической болезни сердца.

21. Назовите задачи и охарактеризуйте методику ЛФК при остеохондрозе.

22. Назовите задачи и охарактеризуйте методику ЛФК при нарушениях осанки.

23. Назовите задачи и охарактеризуйте методику ЛФК при плоскостопии.

24. Дайте понятие о медицинских группах. Назовите задачи физического воспитания в медицинских группах, и принципы их комплектования.

25. Охарактеризуйте средства и формы физического воспитания в специальной медицинской группе.

Основные источники:

1. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений / Под ред. С.Н. Попова. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 416 с.