

## 2. УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

### 2.1. Сведения о зданиях и помещениях

Образовательный процесс организован в зданиях и помещениях общей площадью около 1000 кв.м. из 27 000,0 кв.м., предоставленных АУ СПО ХМАО-Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва». В оперативном управлении находится 26 377,6 м.кв.

В составе используемых помещений имеются лекционные аудитории, аудитории для практических и лабораторных занятий, компьютерный класс, библиотека, читальный зал, лингафонный кабинет, спортивные залы, зал единоборств, плавательный бассейн, музей, административные и служебные помещения, общежитие, столовая.

Спортивный комплекс, столовая, общежитие Колледжа находятся в оперативном управлении (свидетельства о государственной регистрации права от 05.07. 2009 регистрационная запись № 86-72-13/011/2009-450, от 05.07.2009г. № 86-72-13/011/2009-451, от 05.07.2009г., №86-72-13/009/2009-537, от 19.07.2009г.) выданных Управлением Федеральной регистрационной службы по Тюменской области, Ханты-Мансийскому и Ямало-Ненецкому автономным округам), учебные площади используются на условиях договора аренды с Автономным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Технопарк высоких технологий» от 01.01.2010 №03/10/8-10/ХО и от 03.02.2010 № 07/10/20-10/ХД сроком действия по 31.03.2016 г.

В течение четырех лет функционирования и развития образовательного учреждения:

– Ведется работа по оснащению учреждения необходимым оборудованием, мебелью, инвентарем корпусов АУ «ЮКИОР» (спортивный комплекс, столовая, общежитие, учебный корпус);

– Укомплектовываются и открыты спортивные сооружения АУ «ЮКИОР», в том числе с искусственным покрытием (футбольное поле, гимнастический городок, баскетбольная, волейбольная, футбольная площадки, легкоатлетическая дорожка, тропа «Здоровья»);

– Открыт и начал свою деятельность Музей спортивной славы на базе АУ «ЮКИОР», который в 2011 году занял 2-ое место во Всероссийском конкурсе музеев спортивной славы;

– Оборудованы кабинеты центра медицинского сопровождения спортивной подготовки. Приобретено необходимое медицинское оборудование и медикаменты для работы по медицинскому обеспечению спортивной подготовки, открыт стоматологический кабинет;

– Закуплена в достаточном количестве учебная и художественная литература для комплектации библиотеки для обучающихся и работников АУ «ЮКИОР»;

Таким образом, на праве оперативного управления колледж располагает современной и развитой инфраструктурой, позволяющей применить широкий спектр технологий в научно-методическом, медицинском, учебно-тренировочном и соревновательном процессах подготовки и обучения студентов включающей в себя:

Тип здания	Год ввода в эксплуатацию	Проектная мощность	Реальная наполняемость	Учебные кабинеты		Учебные лаборатории		Учебные мастерские	
				Кол-во	Общая S, м <sup>2</sup>	Кол-во	Общая S, м <sup>2</sup>	Кол-во	Общая S, м <sup>2</sup>

					КВ.М		КВ.М.		КВ.М.
1.Учебный корпус (Блок Б)	2008	-	-	7	395,07	3		-	-
2.Спортивный комплекс	2008			2 (приспособленные)		-	-	-	-
3.Общежитие	2008	220	220	-	-	-	-	-	-
4.Столовая	2008	220	245	-	-	-	-	-	-

**2.1.1. В целях организации учебно-тренировочных занятий используются:**

– спортивный комплекс с плавательным бассейном длиной 25м., общей площадью зеркала воды 275м<sup>2</sup>, залом игровых видов спорта 36х18м., залом единоборств, тренажерным залом, бильярдным залом;

– открытые спортивные плоскостные площадки с искусственным покрытием общей площадью 5 140,92м<sup>2</sup> в том числе: площадка по мини футболу (40м – 20м), площадка по баскетболу (24м – 17м), площадка по волейболу (24м – 17м), площадка по футболу (52м – 30м), оборудованный тренажерами гимнастический городок (35м – 30м). Уличные площадки предназначены для занятий различных игровых видов спорта и проведения общей физической подготовки и массовых мероприятий;

Все перечисленные объекты принадлежат колледжу на праве оперативного управления. Вместе с тем, несмотря на широкую инфраструктуру учреждения, мощностей имеющихся спортивных объектов недостаточно для надлежащего обеспечения тренировочного процесса в полном объеме, в связи с чем, ряд спортивных объектов арендуется у других организаций располагающих соответствующим требованиям сооружениями. В течение года тренировочный процесс обучающихся отделений бокса, плавания, дзюдо, бокса, биатлона, хоккея и сноуборда организован на базе ледового дворца, центра лыжного спорта им. А.В.Филипенко, горнолыжного комплекса «Хвойный Урман», открытого стадиона «Югра-Атлетикс» и спортивного комплекса, находящихся в распоряжении Югорского государственного университета, Центра развития теннисного спорта (безвозмездно) и автономного учреждения ХМАО-Югры «Югра-Мега-Спорт» (Договор №5/10-У/13-10/хд-1 от 21.01.2010г. «Об оказании услуг по организации учебно-тренировочных занятий» между АУ СПО ХМАО-Югры ЮКИОР и АУ «Югра-Мега-Спорт»).

**Общая информация об используемой спортивной базе на правах оперативного управления:**

<b>Спортивный зал</b>		<b>Спортивные площадки</b>		<b>Спортивные сооружения</b>	
Кол-во	Общая площадь	Кол-во	Общая площадь	Кол-во	Общая площадь
<b>Универсальный спортивный зал - 1</b>	<b>681,12 м. кв.</b>	<b>Футбольное поле - 1</b>	<b>1 529 м. кв.</b>	<b>Спортивный комплекс - 1</b>	<b>17 561,3 м.кв.</b>

<i>Тренажерный зал - 1</i>	<i>171,45 м .кв.</i>	<i>Мини-футбольное поле -1</i>	<i>752 м. кв.</i>		
<i>Зал борьбы- 1</i>	<i>112,33 м. кв.</i>	<i>Волейбольная площадка - 1</i>	<i>447 м. кв.</i>		
<i>Открытые спортивные сооружения</i>		<i>Баскетбольная площадка - 1</i>	<i>447 м .кв.</i>		
<i>Открытые спортивные сооружения</i>		<i>Гимнастический городок - 1</i>	<i>810 м.кв.</i>		

### **2.1.2. В целях организации учебного процесса:**

В целях организации учебного процесса, в условиях отсутствия собственных учебных площадей, на основании договора аренды нежилых помещений с Автономным учреждением автономного округа «Технопарк высоких технологий» от 3 февраля 2010 года № 07/10/2—10/хд колледж арендует нежилые помещения, находящиеся в границах левого крыла Блока «Б», здания, расположенного по адресу: г.Ханты-Мансийск, ул.Студенческая, д.29., а также кабинет в здании противорадиационного убежища по адресу: ул. Студенческая, д. Общая площадь арендуемого помещения составляет 782 кв.м. в том числе учебных площадей – 395,07 м.кв.

Договор действует до 31.03.2016 года.

На данных площадях размещены:

- 7 учебных кабинетов;
- 1 методический кабинет;
- 1 учительская;
- 2 лаборантские

За последний год, за счет собственных средств, проведена большая работа по переоборудованию имеющихся площадей в соответствии с требованиями Государственных образовательных стандартов. Переоборудованы медицинские кабинеты в специализированные лаборатории анатомии и физиологии, гигиены, массажа и лечебной физической культуры. В спортивном комплексе переоборудованы: специализированный бильярдный зал в учебный кабинет; зал заседаний – в учебный кабинет.

В 1 полугодии 2013 года на условиях аренды Ау ХМАО-Югры «Технопарк высоких технологий» переданы кабинеты во вспомогательном блоке (ПРУ), которые в настоящее время прорцензированы и оборудованы в соответствии с требованиями.

Кабинеты оснащены современным оборудованием и техническими средствами обучения: компьютерной техникой, 3-мя интерактивными досками, проекционным оборудованием, программно-методическими материалами и т.д. Рабочие места педагогов все аттестованы, но пока не сертифицированы.

В связи с недостаточностью площадей учебные занятия проводятся на площадях читального зала и музея, размещенных в здании общежития.

### **2.1.3. В целях организации отдыха и досуга**

В связи с ежедневными высокими физическими нагрузками воспитанников на базе Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва созданы все необходимые условия для полноценного и разностороннего отдыха, досуговой деятельности и культурных мероприятий. В соответствии с техническим паспортом 71:131:002:000056020, в

общежитии имеется 4 помещения (холлы 2-5 этажей) с целевым назначением - комната отдыха общей площадью 384 кв.м.

На первом этаже оборудована сенсорная комната, которая укомплектована особым оборудованием: аппаратом ароматерапии, набором масел для ароматерапии, мягкими модулями, настенным панно «Звездное небо» из 9 плиток, светильником для подсветки из фиброоптического волокна COLOR-F, настенным небьющимся зеркально ультрафиолетовым панно "Магический свет", светозвуковой панелью "Бесконечность", Шаром «Молния».

Оборудование сенсорной комнаты используется в работе психолога для оказания своевременной помощи спортсмену в кризисных ситуациях в спорте и их преодоление через мобилизацию личностных особенностей, тем самым активизируя мозговую деятельность в организме, ускоряя восстановительные процессы.

Холл 2 этажа предназначен для проведения воспитательной работы с обучающимися. Здесь регулярно организуются советы лидеров в рамках студенческого самоуправления, а также проводятся тематические беседы, круглые столы и тренинги. Холл открыт для посещений в свободное от учебно-тренировочного процесса время.

Также, в холле 3 этажа находится Музей спортивной славы, впитавший в себя не только лучшие достижения и награды воспитанников, но и историю колледжа, которая пишется каждый день. Спортивный музей сам по себе является одним из элементов культуры, имеющим свои особенности, динамику, направленность и тенденции развития. В музее знания приобретаются иным путем, чем на лекциях и семинарских занятиях, благодаря пространственным перемещениям, возможности включения в творческое познание и деятельность, актуализации личностных смыслов воспитанников. Холл открыт для посещений в свободное от учебно-тренировочного процесса время.

В холле 4 этажа общежития находятся: бильярдный стол, стол для игры в настольный теннис, а также мягкий уголок. Холл открыт для посещений в свободное от учебно-тренировочного процесса время.

#### ***2.1.4. В целях медицинского обеспечения***

В здании общежития ул. Студенческая, 15Б, расположен врачебный здравпункт, в котором осуществляется первичный доврачебный (фельдшер) и врачебный (педиатр) прием учащихся-спортсменов колледжа с внезапно возникшими заболеваниями и травмами, осуществляется диспансерный учет и анализ количества часто болеющих детей (ЧБД), анализ заболеваемости по нозологиям, темпы прироста физических кондиций и т.д.

Кабинет оснащен необходимым медицинским оборудованием, инструментарием, медикаментами включая оборудование (весы, ростомер, динамометры, калиперы и др.) для проведения антропометрических исследований. Кабинет лицензирован.

В этом же здании расположен врачебный стоматологический кабинет, оснащенный современным стоматологическим и вспомогательным оборудованием соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормам. Имеется АРМ врача специалиста. Кабинет лицензирован.

В здании спорткомплекса ул. Студенческая, 31, расположен медицинский кабинет для оказания неотложной помощи учащимся и гостям колледжа при травмах и внезапно возникших заболеваниях произошедших на территории спорткомплекса во время тренировок и/или занятий физической культурой. Медицинский кабинет, оснащен стандартным набором медицинского оборудования, инструментария, медикаментов, перевязочного и расходного материала, наборами для оказания неотложной помощи аптечками антишок, антиспид, транспортными шинами, воротниками Шанса, костылями, носилками, имеется набор для оказания сердечно-легочной реанимации (воздуховодные трубки, маски, мешок Амбу). Кабинет лицензирован.

В этом же здании расположен массажный кабинет. Кабинет полностью соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям. Оснащен необходимым медицинским оборудованием, включая гидравлические столы: стол массажный электропневматический AIR-FLEKS позволяющий выполнять общий, сегментарный и лечебный медицинский массаж; стол тракционно-массажный ANATOMOTOR позволяющий выполнять тракцию (вытяжение) позвоночника и другие врачебные манипуляции. Ручные массажеры RestArt D-680 и iRest SL-C02-2. Имеются аптечки для оказания неотложной помощи, другое вспомогательное оборудование и инвентарь. Кабинет лицензирован.

По ул. Студенческая, 25, расположен «Центр медицинского обеспечения спортивной подготовки» включающий в себя ряд специализированных кабинетов (лабораторий): диагностическая лаборатория, процедурный кабинет, кабинет врачебного контроля, кабинет функциональной и ультразвуковой диагностики, физиотерапевтический кабинет, другие вспомогательные помещения. Все кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием позволяющим, проводить стандартные и достаточно сложные диагностические исследования и лечебные манипуляции, а также учебные занятия со студентами. Все рабочие места медицинских сотрудников аттестованы, лицензированы все виды оказываемых медицинских услуг.

#### **2.1.5. Наличие актов зала (площадь, количество мест).**

Специализированный актовый зал – отсутствует. Для проведения массовых мероприятий используется универсальный спортивный зал или арендуется актовый зал у АУ ХМАО-Югры «Технопарк высоких технологий»

#### **2.1.6. Библиотека**

Библиотека «Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва» начала свою работу в августе 2009 года. В библиотеке работает 1 сотрудник, имеющий высшее педагогическое образование.

Общая площадь библиотеки - **91,3**

в том числе:

Читальный зал – **58,6**

В читальном зале библиотеки 14 посадочных мест + 5 персональных компьютеров с доступом к сети Интернет (разрешенным сайтам), электронным энциклопедиям РУБРИКОН (установленной в 2011 году Департаментом по молодежной политике), электронному ресурсу КМ-школа.

Абонемент – **22,0**

Хранение фонда – **10,7**

Библиотека имеет стационарный телефон, 2 принтера, телевизор, магнитофон, DVD-плеер, оборудована мебелью «Радуга-ЛИК».

За текущий период разработаны нормативные документы: положение о библиотеке, должностная инструкция, правила пользования библиотекой. В конце 2011 года сотрудник библиотеки прошла курсы по теме «Автоматизация информационно-библиотечной деятельности», на рабочем месте библиотекаря установлена АИБС «Марк».

Фонд библиотеки на 01.01.2013 года составляет – **15415 экз.**

в том числе :

- обязательной – **8865 экз.**, включая 15 % учебной литературы для вузов соответствующего профиля, имеющей грифы Минобразования России (учебников по общеобразовательным дисциплинам (школа) – **6522 экз.**(списано 954 экз. учебников 2008 и 2007 гг. издания), специальным дисциплинам (колледж) – **2343 экз.**)

Показатели	2009-2010 гг.			2010-2011			2011-2012		
	Приобретено	Имеется всего	% обеспеченности	Приобретено	Имеется всего	% обеспеченности	Приобретено	Имеется всего	% обеспеченности
1. Учебная литература	4686	4686	100%	2669	7355	100%	551	7906	100%
-основное общее образован.	2035	2035	100%	1164	3199	100%	208	3407	100%
-среднее (полное) общее образован.	2360	2360	100%	819	3179	100%	207	3386	100%
СПО	291	291	100%	686	977	100%	136	1113	100%

Показатели	2012-2013			2013-2014			2014-2015		
	Приобретено	Имеется всего	% обеспеченности	Приобретено	Имеется всего	% обеспеченности	Приобретено	Имеется всего	% обеспеченности
1. Учебная литература	2210	9819	100%						
-основное общее образован.	496	3903	100%						
-среднее (полное) общее образован.	187	3573	100%						
СПО	1230	2343	100%						

Школьные учебники комплектуются на основании федерального перечня учебников рекомендованных или допущенных к использованию в общеобразовательном процессе, учебники колледжа имеют гриф Минобразования России.

- научно - методической литературы – **1543 экз.**
- фонд дополнительной литературы включает официальные документы, пособия, программы, популярной – **4227 экз.**
- фонд художественной литературы (включая произведения школьной программы) – **780 экз.**

**В т.ч. :**

- по специальности 050141 Физическая культура – **2343 экз.**

Библиотека имеет электронно-методические комплексы и видеокассеты по общеобразовательным и специальным дисциплинам – **202 экз.**

Библиотека комплектует энциклопедическую, справочную литературу и словари по разным отраслям знаний – **289 экз.**

Ежегодно библиотека оформляет подписку на периодические издания. На 01.01.2013 года в колледж приходит 31 наименование по разным отраслям знаний (13 из которых по профилю обучения), приобретены доступы к 10 электронным журналам для преподавателей общеобразовательных дисциплин.

Ежегодно происходит пополнение книжного фонда колледжа за счет собственных средств.

Книгообеспеченность в расчете на одного обучаемого и преподавателя составляет:

№ п\п		2009	2010	2011	2012	2013
1.	Фонд библиотеки тыс. экз.	5229 экз.	9254 экз.	12705 экз.	12705 экз. (на 01.01.2012)	15415 экз.
2.	На учащихся	51,2	53,8	85,2	81,9	67,2
3.	На студентов	348,6	181,4	127,5	141,1	154,2
4	На преподавателя	475,3	544,3	577,5	552,3	770,1

Ежегодно с увеличением количества поступающих документов в фонд библиотеки увеличивается книгообеспеченность на учащихся, студентов, преподавателей и сотрудников колледжа.

#### **Показатели работы библиотеки на 01.01.2013 года:**

Книжный фонд (книги, брошюры, электронные издания) – **15 415 экз.**

7 компьютеризированных рабочих места (5 - читательских, 1 –преподавателя, 1-библиотекаря)

Читателей – **286 человек**

Посещений – **1208**

Книговыдача – **5703 экз.**

Обращаемость фонда – **0,36**

Библиотека сотрудничает с издательствами: «Просвещение», «Дрофа», «Мнемозина», «Русское слово», «Академия», «Советский спорт», «Феникс», «Иностранные учебники», «Инфра-М», «Культурная инициатива», «Владос»

#### **2.1.7. Общежитие.**

Все нуждающиеся обучающиеся колледжа обеспечены на 100% общежитием.

Общая площадь общежития – 5 664,3 кв. м., рассчитано на 220 человек, в комнаты на 2 и 3 места. Воспитанники колледжа, проживающие в общежитии, обеспечиваются мебелью, холодильником, микроволновыми печами, телевизором.

Общежитие круглосуточно охраняется, доступ посторонних лиц без разрешения запрещен.

Отдел воспитательной и внеучебной работы совместно с администрацией колледжа проводят работу по воспитанию бережного отношения к имуществу, проводятся посещения общежитий руководителями структурных подразделений, классными руководителями групп, смотры-конкурсы на самую чистую и обустроенную комнату.

Жизнедеятельность общежития обеспечивают:

- заведующий общежитием, дежурные администраторы;
- технический персонал (вахтеры, рабочие, уборщицы);
- студенческое самоуправление (совет лидеров).

В 2012 году установлена система видеонаблюдения.

### **2.1.8. Социально-бытовые условия**

Важным условием сохранения кадрового потенциала, создания у работников глубокой личной заинтересованности в укреплении учебного заведения и фактором привлечения студентов к обучению является развитие социально-бытовой инфраструктуры, которую составляют:

- коммунальное хозяйство;
- общежитие;
- медицинская служба;
- общественное питание;
- бытовое обслуживание.

Коммунальное хозяйство колледжа – это:

- разветвленная сеть инженерных коммуникаций, обеспечивающих здания колледжа теплом, холодной и горячей водой, используя услуги управляющей компании в соответствии с договором;
- электрические сети и электрооборудование;
- система противопожарной сигнализации, средств пожаротушения и видеонаблюдения.

Несмотря на объективно существующие сложности в ведении коммунального хозяйства, все инженерные коммуникации работают стабильно: температура воздуха и освещенность отвечают санитарно-гигиеническим требованиям, проводятся дератизация и дезинфекция помещений.

### **2.1.9. Организация медицинского обеспечения образовательного и учебно-тренировочного процессов спортивной подготовки обучающихся и студентов колледжа**

#### **Организационно-правовая база медицинской деятельности колледжа.**

Медицинским обеспечением спортивной подготовки колледжа занимается отдел медицинского обеспечения спортивной подготовки (далее ОМО СП) АУ ЮКИОР.

В своей деятельности ОМО СП руководствуется:

- Федеральным законом об образовании № 3266-1 от 10.07.1992г;
- Федеральным законом о физической культуре и спорту в РФ № 329-ФЗ от 04.12.2007г;
- Федеральным законом о санитарно-эпидемиологической безопасности населения № 52-ФЗ от 30.03.1992г.;
- СанПиН 2.4.2.1178-02. Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях;
- СанПиН 2.4.3.1186-03. Санитарно-эпидемиологические требования к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования;
- СанПиН 4719-88 «...предусматривающих наличие зубоучасткового кабинета»;
- СанПиН 2.1.2.1188-03 2.1.2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы;
- Программой производственного контроля, утвержденной 22.02.2010г.;
- Уставом колледжа.

Медицинская деятельность в АУ «ЮКИОР» осуществляется в соответствии с лицензиями, выданными Управлением РОСЗДРАВНАДЗОРА на следующие виды медицинской деятельности:

**Лицензия ФС-86-01-000842** от 08.10.2009 года. При осуществлении доврачебной медицинской помощи ул. Студенческая, д. 15Б по: сестринскому делу в педиатрии, лечебному делу.

**Лицензия ФС-86-01-000905** от 29.04.2010 года. При осуществлении амбулаторно-поликлинической медицинской помощи, ул. Студенческая, д. 15Б в том числе:

а) при осуществлении первичной медико-санитарной помощи по педиатрии;

**Лицензия ФС-86-01-000913** от 25.06.2010 года.

1. При осуществлении доврачебной медицинской помощи ул. Студенческая, д. 31 по:

- лечебному делу;
- медицинскому массажу;
- сестринскому делу;
- сестринскому делу в педиатрии.

2. При осуществлении доврачебной медицинской помощи ул. Студенческая, д. 25

1) при осуществлении доврачебной медицинской помощи по:

- лабораторной диагностике;
- сестринскому делу;

2) при осуществлении амбулаторно-поликлинической медицинской помощи, в том числе:

а) при осуществлении первичной медико-санитарной помощи по:

- ЛФК и спортивной медицине;
- медицинским осмотрам (предрейсовым, послерейсовым);
- общественному здоровью и организации здравоохранения;
- физиотерапии;
- функциональной диагностике;
- ультразвуковой диагностике;

б) при осуществлении специализированной медицинской помощи по:

- ЛФК и спортивной медицине;
- общественному здоровью и организации здравоохранения;
- физиотерапии;
- функциональной диагностике;
- ультразвуковой диагностике.

**Лицензия ФС-86-01-001064** от 06.09.2011 года.

при осуществлении амбулаторно-поликлинической медицинской помощи, в том числе:

а) при осуществлении первичной медико-санитарной помощи по:

- стоматологии детской;

б) при осуществлении специализированной медицинской помощи по:

- стоматологии детской, стоматологии терапевтической;

**Приложение №2** к Санитарно-эпидемиологическому заключению №86.ХЦ.01.000.М.000219.07.11 от 06.07.2011 г. Экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО-Югре» №124/п от 12.12.2012г.

Работы (услуги) выполняемые:

1) при осуществлении доврачебной медицинской помощи по:

- рентгенологии;

2) при осуществлении амбулаторно-поликлинической медицинской помощи, в том числе:

а) при осуществлении первичной медико-санитарной помощи по:

- рентгенологии;

в) при осуществлении специализированной медицинской помощи по:

- рентгенологии;

#### **Материально-техническое оснащение ОМО СП АУ «ЮКИОР».**

На сегодняшний день структура ОМО СП представлена целым комплексом специализированных кабинетов и лабораторий, оснащенных современным медицинским оборудованием, инструментарием, широким спектром медикаментозных средств

(лекарственных препаратов, перевязочного материала) и изделий медицинского назначения (тейпов, ортезов, транспортных шин, воротников Шанса и др.), оргтехники и мультимедийными средствами передачи и записи информации, вспомогательным оборудованием и инвентарем.

В здании общежития ул. Студенческая, 15Б, расположен врачебный здравпункт, в котором осуществляется первичный доврачебный (фельдшер) и врачебный (педиатр) прием учащихся-спортсменов колледжа с внезапно возникшими заболеваниями и травмами, осуществляется диспансерный учет и наблюдение за часто болеющими детьми (ЧБД), анализ заболеваемости по нозологиям, темпы прироста физических кондиций и т.д.

Кабинет оснащен необходимым медицинским оборудованием, инструментарием, медикаментами включая оборудование (весы, ростомер, динамометры, калиперы и др.) для проведения антропометрических исследований. Кабинет лицензирован.

В этом же здании расположен врачебный стоматологический кабинет, оснащенный современным стоматологическим и вспомогательным (радиовизиограф) оборудованием соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормам. Имеется АРМ врача специалиста. Кабинет лицензирован.

В здании спорткомплекса ул. Студенческая, 31, расположен медицинский кабинет для оказания неотложной помощи учащимся и гостям колледжа при травмах и внезапно возникших заболеваниях произошедших на территории спорткомплекса во время тренировок и/или занятий физической культурой. Медицинский кабинет, оснащен стандартным набором медицинского оборудования, инструментария, медикаментов, перевязочного и расходного материала, наборами для оказания неотложной помощи аптечками антишок, антиспид, транспортными шинами, воротниками Шанса, костылями, носилками, имеется набор для оказания сердечно-легочной реанимации (воздуховодные трубки, маски, мешок Амбу). Кабинет лицензирован.

В этом же здании расположен массажный кабинет. Кабинет полностью соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям. Оснащен необходимым медицинским оборудованием, включая гидравлические столы: стол массажный электропневматический AIR-FLEKS позволяющий выполнять общий, сегментарный и лечебный медицинский массаж; стол тракционно-массажный ANATOMOTOR позволяющий выполнять тракцию (вытяжение) позвоночника и другие врачебные манипуляции. Ручные массажеры RestArt D-680 и iRest SL-C02-2. Имеются аптечки для оказания неотложной помощи, другое вспомогательное оборудование и инвентарь. Кабинет лицензирован.

По ул. Студенческая, 25, расположен «Центр медицинского обеспечения спортивной подготовки» включающий в себя ряд специализированных кабинетов (лабораторий): диагностическая лаборатория, процедурный кабинет, кабинет врачебного контроля, кабинет функциональной и ультразвуковой диагностики, физиотерапевтический кабинет, другие вспомогательные помещения. Все кабинеты оснащены современным медицинским оборудованием позволяющим, проводить не только стандартные, но и высокотехнологичные диагностические исследования, и лечебные манипуляции.

А) Диагностическая лаборатория.

Оснащение: гематологические анализаторы BiocodeHycl и Abacus Junior Diatron с памятью на 2000 исследований; биохимический анализатор Microlab 300 6002-310; бинокулярный микроскоп МТ5300L с видеонасадкой и программным обеспечением позволяющим обеспечивать видеоизображение в цифровом формате; иммуноферментный анализатор ChemWell Elisa для проведения биохимических и ИФА исследований; анализатор мочи «Clinitek»; цифровой анализатор гемоглобина HG-202; другим вспомогательным оборудованием и расходными материалами (реактивы, пробирки, скарификаторы и т.д.). Кабинет лицензирован.

Б) Процедурный кабинет.

Оснащение: имеет необходимый набор медицинского оборудования, инструментов, медикаментов (таблетированные, инъекционные и для наружного применения), перевязочный материал, тейпы, наборы неотложной помощи: антишок, антиспид, набор для сердечно-легочной реанимации - СЛР (воздуховодные трубки, дыхательные маски, мешок Амбу). В процедурном кабинете осуществляются малоинвазивные вмешательства (взятие крови из пальца, вены, постановка инъекций, чистые перевязки, постановка блокад и др.). Кабинет лицензирован.

В) Кабинет врачебного контроля (кабинет врача ЛФК и спортивной медицины).

Оснащение: имеет стандартный набор медицинского оборудования (ростомер, кистевые и стантовые динамометры, калиперы, секундомер) инструментов, изделий медицинского назначения, медикаментов. Дополнительно имеются портативный ультразвуковой сканер «ACUSON P10»; весы анализатор Tanita BC-418 MA, аппараты ДЭНС терапии (ДиаДЭНС ПКМ, Остео ДЭНС с выносными электродами), Радамир, Рададент, силомер «КИКТЕСТ-9Т» для определения силы удара и скоростных характеристик спортсменов единоборцев. аппарат скелетно-мышечного тестирования MES 9000; аппарат «Biodex» для оценки динамической поструральной устойчивости на статической или динамической платформе. АРМ врача специалиста. Кабинет лицензирован.

Г) Кабинет функциональной и ультразвуковой диагностики.

Оснащение: компьютерная станция с приставками НЕЙРОСОФТ «Спиро-спектр» и «Поли-спектр 8/EX»; компьютерная станция с программами ХМ-ЭКГ и СМАД; аппарат для эргоспирометрических исследований с дозированной физической нагрузкой Охусон Pro (Mobile); велоэргометр; беговая дорожка ТРЕДМИЛ; ультразвуковой сканер «ACUSON X150» с конвексным, линейным, кардиологическим и ректальным датчиками.

Наборы для неотложной помощи, включая сердечно-легочную реанимацию (дефибрилятор, воздуховодные трубки, маски, мешок Амбу и др.). АРМ врача специалиста. Кабинет лицензирован.

Д) Кабинет физиотерапии.

Оснащение: аппараты «Тесламед» для магнитотерапии, «Lymph vision-Expert» лимфодренаж, ЭСМА-12 «Мини МАКС» ультразвук, лазер, микроэлектрофорез, массажер вакуумный «АКСИОН», аппарат для низко- и среднечастотной электротерапии «Endomed», аппарат локальной воздушной криотерапии «КРИОФЛОВ», Милта Ф 8-01 лазерной и электромагнитной терапии, БОП 01/27 для УФ облучения зева и носа, аппарат электросон терапии "Адаптон СЛИП (ЭСОН), аппарат ХИВАМАТ 200 ЭВИДЕНТ для глубокой осцилляции, миостимулятор фирмы CEFAR COMPEX MI SPORT с набором дополнительных электродов и др. вспомогательное оборудование и изделия медицинского назначения. АРМ врача специалиста. Кабинет полностью соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям. Лицензирован.

### **Кадровый потенциал ОМО СП АУ «ЮКИОР».**

В настоящее время отдел медицинского обеспечения спортивной подготовки укомплектован, грамотными высококвалифицированными сертифицированными специалистами 4 из которых имеют ученые степени (1 д.м.н., 3 к.м.н.), 4 высшую и 1 первую квалификационную категорию по основным видам медицинских специальностей:

- врачебные – терапия, педиатрия, хирургия, эндоскопия, травматология, травматология детская, офтальмология, эндокринология, диетология, гастроэнтерология, функциональная и ультразвуковая диагностика, клиническая фармакология, физиотерапия, стоматология, стоматология детская, ЛФК и спортивная медицина, организация здравоохранения и общественное здоровье;
- средний медицинский персонал – лечебное дело (фельдшер), сестринское дело, сестринское дело в хирургии, сестринское дело в педиатрии, медицинский массаж, лабораторной диагностике (лаборант), рентгенологии (лаборант).

## **Медико-биологического сопровождения спортивной подготовки учащихся-спортсменов колледжа.**

За период 2010 – 2012гг., в постоянном режиме проводилось комплексное, научно обоснованное, медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки спортсменов, включающее в себя следующие направления:

- этапное, текущее комплексное медицинское обследование и контроль основных функциональных показателей здоровья спортсменов;
- контроль качества и рационов питания спортсменов;
- врачебно-педагогический контроль, включая контроль наличия и технического состояния спортивного инвентаря;
- лечебно-профилактическая работа;
- восстановление и реабилитация спортсменов;
- диспансеризация и вакцинопрофилактика;
- санитарно-эпидемиологический контроль;
- гигиеническое воспитание учащихся соблюдению распорядка дня, режимов труда и отдыха, правилам личной гигиены и др.;
- научно-методическое обеспечение и разработки, касающиеся спорта, спортивной медицины, в том числе в работе комплексных рабочих групп (КНГ);
- фармакологическая поддержка и допинг-профилактика;
- учебная работа.

1.1.1. Этапное, текущее комплексное медицинское обследование включает в себя контроль функциональных показателей здоровья спортсменов и проведение медицинского отбора спортсменов, кандидатов на поступление в ЮКИОР с целью выявления отклонений в состоянии здоровья препятствующих занятиям спортом, определения мотивации, физических и волевых качеств в достижении высших спортивных результатов.

Благодаря мощной материально-технической базе (современному лечебно-диагностическому оборудованию), высококвалифицированным кадрам стало возможным проведение на высоком уровне комплексных, отборочных, этапных, текущих, индивидуальных медицинских обследований (осмотров) спортсменов учащихся ЮКИОР, сборных команд округа и России на всех этапах подготовительной и соревновательной деятельности.

В настоящее время в перечень комплексных медицинских обследований входят: антропометрия, соматоскопия и соматотипирование, функциональная диагностика, лабораторная диагностика, осмотры специалистов.

**АНТРОПОМЕТРИЯ** - измерение основных физических показателей спортсмена. Включает в себя измерение длины и массы тела, окружностей туловища и конечностей, калиперометрию (измерение толщины жировых складок), динамометрию (кистевая, станочная и др. групп мышц). Оценка состава тела спортсмена методом биоимпедансометрии. Антропометрия проводится в постоянном режиме (в некоторых случаях по несколько раз в сутки, например взвешивание при сгонке и/или наборе веса) и является классическим, базовым экспресс методом оценки физических параметров спортсмена.

**СОМАТОСКОПИЯ И СОМАТОТИПИРОВАНИЕ** - это совокупность методов описывающих внешние особенности строения тела человека (осанки, состояние опорно-двигательного аппарата, конституционных особенностей и др.). К настоящему времени в спортивной медицине сформировались основные требования к схеме соматодиагностики. Схема должна быть сугубо метрической, лишенной субъективизма в оценке; выделять соматические типы и оценивать их морфологическое и биомеханическое соответствие виду спорта. Опирается на соматические показатели, тесно связанные с физическими качествами, учитывать индивидуальный вариант развития, позволять прогнозировать

продолжительность отдельных периодов развития, служить основой для прогнозирования дефинитивных размеров тела, компонентного состава и пропорций. Давать возможность проводить ранний отбор спортсменов по видам спорта.

**ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА** организма спортсменов, проводится с целью оценки функциональных резервов, правильного построения тренировочного процесса, выявления нарушений функций основных органов и систем и прогнозирования потенциала спортсмена в достижении высоких спортивных результатов.

К основным методам исследования относятся: ЭКГ в покое и при нагрузке; ВРС + ЭКГ, ВЭМ (велозергометрия) + эргоспирометрия; тест PWC-170, спирография, ХМ-ЭКГ; СМ-АД, скелетно-мышечное тестирование на аппарате MES 9000, оценка постральной и динамической устойчивости на аппарате «Biodex», кардиовизиография, ультразвуковая диагностика (органов брюшной полости и забрюшинного пространства, органов малого таза у мужчин и женщин, молочных и щитовидной желез, мягких тканей, опорно-двигательного аппарата) и др.

**ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА** общий анализ крови, мочи, микроскопия, биохимические исследования крови с определением (общего белка, печеночных проб, микроэлементов и др. показателей); Иммуноферментный анализ крови с определением уровня гормонов, содержания иммуноглобулинов и др.; Диагностика портативными аппаратами типа экспресс-анализатор биохимический портативный «Аккутренд Плюс»: глюкозы, лактата, холестерина, триглицидов.

Методы лабораторной диагностики стали активно использоваться в обследовании учащихся-спортсменов АУ «ЮКИОР» начиная с 2010 года после лицензирования лаборатории. Лабораторные исследования проводятся во время комплексных, этапных, текущих, отборочных и других медицинских обследований (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимия крови, иммуноферментный анализ, микроскопия и др.). Лабораторные исследования могут проводиться и при заболеваниях учащихся с целью до обследования и контроля эффективности проводимого лечения, как в плановом порядке, так и по экстренным показаниям (Cito!).

**ОСМОТРЫ УЗКИХ И ПРОФИЛЬНЫХ И СПЕЦИАЛИСТОВ:** спортивного психолога, врачей офтальмолога, эндокринолога, гастроэнтеролога, педиатра, терапевта, хирурга, д/травматолога, ЛФК и спортивной медицины, с оценкой и выдачей заключения (рекомендаций) о физическом, психическом и функциональном состоянии здоровья спортсменов, уровне их спортивной и физической подготовленности.

Сравнительная оценка количества функциональных методов исследования проведенных в 2010 – 2012 гг.

Таблица 1

№	Методы исследования	Количество проведенных исследований		
		2010г.	2011г.	2012г.
1.	ЭКГ+ВРС	126	580	555
2.	Велозергометрия (ВЭСМ)	95	140	262
3.	Спирография	261	316	252
4.	ХМ-ЭКГ	36	16	13
5.	СМ-АД	15	5	5
6.	Исследование на аппарате MES 9000	-	78	93
7.	Исследование на аппарате «Biodex»	34	112	196
8.	Исследование на весах Tanita BC-418	-	94	376
9.	Исследование на кардиовизиографе	-	-	141
10.	Ультразвуковые исследования	34	49	72
ВСЕГО проведено исследований		706	1382	1965

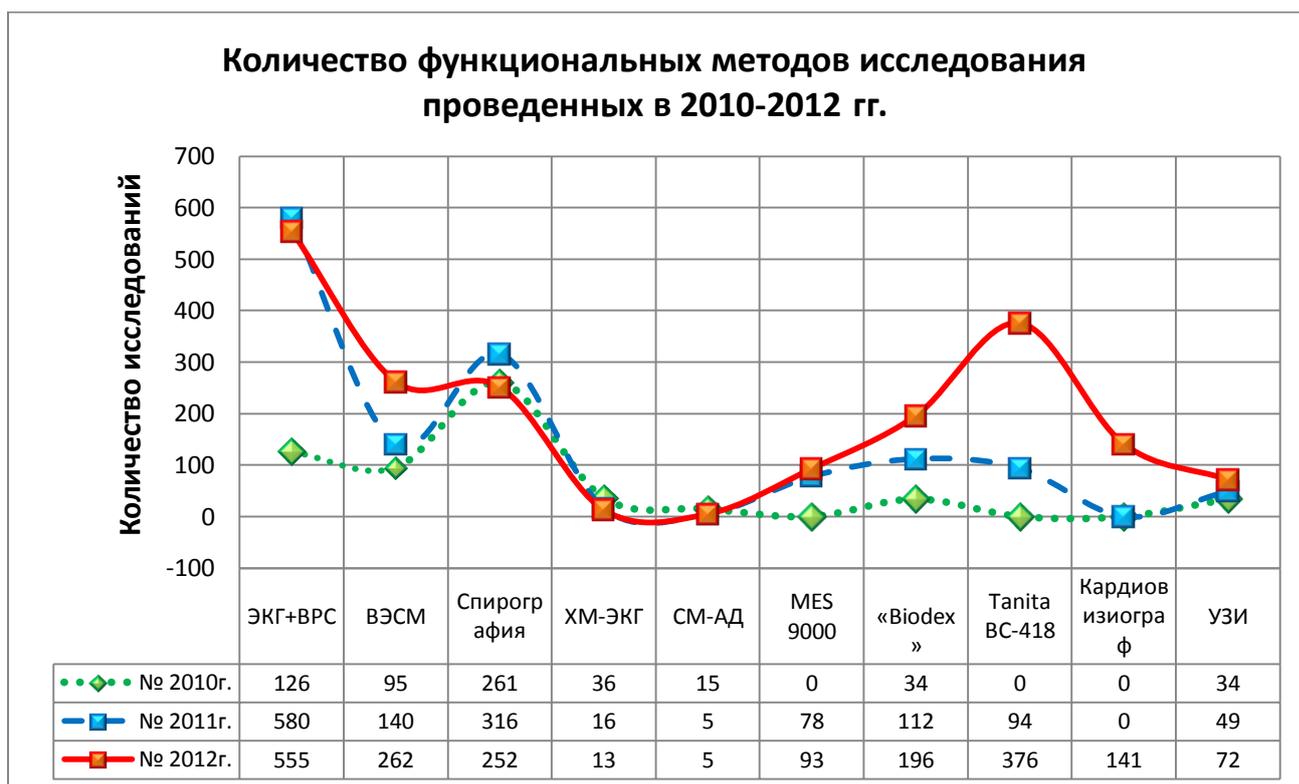


Рис. 1. Динамика роста количества функциональных методов исследования 2010 – 2012 гг.

Как видно из таблицы 1 и рис.1 количество функциональных методов исследования используемых во время обследования учащихся-спортсменов ЮКИОР увеличилось как за счет количества проводимых исследований, так и за счет внедрения новых диагностических методик (исследование на аппаратах «Biodex», Tanita BC-418, MES 9000, кардиовизиографе).

Сравнительная оценка количества лабораторных методов исследования  
проведенных в 2010 – 2012 гг.

Таблица 2

№	Методы исследования	Количество проведенных исследований		
		2010г.	2011г.	2012г.
1.	Общий анализ крови	476	492	798
2.	Общий анализ мочи	341	369	636
3.	Биохимия крови	197	224	394
4.	ИФА*	-	18	96
5.	Микроскопия	-	9	37
ВСЕГО проведено исследований		1014	1112	1961

\*ИФА – иммуноферментный анализ крови

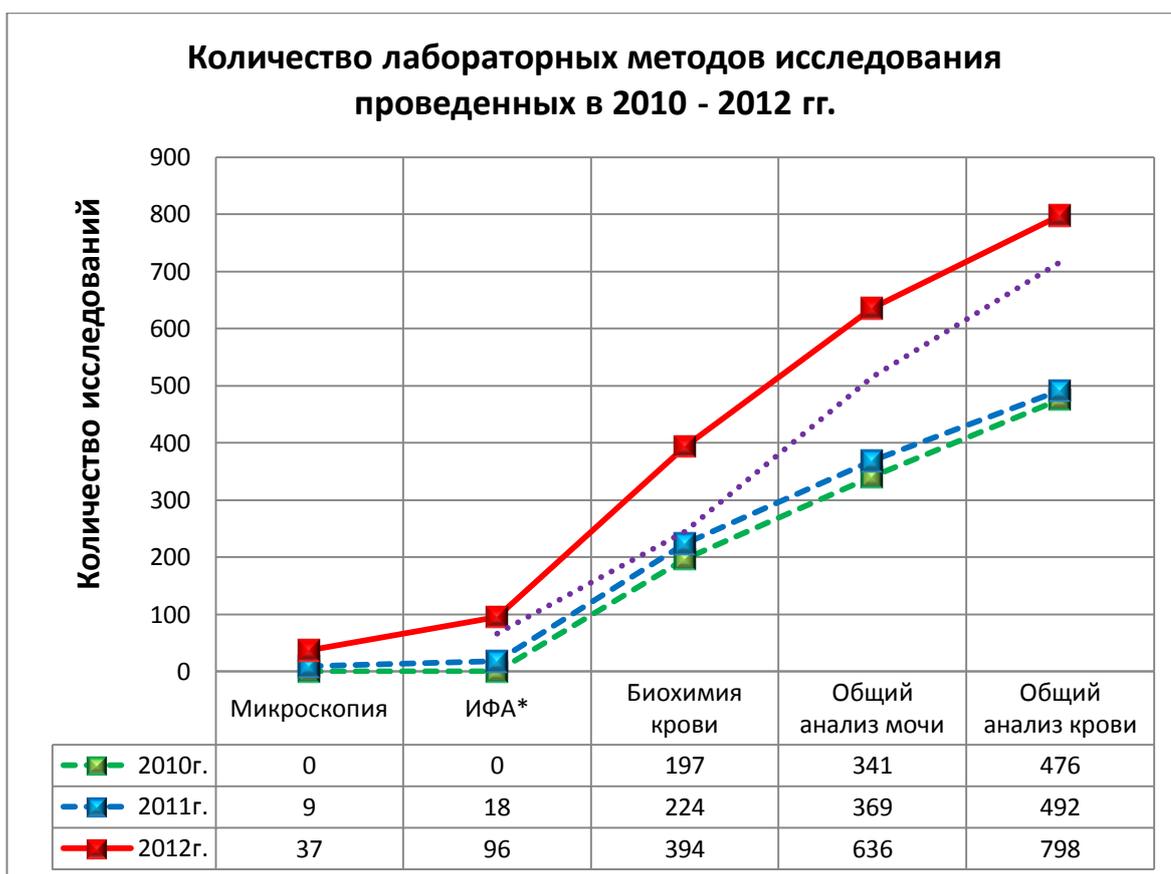


Рис. 2. Динамика роста количества лабораторных методов исследования 2010 – 2012 гг.

Как видно из таблицы 2 и рис.2 количество лабораторных методов исследования используемых во время обследования учащихся-спортсменов ЮКИОР также имеет тенденцию к постоянному увеличению количества проводимых исследований. Так количество лабораторных исследований возросло с 734 в 2010 году до 1961 исследований в 2012 году, т.е. в 2,7 раза.

#### 1.1.2. Контроль качества и рациона питания спортсменов, назначение ППБЦ, БАД.

Одной из основных задач работы ОМО СП является осуществление контроля качества приготовленной пищи, сбалансированности рационов питания юных спортсменов по содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов, калорий и другим компонентам пищи с учетом физиологических потребностей, затрат, видов спорта и этапов спортивной подготовки. Данные мероприятия проводятся в соответствии с положениями: «... об организации контроля рациона питания юных спортсменов», «О системе обеспечения учащихся Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва продуктами повышенной биологической ценности (ППБЦ) и биологически активными добавками (БАД)» принятыми в 2010 году.

Медицинские работники отдела (врач диетолог, диетсестра, спортивный врач) регулярно осуществляют: контроль качества приготовленной пищи, бракераж готовой продукции, участвуют в составлении 10 дневного меню, расчете калоража, назначении дополнительного питания, БАД, ППБЦ и др.

По назначению и рекомендациям спортивного врача проводится общая витаминизация спортсменов, назначение ППБЦ и БАД.

#### 1.1.3. Врачебно-педагогический контроль. Контроль наличия и технического состояния спортивного инвентаря.

Это комплекс организационных и медицинских мероприятий выполняемых в ходе тренировочного процесса на месте.

Перед началом тренировки спортивный врач оценивает санитарно-гигиенические условия помещения, в котором будет проходить занятие (размеры, освещенность помещения, наличие вентиляции, покрытие, техническое состояние спортивного инвентаря, тренажеров, спортивных снарядов, наличие униформы и индивидуальных средств защиты спортсменов с учетом специфики спорта и предполагаемых травмирующих факторов и др.);

В момент тренировки проверяется соответствие тренировочного процесса общему и индивидуальным тренировочным планам, оценивается адекватность физической нагрузки. В соответствии с намеченным графиком спортивный врач (инструктор) проводит индивидуальный медицинский контроль общего самочувствия и физической формы ведущих спортсменов, осуществляет индивидуальный медицинский контроль спортсменов, у которых при медицинском обследовании были обнаружены отклонения функциональных и/или лабораторных показателей здоровья. Проверяет выполнение медицинских предписаний и рекомендаций по тренировочному режиму.

Выборочно оценивает изменения основных показателей сердечнососудистой и дыхательной системы в момент выполнения и после специфической физической нагрузки: измеряется частота сердечных сокращений и частота дыхания, артериальное давление, определяется тип реакции сердечнососудистой системы на физическую нагрузку, оценивается длительность восстановительного периода, Индивидуально (выборочно), экспресс методом, определяется уровень молочной кислоты в крови. Всего, за текущий период 2010 – 2012гг., спортивными врачами было проведено более 340 врачебно-педагогических наблюдений (контроля).

#### 1.1.4. Лечебно-профилактическая работа.

Лечебная работа ОМО СП проводится в рамках лицензированных специальностей:

- В здравпункте общежития, ул. Студенческая, д. 15Б фельдшером и врачом педиатром осуществляется первичная медико-санитарная помощь учащимся колледжа, с внезапно возникшими заболеваниями и травмами. Ведутся карты амбулаторных обращений, ф. 026-у, журнал учета флюорографических исследований; журнал учета проведения и планирования профилактических прививок, журнал учета санитарно-просветительной работы и др. медицинская документация. Кабинет лицензирован.

Стоматологический кабинет оснащен высокотехнологичным стоматологическим оборудованием (стоматологическая установка Knight Biltmore Classic, Турбина Mach-Lite XT, с головкой типа Std., с оптикой, DIQITAL FORMATRON D10 электронно-цифровой измеритель длины корневого канала, DIQITEST, электронно-цифровой тестер жизнеспособности пульпы, лампа светоотверждаемая Starlight pro «Mektron» и др.), вспомогательным оборудованием, современными (пломбирочный материал, анестетики и др.) расходными материалами. Врач-стоматолог осуществляет ежедневный прием учащихся-спортсменов колледжа. Врач стоматолог проводит первичный прием (осмотр) учащихся колледжа, лечение кариеса, вторичную профилактику кариеса, осуществляет профилактические чистки зубных отложений и другую работу, связанную с санацией полости рта.

- В здании «Спорткомплекса», по ул. Студенческой, д. 31. имеются два кабинета:
  - медицинский кабинет, в котором оказывается доврачебная медицинская помощь учащимся-спортсменам колледжа при внезапно возникших заболеваниях и травмах произошедших на территории спорткомплекса, а также осуществляются медицинские осмотры учащихся и гостей колледжа перед посещением бассейна, солярия, сауны и других общественно-оздоровительных мест.
  - массажный кабинет, в котором могут проводиться как традиционные виды массажа (общий, сегментарный, лечебный), так и манипуляции с элементами мануальной терапии, тракции позвоночника, рефлексотерапии (точечный массаж, электроakupунктура и др.).

Оба кабинета оснащены необходимым оборудованием, инструментарием, медикаментами, перевязочным и расходным материалом, аптечками анти-СПИД, анти-ШОК, наборами для оказания неотложной помощи (кровоостанавливающими жгутами, транспортными шинами, базовыми наборами для оказания сердечно-легочной реанимации). Кабинеты лицензированы.

■ По ул. Студенческой, д. 25, расположена основная клиническая база ОМО СП - «Центр медицинского обеспечения спортивной подготовки», в состав которого вошли: кабинет лабораторной диагностики, процедурный кабинет, кабинет врача ЛФК и спортивной медицины, кабинет функциональных методов исследования и ультразвуковой диагностики, кабинет физиотерапии, кабинет заведующего отделом, старшей медсестры и др. вспомогательные помещения. Все кабинеты лицензированы.

В медицинских кабинетах общежития, спорткомплекса и Центра (ЦМО СП) ведется постоянный прием учащихся-спортсменов по поводу внезапно возникших заболеваний и травм. Проводятся консультации врачей: педиатра, физиотерапевта, ЛФК и спортивной медицины, хирурга, травматолога, стоматолога, офтальмолога. Осуществляется целый комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий включающих: инвазивные и неинвазивные вмешательства (инъекции, инфузии, перевязки, медикаментозные блокады, компрессы, лечение кариеса и др.) немедикаментозное лечение (тейповая иммобилизация, подбор ортезов, физиолечение, массаж и др.). Весь комплекс медицинских мероприятий направлен на скорейшее выздоровление спортсменов после перенесенных заболеваний и травм, восстановления после тяжелых тренировок, профилактики инфекционных заболеваний, спортивного травматизма.

Сравнительный анализ травматизма учащихся АУ «ЮКИОР» за 2010 – 2012гг.

Таблица 3

№	Название нозологии (травмы)	2010 год	2011 год	2012 год
		Кол-во пострадавших	Кол-во пострадавших	Кол-во пострадавших
1.	Ушибы, растяжения, гематомы и др.	192	195	144
2.	Раны (ожоги, ссадины, порезы) и др.	35	164	22
3.	Переломы, разрыв связочного аппарата	2	9	12
4.	С повреждением органов (глаз, носа и др.)	3	7	6
<b>ВСЕГО:</b>		<b>232</b>	<b>375</b>	<b>184</b>
В консультации узких специалистов ЛПУ (города, округа) нуждались:		19	23	43
Консультации узких и профильных специалистов ОМОСП «ЮКИОР» составили:		204	284	344
Количество госпитализаций составило:		1	4	8

### Анализ травматизма учащихся «ЮКИОР» по количеству и характеру травм

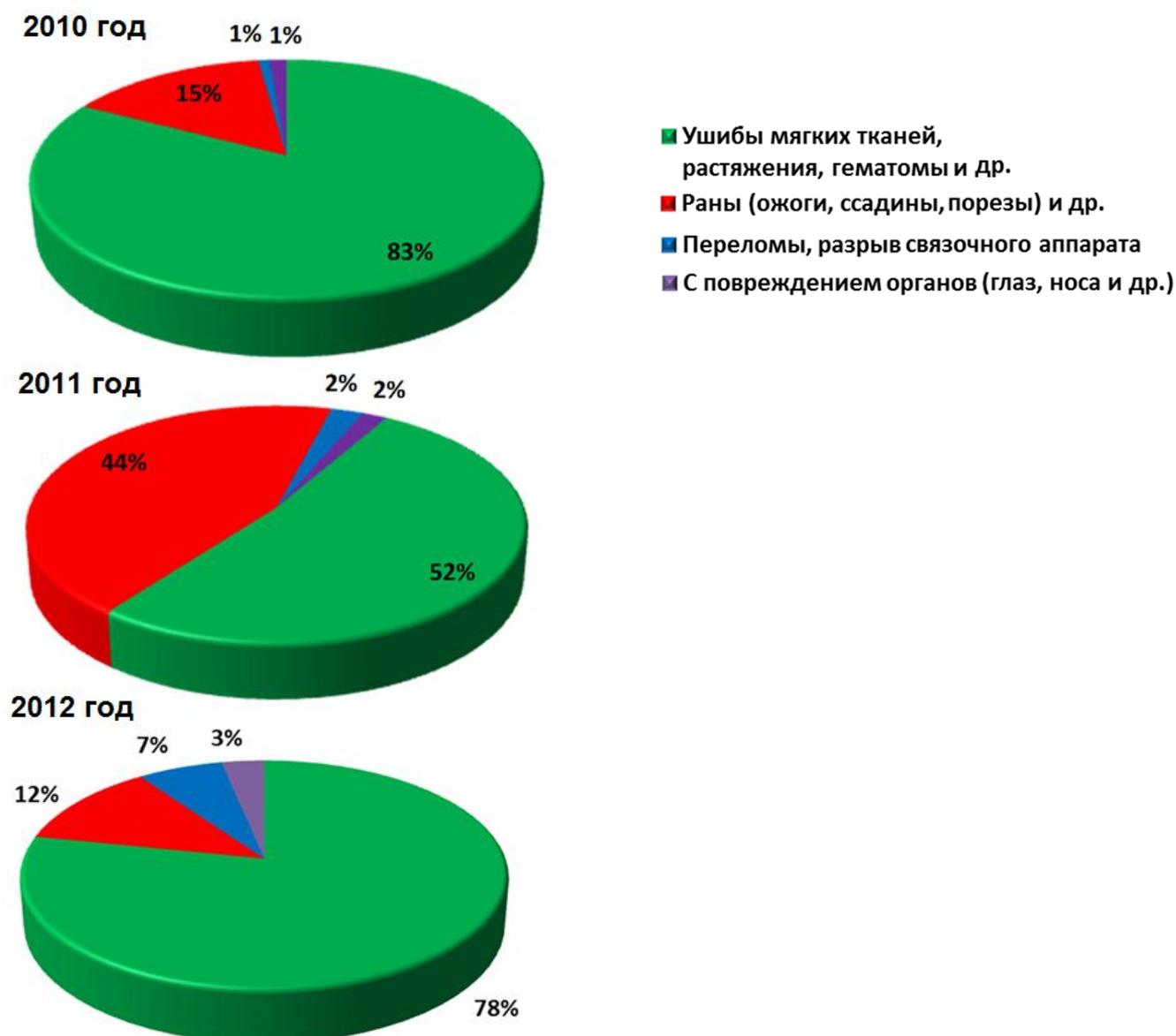


Рис. 3. Схематическое изображение процентного соотношения различных травм полученных в 2010 – 2012гг.

При анализе характера травм полученных в период с 2010 – 2012гг., См. таблица 3, Рис. 3:

- На первом месте (52 – 83%) находятся ушибы, растяжения, гематомы, средние сроки, лечения которых составляют обычно 1 – 2 недели.
- На втором месте (12 – 44%) находятся раны (ссадины, порезы, ожоги и др.) средние сроки, лечения которых составляют обычно 1 – 3 недели;
- На третьем месте (2 – 7%) находятся травмы связанные с переломами костей, вывихами, разрывом связочного аппарата суставов, разрывом менисков, застарелые травмы и/или последствия перенесенных операций и др. средние сроки, лечения которых составляют от 1 до 3 месяцев.
- Травмы с повреждением органов (глаз, носа, мошонки и др.) происходят достаточно редко (1 – 3%) и серьезных последствий для здоровья спортсмена, как правило, не имеют. Сроки лечения составили в среднем 2 – 4 недели.

Наблюдается некоторая тенденция снижения спортивного травматизма в 2012 году по отношению к 2010 и 2011 годам.

## Сравнительный анализ заболеваемости учащихся АУ «ЮКИОР» за 2010-2012 гг.

Таблица 4

№	Название нозологии (заболевания)	2010 год	2011 год	2012 год
		Кол-во случаев заболевания	Кол-во случаев заболевания	Кол-во случаев заболевания
1.	ОРВИ	366	625	590
2.	Заболевания верхних дыхательных путей	54	29	17
3.	Заболевания ЖКТ	62	121	44
4.	Аллергические реакции	8	6	4
5.	Кожные заболевания	12	15	14
6.	Заболевания опорно-двигательного аппарата	184	76	157
7.	Неврологические заболевания	32	17	26
8.	Заболевания ЛОР органов	44	47	41
9.	Инфекционные заболевания	8	9	7
10.	Глазные болезни	11	13	18
11.	Заболевания эндокринной системы	2		
12.	Заболевания мочеполовой системы	42	35	39
13.	Прочие заболевания	72	51	34
ВСЕГО:		<b>897</b>	<b>1044</b>	<b>991</b>
В консультации узких специалистов ЛПУ (города, округа) нуждались:		55	42	57
Консультации узких и профильных специалистов ОМОСП «ЮКИОР» составили:		390	416	508
Количество госпитализаций		8	13	14

При анализе количества и % соотношения нозологических форм заболеваний учащихся-спортсменов «ЮКИОР» в 2010 – 2012гг., См. таблица 4, рис. 4:

- На первом месте (41 – 60%) стоит ОРВИ с катаральными проявлениями воспаления верхних дыхательных путей. Данное заболевание, как правило, носит сезонный характер (весна-осень) в виде «вспышек» когда за короткое время одномоментно заболевает большое количество детей. Заболевание протекает обычно в легкой форме, часто без повышения температуры тела больного и назначения сильнодействующих лекарственных препаратов.

Средние сроки лечения составляют в среднем 1 неделю.

- На втором месте (7 – 20%) находятся заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты, периартриты, бурситы, миозиты и др.) возникающие вследствие усиленных тренировок (перетренированности) и/или как следствие недостаточной разминки перед игрой или тренировкой.

Обычно данные заболевания протекают в легкой форме и не требуют назначения сильнодействующих лекарственных препаратов. Средние сроки лечения составляют в среднем 1 – 2 недели.

- На третьем месте (4 – 12%) стоят заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, энтериты, колиты, дискинезии желчевыводящих путей и др.) возникающие вследствие погрешностей в диете (питания на стороне), врожденных аномалий или

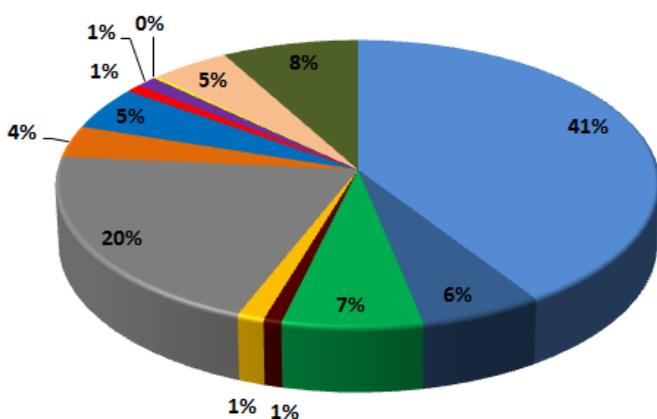
предрасположенности к тем или иным заболеваниям (желчекаменная или язвенная болезнь).

Обычно данные заболевания, в основе которых лежит алиментарный фактор (погрешность в диете) протекают в легкой форме и не требуют назначения сильнодействующих лекарственных препаратов. В остальных же случаях такие больные нуждаются в дообследовании и Д-наблюдении у специалистов. Средние сроки лечения составляют в среднем от 1 недели, до 1 месяца.

**Анализ заболеваемости учащихся «ЮКИОР» по количеству случаев заболевания (в %)**

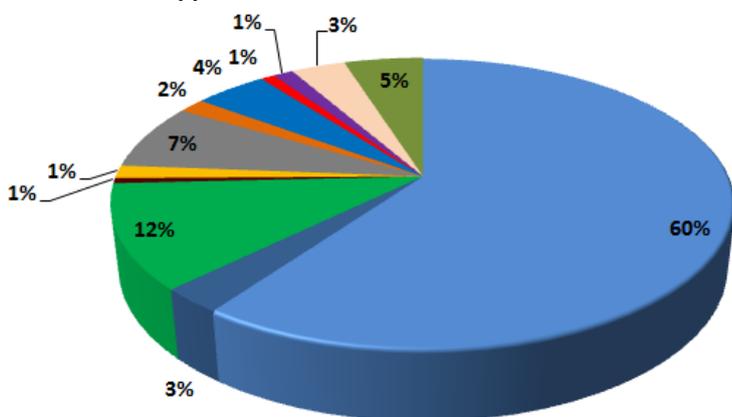
**и характеру нозологии в 2010 – 2012 гг.**

**2010 год**



- ОРВИ
- Заболевания верхних дыхательных путей
- Заболевания ЖКТ
- Аллергические реакции
- Кожные заболевания
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Неврологические заболевания
- Заболевания ЛОР органов
- Инфекционные заболевания
- Глазные болезни
- Заболевания эндокринной системы
- Заболевания мочеполовой системы
- Прочие заболевания

**2011 год**



**2012 год**

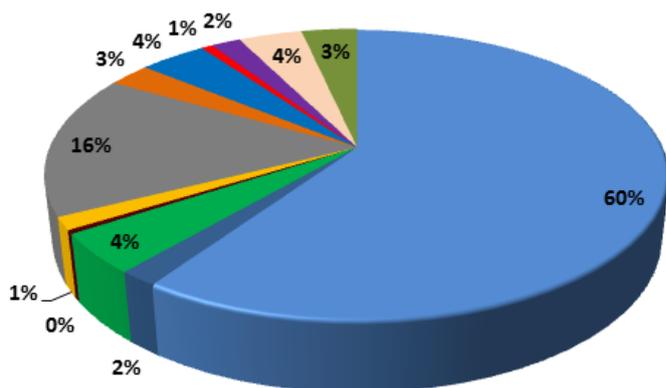


Рис. 4. Схематическое изображение процентного соотношения нозологических форм заболеваний в 2010 – 2012гг.

Количество случаев болезни другими нозологическими формами заболеваний среди учащихся-спортсменов «ЮКИОР» находятся в пределах среднестатистических величин заболеваемости по РФ и ХМАО-Югре.

Особенно хочется выделить работу стоматологического кабинета ОМОСП основной деятельностью, которого является не только лечение кариеса в острой фазе заболевания, но и большая профилактическая работа, направленная на оздоровление зубов и десен учащихся-спортсменов ЮКИОР. Это и регулярно проводимые профилактические осмотры и плановая санация (лечение осложненных и неосложненных форм кариеса, снятие зубных отложений и др.).

Сравнительный анализ работы стоматологического кабинета за 2010 – 2012 гг.

Таблица 5

№	Прием врача стоматолога	2010 год	2011 год	2012 год
1.	Количество принятых пациентов	49	780	684
2.	Количество выполненных лечебных и профилактических манипуляций (процедур)	116	1544	1320



Рис. 5. Анализ работы врача стоматолога за 2010 – 2012 гг.

Благодаря вводу в эксплуатацию и лицензированию в конце 2010 года стоматологического кабинета охват пациентов (учащихся-спортсменов) ЮКИОР нуждающихся в стоматологической помощи составил 100%.

1.1.5. Восстановление и реабилитация спортсменов после тяжелых физических нагрузок, заболеваний и травм.

Одним из приоритетных направлений развития медико-биологического сопровождения спортивной подготовки учащихся-спортсменов «ЮКИОР» является восстановительное лечение и реабилитация. На этом этапе спортсменам, перенесшим заболевания или травмы, а также после тяжелых изнурительных тренировок и ответственных соревнований проводят:

- физиопроцедуры (магнитолазерную терапию, ультрафонофорез, амплипульс, электрофорез, электроанальгезию, электромиостимуляцию и релаксацию, лимфодренаж, вакуумный массаж, электросон, УФ облучение, локальную воздушную криотерапию и др.);

- лечебные и оздоровительные процедуры: компрессы, медикаментозные блокады, ЛФК, массаж (лечебный, общий, сегментарный, точечный с элементами мануальной терапии, рефлексогенного воздействия на биологически активные точки и зоны, тракции позвоночника и др.);

- общее УФО (солярий), общее прогревание (инфракрасная кабина, СПА-капсула, русская баня, финская сауна), водные процедуры (бассейн) и др.

За период с 2010 – 2012 гг. из немедикаментозных методов лечения и восстановления спортсменов использовались следующие процедуры: физиотерапия; массаж (спортивный, лечебный); солярий; кислородные коктейли; ЛФК.

Сравнительный анализ количества сеансов восстановительных методов лечения проведенных в 2010 – 2012 гг.

Таблица 6

№	Восстановительные методы лечения	Количество проведенных сеансов		
		2010г.	2011г.	2012г.
1.	Солярий	61	83	77
2.	ЛФК	44	49	53
3.	Массаж	1120	2204	2685
4.	Физиотерапия	1600	2736	5133
5.	Кислородные коктейли	2700	3408	4020
ВСЕГО проведено сеансов:		5525	8480	11968

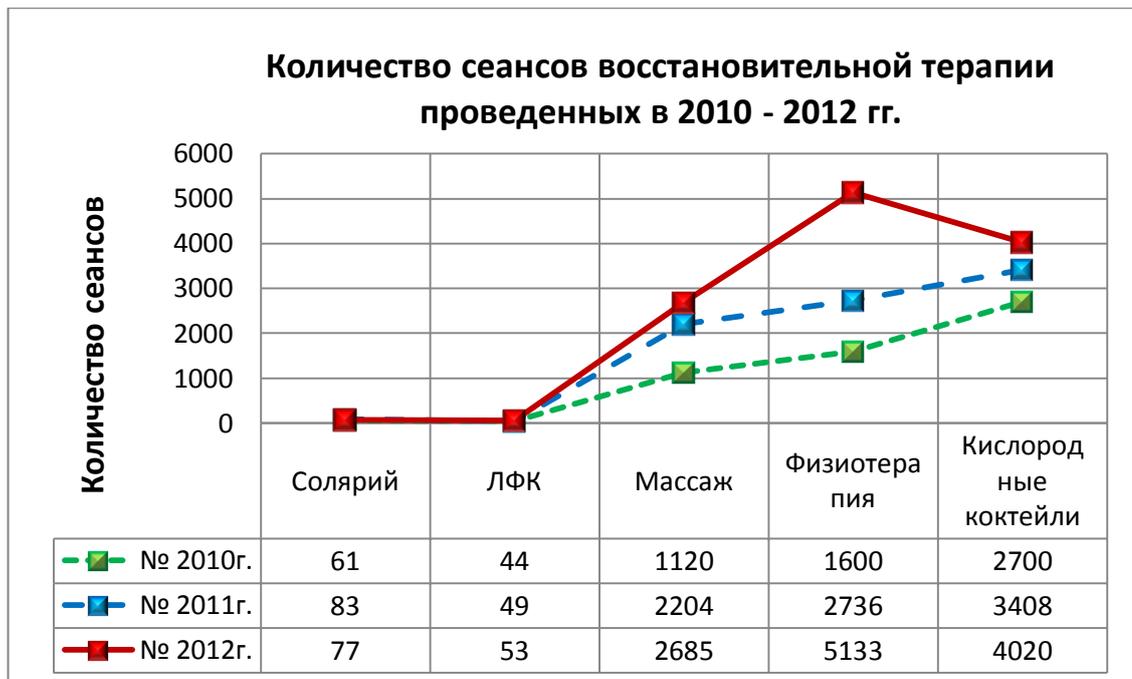


Рис. 6. Динамика роста количества проводимых сеансов восстановительного лечения в 2010 – 2012 гг.

#### 1.1.6. Диспансеризация и вакцинопрофилактика.

Заболевания спортсменов приводят к нарушению тренировочного режима, снижению функциональных характеристик и как следствие падению спортивных результатов. Ввиду этого диспансеризация и вакцинопрофилактика являются важным звеном медицинского сопровождения спортсменов ЮКИОР.

В течение года все учащиеся ЮКИОР проходят плановую иммунопрофилактику, включающую специфическую (вакцинопрофилактика) и неспецифическую иммунизацию (иммуномодуляторы, поливитамины, общее УФО, закаливание и т.д.).

Учащиеся-спортсмены колледжа в течение года проходят плановую диспансеризацию, заключающуюся в динамическом наблюдении и контроле состоянием здоровья, своевременном прохождении флюорографии, плановой вакцинации и т.д.

Так на начало 2012 учебного года на учете у педиатра состояло:

- 25 учащихся-спортсменов нуждающихся в коррекции зрения;
- 102 учащихся-спортсменов подлежащих санации полости рта;
- 26 учащихся-спортсменов нуждающихся в коррекции нарушения осанки и плоскостопия;
- 37 часто-болеющих детей (4 и более раз в год);

В течение года все учащиеся-спортсмены Д-группы были неоднократно осмотрены профильными специалистами (офтальмологом, стоматологом, детским ортопедом-травматологом, гастроэнтерологом, отоларингологом и др. специалистами). Проведены необходимые методы обследования, назначена корригирующая терапия, ЛФК, проведена санация полости рта. Всего проведено более 1700 консультаций, обследований и лечебных сеансов. Охват учащихся-спортсменов состоящих на Д-учете составил 100%.

#### 1.1.7. Санитарно-эпидемиологический контроль чистоты, качества уборки, режимов проветривания и кварцевания, учебных аудиторий, помещений общежития, столовой и пищеблока, спортивного комплекса (тренажерных и игровых залов, бассейна и др.).

Медицинскими работниками МОСП проводится санитарно-эпидемиологический контроль состояния мест общего пребывания спортсменов (учебных аудиторий, помещений общежития, столовой и пищеблока, спортивного комплекса) с оценкой качества проводимой уборки и чистоты помещений. Ведется учет и контроль режимов

проветривания и кварцевания помещений. Кроме того ежедневно в столовой перед каждым кормлением детей членами бракеражной комиссии проводится контроль качества приготовленной пищи (бракераж готовой продукции) с занесением результатов проверки в бракеражный журнал.

1.1.8. Гигиеническое воспитание учащихся соблюдению распорядка дня, режимов труда и отдыха, правилам личной гигиены и др.; Не правильно сформированный режим труда и отдыха может привести к переутомлению спортсмена, дезадаптации, развитию донозологических форм заболеваний и другим негативным последствиям. Достижение высоких спортивных результатов не возможно без оптимального чередования периодов интенсивной работы и полноценного отдыха (восстановления). В течение года специалистами ОМОСП регулярно проводились консультации учащихся и тренеров по коррекции и формированию оптимального суточного режима, распорядку дня и правилам личной гигиены.

1.1.9. Научно-методическое обеспечение и разработки, касающиеся спорта, спортивной медицины, в том числе в работе комплексных рабочих групп (КНГ);

- Подготовлены и утверждены инструкции и положения:
  - «Программа производственного контроля»;
  - «Положение об организации контроля рациона питания юных спортсменов»;
  - Положение «О системе обеспечения учащихся Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва фармакологическими средствами»;
  - Положение «О системе обеспечения учащихся Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва продуктами повышенной биологической ценности (ППБЦ) и биологически активными добавками (БАД)».
- Порядок организации и проведения медицинского обследования и отбора спортсменов, поступающих в ЮКИОР;
- «Программа медицинского сопровождения спортсменов Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва» на всех этапах подготовительной и соревновательной деятельности;

На базе АУ «ЮКИОР» ОМОСП В 2011 году членами КНГ была разработана, а в 2012 году реализована НИР по изучению влияния апифитопродукции (АФП) компании производителя «ТЕНТОРИУМ» как продуктов повышенной биологической ценности на молодых и юных спортсменах ЮКИОР. В состав КНГ вошли: специалисты ОМОСП «ЮКИОР», ученые СибГМУ и НИИ кардиологии г. Томска, руководитель ИКЦ оздоровительного питания г. Москва, специалисты компании «ТЕНТОРИУМ».

Перед комплексной научной группой ставились задачи оценить:

- показатели, определяющие общую физическую работоспособность (анаэробный порог и МПК, рабочую гиперемия мышц, «функциональный симпатоллиз», нейровегетативную регуляцию микроциркуляторной гемодинамики и др.);
- координационно-технические параметры;
- соотношение жирового и мышечного компонентов тела спортсменов;
- биохимические и общие показатели крови, характеризующие высокую тренированность спортсменов,
- иммунный и гормональный статус, соотношение микроэлементов;
- психоэмоциональную сферу до и после (спустя один месяц) приема апифитопродуктов, а также отследить возможный остаточный эффект приема препаратов спустя 3-4 месяца. В рамках запланированной научно-исследовательской работы было выполнено рандомизированное когортное контролируемое исследование-испытание 80 учащихся-спортсменов ЮКИОР.

Для коррекционного воздействия в качестве дополнительного питания спортсменам основной группы был подобран и назначен специальный набор АФП компании

ТЕНТОРИУМ рассчитанный на ежедневный прием в течение 1 месяца. Состав набора АФП включал в себя следующие компоненты: кедровый орех, изомальт, мёд натуральный, маточное молочко, воск пчелиный; перга, воск пчелиный; пыльца цветочная; мумие, экстракт элеутерококка; низкомолекулярный хитозан, СО<sub>2</sub>-экстракт хвойной лапки пихты сибирской; экстракт прополиса и др.

Для проверки влияния АФП на исследуемые показатели использовались следующие методы обследования:

1. Исследование кардиореспираторной системы.

- ЭКГ в покое и во время и после физической нагрузки;
- ВРС (вариабельность ритма сердца);
- Спирография и оценка функции внешнего дыхания и др.;

2. Исследование: 3-х кратная проба оценки пределов устойчивости и стабильности спортсменов, отражающих их координационные характеристики BALANCE SYSTEMS «BIODEX»;

3. Оценка состава тела спортсменов (биоипедансметрия).

Исследование: Измерение качественного состава организма спортсменов (процентное соотношение и массы жира, мышц, костей, сухожилий, воды);

4. Лабораторные исследования крови.

2.1. Биохимический анализ крови;

2.2. Обще клиническое исследование крови.

5. Ультразвуковое исследование сосудов плечевой артерии с доплеровским исследованием.

5.1. УЗИ проба с реактивной гиперемией плечевой артерии для оценки состояния основного физиологического механизма, обеспечивающего во время нагрузки максимальную рабочую гиперемию мышц.

5.2. УЗИ проба на плечевой артерии в сочетании с гипервентиляцией для оценки состояния физиологического феномена, «функционального симпатолита», который позволяет оценить ограничивающий спазм артерий работающей мышцы, поддерживая, тем самым, максимальное кровообращение и максимальную работоспособность скелетных мышц во время нагрузки;

6. Бинокулярная микроскопия сосудов склеры (методика проводилась на базе ОКБ).

Методика проведения исследования заключается в измерении диаметра одной из видимо значимых венул и/или артериол в покое и после пробы с гипервентиляцией (глубоком и интенсивном вдыхании воздуха, не реже 40 раз в мин, в течении 1 – 2 мин, после чего на 5 минуте производится повторное измерение диаметра сосудов.

По результатам обследования на каждого спортсмена составлялись протоколы исследований, полученные данные сводились в таблицы, проводился предварительный статистический анализ, подсчет средних величин показателей, строились графики, диаграммы. В итоге основного этапа НИР проходившего в 2 этапа было проведено 3510 методов исследования; определено 43 875 параметров; подготовлено 144 сводных таблицы параметров исследования.

В результате проведенной НИР было сделано научно-обоснованное заключение, что включение в рацион питания спортсменов специально подобранных апифитопродуктов ТЕНТОРИУМ, как продуктов с повышенной пищевой ценностью, позволяет:

- Повысить психофизическую работоспособность, снизить негативное влияние на организм постоянного физического и психоэмоционального перенапряжения;
- По данным УЗИ проб с гипервентиляцией и реактивной гиперемией плечевой артерии и у молодых и юных спортсменов ЮКИОР обнаруживается исходное статистически значимое снижение функции эндотелия и, как следствие, снижение показателей реактивной гиперемии («рабочей гиперемии»), а также выявляется опасная статистически значимая предрасположенность к ангиоспазму. После месяца применения

апифитопродуктов ТЕНТОРИУМ функция эндотелия полностью вернулась к норме, а склонность к ангиоспазму не наблюдалась;

- По данным биомикроскопии конъюнктивы на фоне гипервентиляции у молодых и юных спортсменов ЮКИОР, также выявляется предрасположенность микроциркуляторного русла к ангиоспастическим реакциям. При этом после применения апифитопродукции склонность к ангиоспазму не наблюдалась;
- Предварительные данные психологического обследования (тестирования) свидетельствуют о значимом положительном эффекте, в частности, уровень активности и настроения, самочувствия (методика САН);
- При тестировании на аппарате «BIODEX наблюдается значимое улучшение показателей динамической и постуральной устойчивости, отвечающих за координационные характеристики ЦНС спортсменов.
- При исследовании на весах-анализаторах состава тела TANITABC-418 отмечена тенденция к улучшению «структуры и качества» массы тела, за счёт уменьшения жира и повышения мышечной массы;
- По результатам общего анализа крови наблюдается отчётливое улучшение показателей красной крови (увеличение эритроцитов, гемоглобина, тромбоцитов);
- По результатам биохимического и иммуноферментного анализа крови, отмечено снижение уровней холестерина и триглицеридов, мочевины и мочевой кислоты, а также лактата и кортизола. Заметно повысился уровень общего белка, причём за счёт фракции альбуминов, а также уровень тестостерона и соматотропного гормона, отвечающих за рост мышечной массы. Вместе с тем, заметно выросли уровни содержания железа, калия, магния и фосфора в сыворотке крови. При этом уровень глюкозы крови практически не изменился.

По результатам НИР готовятся методические рекомендации: «Рациональное питание спортсменов, основанное на применении апифитопродукции в условиях тренировочной и соревновательной деятельности»;

#### 7.3.12. Фармакологическая поддержка и допинг-профилактика.

Подготовка спортсменов экстра-класса с теми требованиями, которые предъявляет к ним современный спорт, практически не возможна без правильно подобранной, фармакотерапии (фармакоподдержки). С этой целью, как правило, назначаются поливитамины, адаптогены, антиоксиданты, ноотропы и др. медикаментозные препараты с учетом индивидуальных потребностей спортсмена, вида спорта, этапов тренировочной деятельности. Используемые препараты не должны входить в запрещенный список допинговых средств. Медицинские препараты, назначаемые спортсменам при заболеваниях и/или травмах, обязательно вносятся в индивидуальную карту спортсмена. Самостоятельное приобретение и применение медицинских препаратов спортсменами, без предварительной консультации с врачом специалистом ОМОСП, категорически запрещено!

Планы и перспективы развития ОМОСП на 2013 год.

На сегодняшний день достижение высоких спортивных результатов и мастерства спортсменов уровня сборных команд Округа, России с выходом на международный уровень, невозможен без грамотного и квалифицированного медико-биологического сопровождения спортивной подготовки. В связи с этим, возрастают требования к уровню оснащённости специализированных медицинских учреждений (центров) в области спортивной медицины высокотехнологичным современным оборудованием и квалифицированными специалистами. На сегодняшний день Центров отвечающим современным требованиям спортивной медицины окружного значения нет. С учетом сложившейся ситуации ОМОСП ЮКИОР при дальнейшем развитии материально-технической базы мог бы стать ведущим Центром спортивной медицины окружного значения. Для этого необходимо:

1. Придать отделу медицинского обеспечения спортивной подготовки статуса – «Центра спортивной медицины»;
2. Выделить дополнительные территории (здания) для размещения специализированных кабинетов (отделений);
3. Приобрести дополнительное оборудование;
4. Выделить дополнительные ставки специалистов.

Становление спортсменов высокого уровня возможно только при проведении адекватных, правильно подобранных восстановительных мероприятий. На сегодняшний день арсенал применяемых методов и средств для восстановления и реабилитации спортсменов в современных условиях значительно расширился. Считаем, что приоритетным направлением развития центра должна быть восстановительная медицина в рамках спортивной подготовки и реабилитации спортсменов.

#### **2.1.10. Организация питания воспитанников колледжа**

Организация питания осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.576-96 «Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных общественных учреждений».

Объёмно-планировочное и конструктивное решение зданий состав, площадь помещений, их внутреннее устройство, освещение, вентиляция, температурный режим и оборудование столовой соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.- 576-96 и технического режима.

Рацион питания определяется на основе норм физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп юных спортсменов, расчет производится при помощи компьютерной программы «Организация питания спортсменов» Версия 1.0, разработанной в Секторе биохимии спорта ФГУ Санкт-Петербургского НИИ физической культуры.

Калорийность пищи в зависимости от возраста, веса, вида спорта, этапа спортивной подготовки была от 3500 ккал до 6500 ккал. Согласно приказа Госкомспорта России от 25 февраля 2004 г. №155 в группах видов спорта, характеризующихся большим объемом и интенсивностью физической нагрузки (борьба, волейбол и т.д.), калорийность рациона питания для мужчин составляла 4500-5500 ккал, для женщин: 4000-5000 ккал; для видов спорта, связанных с длительными и напряженными физическими нагрузками (биатлон, плавание, велогонки и т.д.) – для мужчин: 5500-6500 ккал, для женщин: 5000-6000 ккал.

При двухразовых тренировках распределение калорийности суточного рациона распределяется следующим образом:

Первый завтрак .....5% Обед.....35%

Зарядка Полдник .....5%

Второй завтрак .....25% Вечерняя тренировка

Дневная тренировка Ужин .....30%

При трехразовых тренировочных занятиях в день режим питания:

Первый завтрак ..... 15% Обед.....30%

Утренняя тренировка Полдник .....5%

Второй завтрак .....25% Вечерняя тренировка

Дневная тренировка Ужин .....25%

Столовая рассчитана на питание 240 человек.? Средняя стоимость на одного человека составила 450 рублей 30 коп. Продукты питания поставляли ООО «Тюменский продукт».

При составлении меню-раскладки учитывались основные принципы составления меню диет, а также нормы питания на одного юного спортсмена, рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов в зависимости от этапа тренировочного процесса.

Осуществлялся контроль за правильностью закладки продуктов в котел и бракераж готовой пищи (снятие пробы) – ежедневно.

Осуществлялся контроль за выполнением технологических методов приготовления блюд.

Осуществлялся контроль за правильностью отпуска блюд в соответствии с раздаточной ведомостью и гигиеническими требованиями по организации питания спортсменов.

Контроль качества готовой пищи производился врачом-диетологом или медицинской сестрой диетической непосредственно из котла в соответствии с перечнем блюд, указанных в меню-раскладке. Результаты записывались в бракеражный журнал, т.е. журнал по контролю качества готовой пищи.

Ежедневно отбираются суточные пробы от каждой партии приготовленных блюд в специально выделенные и промаркированные ёмкости с плотно закручивающимися крышками – каждое блюдо отдельно, которые хранятся в течение 48 часов в холодильнике для суточных проб, с ведением журнала температурного режима.

Проводится учебы и зачеты с персоналом пищеблока согласно графика. За период 2011 года проведено 12 производственных собраний (1 раз в месяц).

В целях контроля за организацией питания воспитанников колледжа создан Совет по питанию. Через каждые 3 месяца проводятся заседания Совета по питанию на которых рассматриваются вопросы: контроля за организацией питания и анализ эффективности диетотерапии; внедрение новых технологий; утверждались номенклатуры диет, биологически активных добавок, подлежащих внедрению в колледже-интернате.