

ЮГОРСКИЙ КОЛЛЕДЖ



ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА

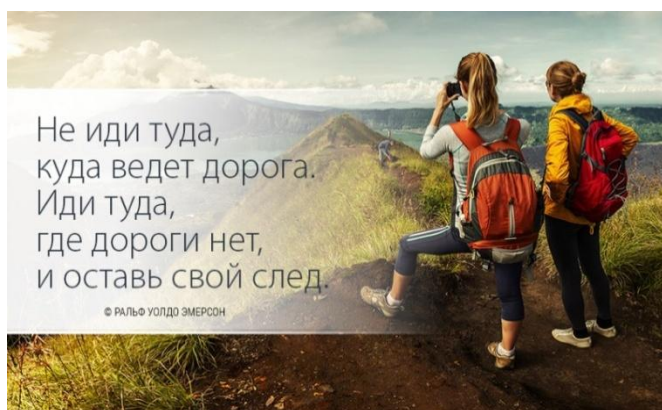
март, 2019

АПОУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»

www.ugrakor.ru

## Вестник ЮКОР

### На пути к успеху



Не иди туда,  
куда ведет дорога.  
Иди туда,  
где дороги нет,  
и оставь свой след.

© РАЛЬФ УОЛДО ЭМЕРСОН



### В этом номере:

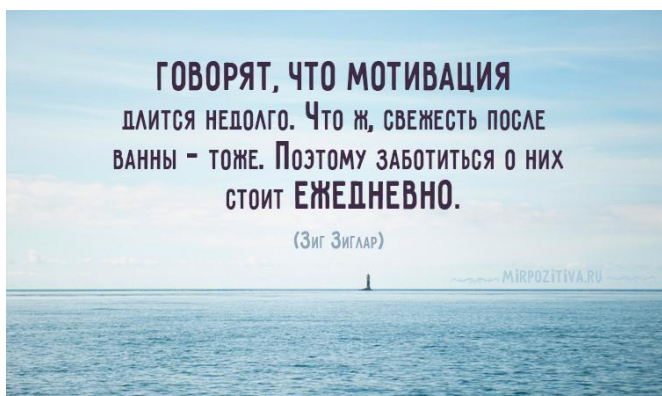
- *На пути к успеху*
- *Международный женский день в ЮКОР*
- *Питьевого режим спортсмена*
- *Спортивные результаты марта*



**ОКРУЖАЙ СЕБЯ** ТОЛЬКО ТЕМИ ЛЮДЬМИ,  
КТО БУДЕТ ТЯНУТЬ ТЕБЯ ВЫШЕ.  
**ПРОСТО ЖИЗНЬ УЖЕ**  
ПОЛНА ТЕМИ, КТО ХОЧЕТ  
ТЯНУТЬ ТЕБЯ ВНИЗ.

(Джордж Клуни)

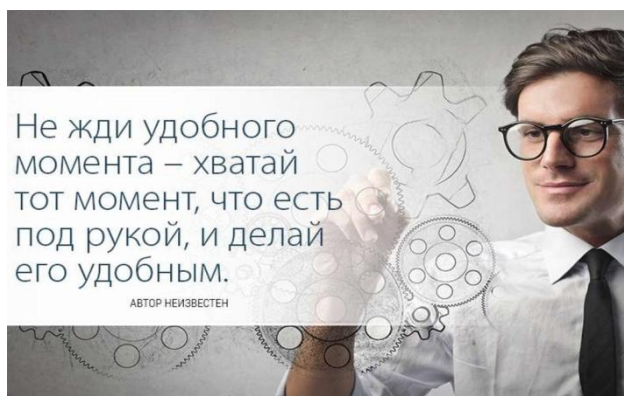
MIRPOZITIVA.RU



**ГОВОРЯТ, ЧТО МОТИВАЦИЯ**  
ДАЕТСЯ НЕДОЛГО. ЧТО Ж, СВЕЖЕСТЬ ПОСЛЕ  
ВАННЫ – ТОЖЕ. ПОЭТОМУ ЗАБОТИТЬСЯ О НИХ  
СТОИТ **ЕЖЕДНЕВНО.**

(Зиг Зиглар)

MIRPOZITIVA.RU



Не жди удобного момента – хватай тот момент, что есть под рукой, и делай его удобным.

АВТОР НЕИЗВЕСТЕН

## *Международный женский день в ЮКИОР*

В преддверии Международного женского дня мужчины колледжа подготовили для прекрасных дам необычную развлекательную программу. Были организованы конкурсные площадки, каждая из которых была призвана раскрыть определенный женский архетип:

1) Бизнес-леди - женщины, успешные в деловой части жизни и обладающие такими чертами характера, как:

- Умение стоять на своем, активно идти к цели и преодолевать трудности.
- Умение находить со всеми общий язык, так как сфера бизнеса постоянно предполагает работу с людьми.
- Ну и, конечно же, «бизнес-леди» - это, как правило, женщина интеллеktуал.

2) Женщина-амазонка — архетип, который открывает в женщине самостоятельность, умение начинать и доводить дела до конца, получать результаты, уметь конкурировать.

3) Бьюти-леди – женщины, приоритетом которых является красота, которую, благодаря умению следовать моде, они умеют преподнести как никто.

4) Творческая натура – женщина, располагающая к себе своим талантом к созиданию.

5) Хранительница домашнего очага – женщина, создающая уют, которая вкусно готовит и со свойственной ей душевной теплотой организует быт своих близких.



Конкурсы проходили в невероятно весёлой атмосфере, подарив женщинам ЮКИОР прекрасное настроение перед наступающим праздником. Кульминацией мероприятия стал показ мод от мужчин колледжа.

С праздником, дорогие дамы!

Отдел воспитательной  
и внеурочной работы  
Югорского колледжа  
олимпийского резерва

## *Питьевой режим спортсмена*

За 40-60 мин до старта следует выпить 400-600 мл хорошего изотонического углеводно-минерального напитка. Мы уже писали о том, что такие напитки обеспечивают равномерное постепенное поступление жидкости в организм, а также способствуют созданию резерва гликогена, минеральных веществ и витаминов. Для обеспечения здоровья и получения хороших спортивных результатов необходимо достаточное и правильное потребление жидкости. Много различных мнений существует о времени приема и оптимальном составе жидкости. Давайте попытаемся разобраться. Когда мы потребляем столько же воды, сколько теряем, наш организм поддерживает водный баланс. В среднем человеку необходимо примерно 2-2,5 л воды в день для восполнения потерь. Естественно, при больших физических нагрузках затраты могут возрастать, достигая 3-4 л и даже более. Потери воды при умеренной физической нагрузке в течение 1 ч у спортсменов с массой тела 70 кг достигают 1,5-2 л при температуре 20-25 градусов, у футболистов за матч -- 3 л. Во время марафонского бега при жаркой погоде спортсмены теряют до 8% веса в основном с потом. Потеря 1% воды вызывает чувство жажды, потеря 2% -- снижение выносливости.

Специальные исследования, проведенные с участием бегунов на средние дистанции, показали, что такие потери приводят к снижению результативности почти на 4%, таким образом, могут быть упущены драгоценные секунды. Если потери воды достигают 3%, уменьшается сила, 5%-е потери могут вызвать мышечную слабость, апатию, тошноту.

С потом, который выделяется при физических нагрузках, организм теряет в основном натрий и небольшие количества калия и магния. Естественно, при обильном потоотделении может возникнуть временный недостаток этих важных минеральных веществ. Как же этого избежать? Рекомендуется пить перед тренировкой или соревнованиями, возмещать потери жидкости в ходе спортивных мероприятий до ощущения нормального самочувствия, полностью восстанавливать водный баланс организма после тренировок с помощью минеральных вод, углеводных и углеводно-минеральных напитков.

Поступление жидкости не должно превышать 1 л в час, и желательно, чтобы ее температура была в пределах 12-15 градусов. Это связано с положительным влиянием охлаждения полости рта на процессы терморегуляции. Пить следует небольшими порциями через 10-15 мин.

Питьевой режим спортсменов предусматривает утоление жажды только после окончания тренировок или соревнований, во время выполнения упражнений жажда и чувство сухости во рту устраняются полосканием водой рта и глотки. При значительных потерях веса (после тренировок, соревнований, парной бани) рекомендуется пить дробными порциями.



Медицинский отдел  
Югорского колледжа  
олимпийского резерва



# Спортивные результаты марта

## БИАТЛОН

### **Крутов Андрей - бронзовый призёр "Приза Чепикова" в спринте**

С 10 по 11 марта 2019 года в городе Екатеринбург(Свердловская область) на базе УСБ "Динамо" пройдёт Всероссийское соревнование "На приз Олимпийского чемпиона Сергея Чепикова" среди юношей и девушек 16-17 лет.

10 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в спринте на дистанции 6 км среди юношей бронзовую медаль соревнований завоевал студент ЮКИОР Крутов Андрей.

Югорчанин допустил один промах в стрельбе из положения стоя и на финише уступил 4 секунды победителю гонки Илье Анисимову из Тюменской области и 05, секунды, ставшему вторым, спортсмену из Свердловской области Андрею Спирину.

### **Зиганчин Рафаэль - серебряный, Злобин Владислав - бронзовый призёры Первенства России по биатлону в спринте**

С 11 по 15 марта 2019 года в пгт. Токсово (Ленинградская область) на базе НГУФКСиЗ имени П.Ф. Лесгафта учебно-тренировочного центра "Кавголово" пройдёт Первенство России среди юношей и девушек 2000-2001 годов рождения, Всероссийское соревнование по биатлону "Кубок Росавтодора".

11 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в спринте на дистанции 7,5 км среди юношей серебряную медаль соревнований завоевал студент ЮКИОР КМС Зиганчин Рафаэль.

7,7 секунды уступил ему студент ЮКИОР Злобин Владислав, ставший по итогам спринта третьим. Победу в спринте одержал Артемий Хасанкаев из Мурманской области.

### **Злобин Владислав - бронзовый призёр Первенства России в персьюте**

С 11 по 15 марта 2019 года в пгт. Токсово (Ленинградская область) на базе НГУФКСиЗ имени П.Ф. Лесгафта учебно-тренировочного центра "Кавголово" пройдёт Первенство России среди юношей и девушек 2000-2001 годов рождения, Всероссийское соревнование по биатлону "Кубок Росавтодора".

12 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в гонке преследования на дистанции 10 км среди юношей бронзовую медаль соревнований завоевал студент ЮКИОР Злобин Владислав.

Победу в персьюте одержал Евгений Емерхонов из Удмуртской Республики, вторым стал биатлонист из Свердловской области Всеволод Бондаренко. 27,2 секунды уступил победителю бронзовый призёр гонки Владислав Злобин.

### **Морилов Михаил, Гиниятуллин Ильгиз и Крутов Андрей - серебряные призёры Первенства России в командной гонке**

С 10 по 14 марта 2019 года в городе Екатеринбург(Свердловская область) на базе УСБ "Динамо" проходит Всероссийское соревнование "На приз Олимпийского чемпиона Сергея Чепикова" среди юношей и девушек 16-17 лет.

13 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в командной гонке на дистанции 6 км среди юношей серебряную медаль соревнований завоевали учащиеся ЮКИОР Морилов Михаил, Гиниятуллин Ильгиз и студент ЮКИОР Крутов Андрей.

В упорнейшей борьбе югорчане уступили 2,3 секунды победителям гонки команде Тюменской области. "Бронза" - у представителей Республики Коми.

### **Злобин Владислав, Зиганчин Рафаэль, Русинов Владислав и Кочев Даниил - серебряные призёры Первенства России по биатлону в командной гонке**

В пгт. Токсово (Ленинградская область) на базе НГУФКСиЗ имени П.Ф. Лесгафта учебно-тренировочного центра "Кавголово" проходит Первенство России среди юношей и девушек 2000-2001 годов рождения, Всероссийское соревнование по биатлону "Кубок Росавтодора".

14 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в командной гонке среди юношей серебряную медаль соревнований завоевали студенты ЮКИОР Злобин Владислав, КМС Зиганчин Рафаэль, МС Русинов Владислав и учащийся ЮКИОР КМС Кочев Даниил.

### **Резцова Кристина - серебряный призёр спринта на этапе Кубка IBU в Мартелле**

С 14 по 17 марта 2019 года в городе Мартелль-Валь-Мартелло(Итальянская Республика) на базе Биатлонного центра «Мартелль» проходит восьмой финальный этап Кубка IBU по биатлону.

14 марта 2019 года в составе сборной Российской Федерации по биатлону в спринтерской гонке среди женщин серебряную медаль завоевала спортсменка ЮКИОР МС Резцова Кристина.

Югорчанка допустила один промах в стрельбе из положения лёжа и на финише уступила победительнице гонки спортсменке из Украины Ольге Абрамовой 23,9 секунды. Третьей стала биатлонистка сборной Швеции Йоанна Скоттхейм, уступившая победительнице 25, 1 секунды.

### **Злобин Владислав, Зиганчин Рафаэль и Русинов Владислав - бронзовые призёры Первенства России по биатлону в эстафете**

В пгт. Токсово (Ленинградская область) на базе НГУФКСиЗ имени П.Ф. Лесгафта учебно-тренировочного центра "Кавголово" завершилось Первенство России среди юношей и девушек 2000-2001 годов рождения, Всероссийское соревнование по биатлону "Кубок Росавтодора".

15 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в эстафетной гонке 3 по 7,5 км среди юношей бронзовую медаль соревнований завоевали студенты ЮКИОР Злобин Владислав, КМС Зиганчин Рафаэль и МС Русинов Владислав.

Победу в гонке одержала вторая команда Тюменской области, "серебро" у биатлонистов Удмуртской Республики. 3,5 секунды на финише уступили серебряным призёрам югорчане и стали третьими в гонке.

### **Русинов Владислав - серебряный призёр Всероссийского соревнования по биатлону "Праздник Севера" в Мурманске**

С 19 по 23 марта 2019 года в городе Мурманск (Мурманская область) на базе СК "Долина Уюта" проходит Первенство России среди юношей и девушек 2000-2001 годов рождения, Всероссийское соревнование по биатлону "Праздник Севера".

21 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в спринтерской гонке на дистанции 7,5 км среди юношей серебряную медаль соревнований завоевал студент ЮКИОР МС Русинов Владислав.

Югорчанин допустил единственный промах в стрельбе из положения стоя и уступил на финише 42 секунды победителю гонки Евгению Емерхонову из Удмуртской Республики. "Бронза" - у Виталия Гатилова из Тюменской области.

## **ВОЛЬНАЯ БОРЬБА**

### **Цакулов Батырбек - победитель Первенства Европы по вольной борьбе в Нови-Саде**

С 04 по 10 марта 2019 года в городе в Нови-Сад (Республика Сербия) на коврах спортивного зала "Спенс" прошло Первенство Европы среди юниоров до 23 лет по греко-римской, женской и вольной борьбе.

10 марта 2019 года в составе юниорской сборной Российской Федерации в весовой категории до 92 кг победу в соревнованиях одержал спортсмен ЮКИОР МС Цакулов Батырбек.

В 1/4 финала соперником югорчанина стал спортсмен из Турции Ерхан Яйлачи. Со счётом 3-0 победу в схватке одержал Батырбек Цакулов. В 1/2 финала соперником Батырбека стал Бендегуз Тот из Венгрии. Со счётом 6-0 победу в схватке одержал Батырбек Цакулов.

В финальной схватке соперником югорчанина стал Василь Сова из Украины. Со счётом 4-0 победу в схватке одержал Батырбек Цакулов.

## **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

### **Устюгов Сергей - серебряный призёр Чемпионата мира в эстафете**

С 20 февраля по 03 марта 2019 года в городе Зеефельд-ин-Тироль (Австрийская Республика) прошёл 52-й чемпионат мира по лыжным видам спорта.

01 марта 2019 года в составе сборной Российской Федерации в эстафетной гонке 4 по 10 км среди мужчин серебрянную медаль завоевал выпускник ЮКИОР ЗМС Устюгов Сергей.

Победу в гонке одержала команда Норвегии, второе место у сборной России в составе Андрея Ларькова, Александра Бессмертных, Александра Большунова и Сергея Устюгова, уступившей победителям на финише 38,8 секунды, третье место у команды Франции.

## **БОКС**

### **Тюлемешев Хункерхан - серебряный призёр X открытого соревнования по боксу класса «Б» памяти героя французского "Сопротивления Я.А. Высоцкого"**

С 27 февраля по 03 марта 2019 года в поселке Ягодное (Магаданская область) на рингах МБУ ДО "ДЮСШ посёлка Ягодное" прошло X открытое соревнование по боксу класса «Б» памяти героя французского "Сопротивления Якова Антоновича Высоцкого".

В составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 56 кг серебрянную медаль соревнований завоевал студент ЮКИОР КМС Тюлемешев Хункерхан.

### **Казибеков Рамазан - бронзовый призёр Чемпионата России по боксу среди студентов в Екатеринбурге**

В городе Екатеринбурге (Свердловская область) на ринге спортивного манежа Уральского Федерального Университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина завершился Чемпионат России по боксу среди студентов памяти двухкратного серебряного призёра Олимпийских игр, Заслуженного мастера спорта А.И. Киселёва.

В составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 81 кг бронзовую медаль соревнований завоевал студент ЮКИОР МС Казибеков Рамазан.

16 марта 2019 года в 1/2 финала соперником югорчанина стал боксёр из Свердловской области Иван Никонов. Единогласным решением судей со счётом 5-0 победу в бою одержал Иван Никонов.

### **Чепижко Владислав - победитель Первенства России по боксу**

С 16 по 22 марта 2019 года в пгт. Витязево (город Анапа, Краснодарский край) на рингах СК ЛОК "Витязь" прошло Первенство России по боксу среди юношей и девушек 15-16 лет.

22 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 66 кг победу в соревнованиях одержал учащийся ЮКИОР КМС Чепижко Владислав.

В финальном бою соперником югорчанина стал Сергей Егоров из Краснодарского края. Раздельным решением судей со счётом 4-1 победу в бою одержал Владислав Чепижко.

### **Тюлемешев Хункерхан - победитель XIV Международного турнира памяти олимпийского чемпиона Дана Позняка**

С 21 по 23 марта 2019 года в городе Вильнюс (Литовская Республика) на рингах большого зала Вильнюсского педагогического университета состоялся XIV Международный турнир памяти олимпийского чемпиона Дана Позняка среди юниоров 2001-2002 года.

В соревнованиях приняли участие 103 боксера из 14 стран.

В составе юниорской сборной Российской федерации по боксу в весовой категории до 56 кг победу в соревнованиях одержал студент ЮКИОР КМС Тюлемешев Хункерхан.

## **ВОДНОЕ ПОЛО**

### **Югорчанки досрочно одерживают победу в Высшей лиге**

С 28 февраля по 04 марта 2019 года в городе Руза (Московская область) в бассейне ДВВС "Руза" проходит седьмой тур XXVII Чемпионата России по водному поло среди женских команд в Высшей лиге сезона 2018/2019 года.

В соревнованиях принимают участие ватерполистки ВК "Югра". Соперницами югорчанок стали спортсменки ВК "Буревестник-ННГУ" из Нижнего Новгорода, ВК "Айша-Биби" из Тараза, ВК "Штурм-2002" из Рузы, ВК "Диана" из Санкт-Петербурга и ВК "КИНЕФ-2" из Киришей.

В состав ВК "Югра" вызваны воспитанницы отделения водного поло ЮКИОР: Рыткина Мария, Завьялова Анна, Кошеутова Анастасия, Ермакова Эльвира, КМС Кужилева Полина, КМС Леонова Анастасия, КМС Ржавская Снежана, Скоробогатых Арина, КМС Симонова Татьяна и КМС Степахина Светлана.

01 марта 2019 года югорчанки переиграли основных конкуренток в борьбе за победу в Высшей лиге ватерполисток ВК "Айша-Биби" из Тараза.

**ВК "Югра" (Ханты-Мансийск) - ВК "Айша-Биби" (Тараз, Республика Казахстан) - 12:6 (4:2,4:0,3:2, 1:2).**

В составе ВК "Югра" покер на счету Татьяны Симоновой, ещё один мяч на счету Снежаны Ржавской. 02 марта 2019 года югорчанки переиграли основных конкуренток в борьбе за победу в Высшей лиге ватерполисток ВК "Айша-Биби" из Тараза.

**ВК "Штурм-2002" (Руза, Московская область) - ВК "Югра" (Ханты-Мансийск) - 3:8 (0:3,2:2,1:2, 0:1).**

В составе ВК "Югра" дубль в активе Татьяны Симоновой.

03 марта 2019 года югорчанки переиграли основных конкуренток в борьбе за победу в Высшей лиге ватерполисток ВК "Айша-Биби" из Тараза.

**ВК "Югра" (Ханты-Мансийск) - ВК "Диана" (Санкт-Петербург) - 11:7(2:2,4:1,3:3, 2:1).**

В составе ВК "Югра" хет-триком отметилась Снежана Ржавская, дубль в активе Татьяны Симоновой, ещё один мяч забила Анастасия Леонова.

Одержав четыре подряд победы ватерполистки "Югры" обеспечили досрочную победу в Высшей лиге сезона 2018/2019 года.

## ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

### **Тяжёлоатлеты ЮКИОР триумфаторы и призёры XIX Всероссийского турнира и Кубка Югры по тяжелой атлетике посвященного памяти ЗТ РСФСР Б.А. Шесталюка**

С 27 февраля по 03 марта 2019 года в с.п. Солнечный (Сургутский район) на базе ЦСП "Атлант" состоялся XIX Всероссийский турнир и Кубок Югры по тяжелой атлетике посвященный памяти ЗТ РСФСР Шесталюка Б.А..

01 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 73 кг победу в соревнованиях одержал студент ЮКИОР КМС Дзагоев Георгий.

02 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 96 кг победу в соревнованиях одержал студент ЮКИОР Засеев Заур.

03 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории свыше 109 кг победу в соревнованиях одержал спортсмен ЮКИОР МС Наниев Арсен.

02 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 81 кг серебряную медаль соревнований завоевал спортсмен ЮКИОР МС Пеньков Никита.

02 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 89 кг серебряную медаль соревнований завоевал студент ЮКИОР КМС Рамазанов Омар.

28 февраля 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 64 кг среди женщин серебряную медаль соревнований завоевала студентка ЮКИОР Кропотина Софья.

02 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в Кубке Югры в весовой категории до 102 кг победу в соревнованиях одержал спортсмен ЮКИОР Джигоев Александр.

03 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в Кубке Югры в весовой категории до 109 кг победу в соревнованиях одержал студент ЮКИОР Дорофеев Александр.

### **Яковлев Михаил - бронзовый призёр Первенства России по тяжелой атлетике**

С 18 по 27 марта в городе Москва на базе "ФСК на Днепропетровской" проходит Первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок.

21 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 73 кг среди юниоров 19-20 лет бронзовую медаль соревнований завоевал спортсмен ЮКИОР МС Яковлев Михаил.

Югорчанин стал третьим в рывке с результатом 117 кг и третьим в толчке с результатом 147 кг, в сумме двоеборья с результатом 264 кг стал третьим.

### **Кесаев Георгий - бронзовый призёр Первенства России по тяжёлой атлетике в Москве**

С 18 по 27 марта в городе Москва на базе "ФСК на Днепропетровской" проходит Первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок.

25 марта 2019 года в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в весовой категории до 96 кг среди юниоров 19-20 лет бронзовую медаль соревнований завоевал студент ЮКИОР МС Кесаев Георгий.

Югорчанин стал третьим в рывке с результатом 150 кг и третьим в толчке с результатом 181 кг, в сумме двоеборья с результатом 331 кг стал третьим.



## СНОУБОРД

### **Слуев Игорь - бронзовый призёр соревнований FIS среди юниоров в сноуборде**

17 марта 2019 года в городе Рогла-Зрешко Похорье (Республика Словения) на базе "Рогла Плана и Унитур" прошли соревнования FIS среди юниоров в сноуборде.

17 марта 2019 года в составе сборной Российской Федерации по сноуборду в дисциплине параллельный гигантский слалом бронзовую медаль соревнований завоевал студент ЮКИОР МС Слуев Игорь.

По результатам двух заездов югорчанин показал третье время дня, победу одержал Элиас Хубер из Германии, "серебро" - у россиянина Ярослава Степанко.

### **Слуев Игорь - бронзовый призёр финала Кубка России**

С 20 по 22 марта 2019 года в городе Миасс (Челябинская область) на базе горнолыжного центра «Райдер» пройдёт VI финальный этап Кубка России по сноуборду в дисциплинах параллельный слалом и параллельный слалом-гигант.

20 марта 2019 года в соревнованиях в дисциплине параллельный слалом-гигант бронзовую медаль завоевал студент ЮКИОР МС Слуев Игорь.

В малом финале он опередил выпускника ЮКИОР Богдана Богданова. Победу в соревнованиях одержал Владислав Шкурихин из Кемеровской области.

### **Слуев Игорь - чемпион России в параллельном слаломе-гиганте**

С 27 по 29 марта 2019 года в городе Миасс (Челябинская область) на базе ГЛК «Солнечная Долина» пройдет чемпионат России по сноуборду в параллельных дисциплинах.

27 марта 2019 года в соревнованиях в дисциплине параллельный слалом-гигант победу в соревнованиях одержал студент ЮКИОР МС Слуев Игорь.

В соревнованиях приняло участие 53 спортсмена. В большом финале Игорь Слуев обошел лидера общего зачета Кубка мира в параллельных дисциплинах югорчанина Андрея Соболева, который по итогам этих соревнований занял второе место. "Бронза"- у Валерия Колегова.

### **Золотой дубль Игоря Слеува**

28 марта 2019 года в соревнованиях в дисциплине параллельный слалом победу в соревнованиях одержал студент ЮКИОР МС Слуев Игорь.

В большом финале Игорь Слуев обошёл хозяина трассы Ярослава Степанко. Бронзовым призером стартов стал лидер общего зачета в обеих параллельных дисциплинах этого спортивного сезона Владислав Шкурихин из Кемеровской области.

## ВОЛЕЙБОЛ

### **Кириллов Максим и Клюпа Евгений - победители Всероссийского турнира по волейболу, посвященного памяти ЗМС СССР В.П. Шкурихина**

В с. Ершово (Московская область) на площадке ДО "Ершово" завершился Всероссийский турнир по волейболу, посвященный памяти заслуженного мастера спорта СССР В.П. Шкурихина, среди команд юношей 2003-2004 годов рождения.

В турнире приняли участие сборная Ханты-Мансийского автономного округа-Югры. В состав сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры вызваны учащиеся ЮКИОР Кириллов Максим и Клюпа Евгений. Соперниками Югорчан на турнире стали сборные Белгородской области, Нижегородской области и хозяева площадки, волейболисты Московской области.

28 марта 2019 года в заключительный игровой день на турнире в пяти партиях на тай-бреке югорчане нанесли поражение сборной Нижегородской области.

### **Ханты-Мансийский автономный округ-Югра - Нижегородская область - 3:2.**

Одержав шесть побед в шести матчах сборная Ханты-Мансийского автономного округа-Югры стала победителем турнира.

## ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

**Камалов Марсель - бронзовый призёр Первенства России по лыжным гонкам среди лиц с ПОДА**

С 18 по 26 марта 2019 года в городе Пересвет (Московская область) на базе СК "Парк-отеля Пересвет" прошёл Чемпионат и Первенство России по лыжным гонкам спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

В соревнованиях приняло участие 54 спортсмена из 15 регионов Российской Федерации.

24 марта 2019 года в рамках Первенства России в составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в гонке свободным стилем на дистанции 10 километров в классе LW 2-9 с результатом 32 минуты 39 секунд бронзовую медаль завоевал студент ЮКИОР КМС Камалов Марсель.

## — THIRTY YEARS OF WINTER OLYMPICS LOGOS: 1992-2022 —

