



НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА № 12
ноябрь, 2016
АПОУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
www.ugrakor.ru

Вестник ЮКИОР

Афоризмы о спорте

Раньше я говорил: "Я надеюсь, что все изменится". Затем я понял, что существует единственный способ, чтобы все изменилось— измениться мне самому.

© Джим Рон

Лишь силой духа можно победить врага. И победитель тот, у кого дух орла, а не тот, у кого тело льва.

© Джет Ли

Победа не всегда означает быть первым, победа — это когда ты стал лучше, чем был.

© Бонни Блэр

Каждая попытка делает трещину в стене, за которой находится твоя цель.

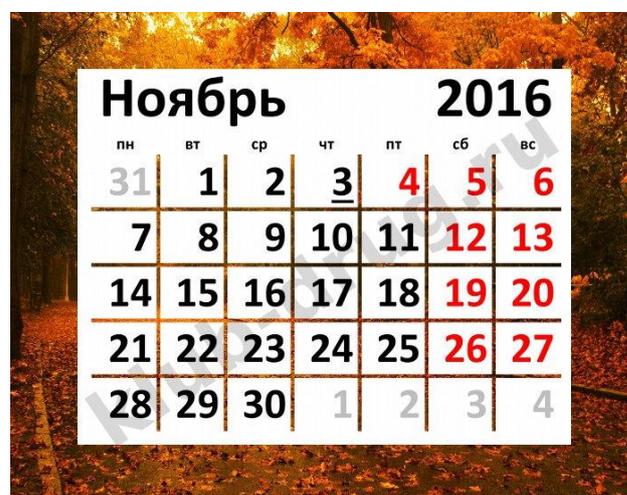
© Сильвестр Сталлоне.

Сильный человек не тот, кто может многое себе позволить, а тот, кто может от многого отказаться.

© Роберт Энсон Хайнлайн

Лучший путь к успеху - это влюбиться в то, что ты делаешь.

© Джеки Чан



В этом номере:

- *Афоризмы о спорте*
- *История водного поло*
- *Посвящение в ЮКИОРовцы 2016*
- *Домашняя гигиена*
- *Спортивные результаты ноября*

История водного поло

Водное поло — (от англ. water polo)

спортивная командная игра с мячом в бассейне, участники которой, передвигаясь в воде, стремятся за счет индивидуальных и коллективных действий забить гол в ворота соперника. В матче побеждает команда, набравшая больше голевых очков.



Зарождение и развитие водного поло

Водное поло зародилось в Великобритании в конце 1860-х. Само название «ватерпол» (англ. water polo - букв. водное поло) возникло по аналогии с конным поло. Среди предшественников современного «ватерпола» была игра, участники которой плавали верхом на бочках, отталкиваясь от дна шестами, ими же били по мячу, - позже к бочкам приделали конские головы и хвосты, отсюда и «поло».



Затем от бочек отказались, но играли без ворот: цель игры заключалась в том, чтобы подплыть к лодке (или плоту) и положить туда мяч. Со временем лодки заменили воротами, правда, ворота, как и защищавший их вратарь, располагались на суше, - пока не переместились в воду. В Америке же тогда обходились воротами, нарисованными на стене бассейна. Ранее водное поло было более жестким видом спорта. До начала XX века спортсменам разрешалось бороться за мяч в прямом смысле этого слова и даже топить друг друга.



Отсутствие единых правил доставляло массу неудобств играющим и тормозило развитие игры. Первые ватерпольные правила разработал в 1876 шотландец **Уилс Уильсон**.

В 1885 английская федерация плавания официально признала водное поло самостоятельным видом спорта и утвердила обновленные правила (которые, впрочем, тоже были далеки от совершенства и определяли лишь общие - в основном, организационные моменты игры). А через 5 лет состоялся первый международный матч, в нем команда Англии уступила шотландцам 0:4 (и в следующих играх 1890-1900 побеждала чаще Шотландия).

Немалую роль в развитии водного поло в разных странах сыграли студенческие клубы. К примеру, в Великобритании конца 19 века его популяризации способствовало включение ватерпольных матчей в программу традиционных командных состязаний между Оксфордским и Кембриджским университетами (а одним из лидеров советского водного поло 1960-1980 была команда МГУ).

Международное признание водного поло оказалось стремительным. Очень скоро у него появилось поклонники в континентальной Европе (Германия, Швеция, Австрия и др. страны) и США, а уже в 1900 новая игра стала олимпийским видом спорта. Поначалу (в 1900 и 1904) водное поло было представлено на Олимпиаде как показательная дисциплина, а на Олимпийских играх-1908 вошло в официальную программу. Во время Игр в Лондоне была создана и Международная любительская федерация плавания (ФИНА), которая утвердила международные правила по нескольким водным видам спорта, в том числе и ватерпольные.

Это, а также олимпийское признание способствовало дальнейшему распространению игры и укреплению контактов между ватерполистами разных стран. В конце 1920-х при этой федерации был создан Международный комитет водного поло.

С 1950 вновь были изменены правила - игрокам разрешили передвигаться после свистка судьи, разрешены замены игроков, установлены четыре периода по пять минут.

Измененные правила

Водное поло - это командный вид спорта. Две команды стараются забросить мяч в ворота соперника. Формальные встречи проходят в бассейнах. В команде - семь человек: шесть полевых игроков и вратарь. По некоторым правилам игра схожа с гандболом, баскетболом и регби.

Игра состоит из четырёх периодов. Продолжительность каждого периода в олимпийском водном поло - 8 минут чистого времени. Каждая команда может владеть мячом не более 30 секунд. Размеры бассейна для игры не фиксированы и могут меняться от 20 x 10 метров до 30 x 20 метров.

Ворота в водном поло - три метра в ширину и 90 сантиметров в высоту. Минимальная глубина бассейна - 1,8 метра, но ходить по дну бассейна нельзя. В двух метрах от ворот проходит красная линия, обозначающая зону, в которую не могут заплывать игроки нападающей команды без мяча. Вес ватерпольного мяча составляет 400–450 г, окружность – 68–71 см.

Голкипер - единственный игрок команды, который может трогать мяч обеими руками или бить его кулаком. Голкипер в отличие от других игроков должен всегда оставаться на своей половине поля.

Полевые игроки могут пасовать мяч своим партнёрам по команде или плыть, толкая мяч перед собой. Топить и тянуть игрока, который мячом не владеет, запрещено. Когда на игрока нападают, он не может держать мяч под водой. Легкие нарушения наказываются свободным пасом без остановки игры. Тяжелые штрафы - это удаление игрока на 20 секунд или пенальти.

За время одной игры спортсмены проплывают до пяти километров, при этом плавают они, как правило, без помощи рук. Атлетическая подготовка необходима и потому, что основная борьба происходит под водой - судьи не видят нарушений, поэтому приходится рассчитывать только на себя.



В ватерполо, как и футболе, есть распределение обязанностей. Есть спринтеры - те, кто быстрее всех плавает - должны добраться до мяча первыми после стартового свиста. Преследователи - по сути, это разыгрывающие.

Существует и подвид водного поло - миниватерпол. В нем нет ограничения по времени на атаку, в случае нарушения игроку нужно коснуться боковой линии, а играют всего четыре игрока от команды.

Шапочки ватерполистам нужны не только для того, чтобы различать свою команду по цвету. На шапочках имеются пластиковые вставки в районе ушей, которые являются наиболее уязвимым и болезненным местом на голове.



Водное поло в России.

Возникновение водного поло в России связано со знаменитой школой плавания в Шувалово (пригород Санкт-Петербурга), немало сделавшей для развития отечественного водного спорта. В 1910 на спортивном празднике в этом дачном местечке был сыгран первый в стране ватерпольный матч.

Очень скоро этой игрой заинтересовались в Москве. Правда, из-за отсутствия плавательных бассейнов играть москвичам приходилось в небольшом и неглубоком бассейне при Сандуновских банях. Чуть позже пробные матчи прошли в Киеве, Одессе и некоторых других городах.

В начале 20 века в России были опубликованы на русском языке правила «ватерполо», как тогда у нас называли эту игру, и первые отечественные брошюры о ней. Различные организации, культивирующие плавание, начинают проводить ватерпольные занятия. В 1913 состоялась первая из ставших затем традиционными игр по «ватерполо» между командами Москвы и Санкт-Петербурга (точнее, Шувалово), со счетом 3:2 победили питерцы.

Водное поло в СССР

Эта традиция была продолжена в советское время: в 1924 водное поло стало составной частью матчевых встреч между московской и ленинградской сборными. Помимо Москвы и Ленинграда, свои ватерпольные секции и команды появляются в других городах и регионах страны. Собственные соревнования проводят подразделения военных моряков (Черноморского, Балтийского и Каспийского флотов), что сыграло заметную роль в развитии советского водного поло.

В 1925 в Москве прошел первый чемпионат СССР с участием сборных городов, регионов и флотов (с 1937 стало разыгрываться первенство среди клубных команд, но регулярный характер эти соревнования приобрели уже в послевоенное время). В 1928 водное поло вошло в программу Всесоюзной спартакиады и в комплекс ГТО, что способствовало дальнейшей популяризации игры.

Интересно, что уже в 1920-е в СССР культивировалось и женское водное поло, соперничество велось преимущественно между командами Москвы и Ленинграда, лидерами которых были известные пловчихи, чемпионки страны Евгения Второва и Клавдия Алешина. В 1926 советские ватерполисты впервые выступили за рубежом. (Правда, до официального признания водного поло в 1947 Международным комитетом при ФИНА такие встречи были нерегулярными и ограничивались в основном матчами рабочих спортивных клубов).

В 1945 прошел первый послевоенный чемпионат страны, а в следующем году был впервые разыгран Кубок СССР по водному поло. Хотя тренировались и играли тогда ватерполисты в непростых условиях. К примеру, в Москве работал всего один бассейн, тем не менее, столичные ЦДСА (позже - ЦСК ВМФ), «Динамо» и «Торпедо» были в конце 1940 - начале 1950 в числе безусловных лидеров отечественного водного поло. (Чуть позже в тройку лидеров, помимо ЦСК ВМФ и «Динамо», входила студенческая команда МГУ «Буревестник»).

В 1951 ватерпольная сборная Венгрии - одна из сильнейших тогда команд в мире - провела в СССР серию совместных тренировок и три товарищеских матча с нашими спортсменами. В двух играх советская команда победила, одну свела вничью. Эти встречи наглядно показали как имевшиеся у нас недостатки (прежде всего, в ватерпольной технике), так и достоинства сложившейся к тому времени самобытной отечественной школы водного поло. Одним из них была прекрасная плавательная подготовка игроков. Еще до войны немало советских мастеров успешно совмещали занятия плаванием и водным поло: Василий Лебедев, Евгений Мельников, Александр Васильев, Петр Голубев, Павел Нейман и др.

В послевоенное время это тоже было не редкостью. К примеру, легендарный Леонид Мешков, установивший более 100 национальных, европейских и мировых рекордов в плавании, был чемпионом страны по водному поло в составе московского «Торпедо», выступал за сборную СССР.

Олимпийский дебют советских ватерполистов в 1952 оказался неудачным: 7-е место. Сказалось отсутствие международного опыта и просчеты в подготовке к Олимпийским играм. Но уже в следующем году на спортивном турнире Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Бухаресте ватерпольная команда СССР заняла первое место. Правда, на «дебютном» своем Чемпионате Европы (в 1954) она вновь осталась за чертой призеров, но в 1956 к ней пришел первый олимпийский успех в виде бронзовых медалей. На следующих Играх советская сборная два раза выигрывала «золото» (1972, 1980), «серебро» (1960, 1968) и «бронзу» (1964, 1988).

Дважды она первенствовала на Чемпионат мира (1975, 1982) и 5 раз на европейских чемпионатах (1966, 1970, 1983, 1985, 1987). В 1981 и 1983 наши ватерполисты выиграли Кубок мира. Советские спортсмены победили и на первом Чемпионате Европы среди юниоров (1970), потом еще дважды (в 1975 и 1978) став сильнейшими в Европе. А в 1985 команда СССР выиграла Чемпионат Европы среди молодежных сборных.

Советская школа водного поло дала миру немало выдающихся мастеров. Самый титулованный наш ватерполист-олимпиец - нападающий Алексей Баркалов, завоевавший на Олимпийских Играх два «золота» и одно «серебро» (ему принадлежит также неофициальный мировой рекорд среди ватерполистов по числу матчей, сыгранных за сборную своей страны - 412). Три олимпийских награды и у другого советского нападающего - Владимира Семенова. Среди признанных мастеров разных лет Вячеслав Куренной, Борис Гойхман, Владимир Кузнецов, Вадим Жмудский, Александр Древаль, Евгений Шаронов, Александр Кабанов, отец и сыновья Мшвениерадзе, Вадим Гуляев и др.

Современная эпоха

В 1992 Объединенная команда (мужчины) завоевала олимпийскую «бронзу». На Олимпийских играх-2000 мужская сборная России стала серебряным призером, а в 2004 - вновь бронзовым. Женская сборная была третьей в Сиднее-2000 и в Рио-де-Жанейро-2016.

Пока ни разу не удавалось российским ватерполистам выиграть и мировое первенство. Мужчины в 1994 и 2001, а женщины в 2003, 2007, 2009 и 2011 заняли на Чемпионате мира третье место. В розыгрыше Кубка мира мужская сборная в 1995 тоже была третьей, в 2002 выиграла его; женская команда в 1997 заняла второе место, а в 2006 была третьей. Мужская команда также первенствовала на первых соревнованиях Мировой лиги (2002), а женская стала серебряным призером Мировой лиги в 2005 и 2013 гг.



Лучшие достижения спортсменок команд «Югра» всех возрастов, имеющих в составе воспитанниц Югорского колледжа олимпийского резерва:

2013 г.

Бронзовая медаль XXI Чемпионата России по водному поло среди женских команд.



Бронзовая медаль VI летней Спартакиады учащихся России.



2014 г.

Бронзовая медаль Первенства России по водному поло среди девушек до 17 лет.



2016 г.

Бронзовая медаль Первенства России по водному поло среди девушек до 15 лет.



Авторы статьи -
Ковина Татьяна, Адлейба Александра
(отделение «Водное поло»)

Домашняя гигиена

Каждый из нас знает: для того чтобы наслаждаться здоровой атмосферой в доме, нам следует придерживаться элементарных правил гигиены. Чистота и порядок в доме, безусловно, ключевые факторы в этом отношении. Поддерживая их, ты обеспечиваешь себе уют.

Бытовая грязь и пыль значительно снижают качество воздуха в домашних помещениях. Микрочастицы такой грязи и пыльного воздуха могут состоять из частиц грунта, грибковых спор, омертвевшей кожи, пыльцы растений, сажи, песка, пищевых отходов и даже отдельных микрочастиц некоторых металлов (например, свинца из типографской краски со страниц прессы).

Таким образом, нарушение гигиены в доме может привести к развитию аллергии и астмы, онкологическим заболеваниям, вызвать кожную экзему, зуд, отеки, частые ночные пробуждения и даже спровоцировать частичное отставание в умственном развитии у детей.

Зубная щетка

Этот предмет личной гигиены хранит в себе немало бактерий, с которыми ты ежедневно сталкиваешься, и рост которых наверняка причинит ущерб твоим зубам.

Чтобы избежать различных стоматологических заболеваний, просто меняй свою щетку каждые 3 месяца. Не лишним будет сменить ее и после таких болезней, как ОРЗ, грипп.



Подушка для сна

Речь идет не о смене постельного белья, а о смене самой подушки или ее наполнителя.

Набивной материал при регулярном использовании становится источником патогенных микроорганизмов.

Даже с учетом регулярных стирок и химчисток, во время сна этот материал может впитывать влагу, пот, грязь, микрочастицы твоей кожи. Обязательно меняй свою подушку или наполнитель каждые 3 года!



Губка для душа

Еще один предмет, который является одной из максимальных зон риска. Контакт с микрочастицами эпителия и грязи, при этом постоянно пребывая во влажной среде (ванная комната), душевая губка является источником бактерий, которые непрерывно размножаются как на ее поверхности, так и внутри волокон.

Старайся каждый раз тщательно промывать и хорошо просушивать этот предмет. Губку для душа нужно менять каждые 3 недели.



Поврежденное тефлоновое покрытие

Любой кухонный инвентарь с поврежденным покрытием следует незамедлительно перестать использовать. Особенно когда речь идет о тефлоновых покрытиях. Заметив даже незначительную царапину на сковороде или кастрюле, обязательно отложи такую посуду в сторону.

Помимо элементарных бактерий, которые появляются на поврежденных участках, нарушенное тефлоновое покрытие увеличивает уровень канцерогенов в пище во время ее приготовления. Как можно быстрее найди такой посуде замену!



Тряпки и губки для мытья посуды

Еще один рассадник всевозможных инфекций и бактерий. Обязательно меняй их каждый месяц.

Теперь ты знаешь, твое здоровье — в твоих руках! А эти несложные правила — азы домашней гигиены, которые помогут обеспечить не только идеальную чистоту и уют твоему дому, но и станут гарантом отличного самочувствия.



**Статья подготовлена сотрудниками
отдела медицинского обеспечения
спортивной подготовки ЮКИОР**

События ноября

Посвящение в юкиоровцы 2016

В первый день ноября в Югорском колледже олимпийского резерва прошло ежегодное торжественное мероприятие – Посвящение в юкиоровцы.

Путь на этот праздник был очень интересным и непростым. Он проходил в 8 этапов, на которых юных спортсменов экзаменовали их старшие товарищи из отделений «Биатлон», «Теннис», «Бокс», «Тяжелая атлетика», «Лыжные гонки», «Хоккей», «Волейбол» и «Плавание». В начале праздничного мероприятия был показан видеоролик обо всех этих испытаниях.

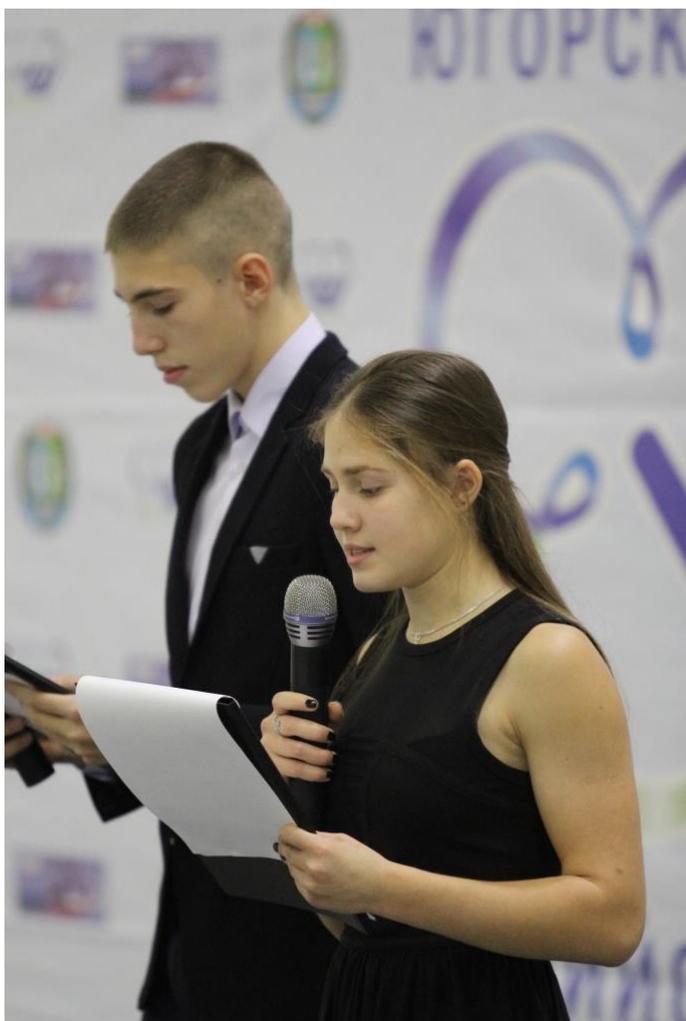




Затем ребят ждал подарок от педагога-организатора Максима Витальевича Никонорова – авторская песня «За что я люблю ЮКИОР».

Продолжилось яркое действо всероссийской традицией – поднятием флага России под торжественные звуки гимна нашей страны. Честь поднять флаг выпала самому результативному новичку прошлого учебного года – воспитаннику отделения «Биатлон» Русинovu Владиславу, одержавшему победу на Первенстве России 2016 года.

Еще Владиславу в этот день вручили удостоверение и значок кандидата в мастера спорта России по биатлону.





После этого наступило время для вновь прибывших ребят произнести клятву воспитанника Югорского колледжа олимпийского резерва. Произнес ее воспитанник отделения «Волейбол» Сысуев Егор.

Затем слово взял директор Югорского колледжа олимпийского резерва Владимир Васильевич Малышкин, поздравив ребят с Посвящением и подарив им значки юкиоровцев и дневники самоконтроля.



Продолжая сплочение дружной команды воспитанников, был исполнен гимн колледжа, который призван вдохновить ребят на новые победы.

Еще одной яркой традицией является ковка «Монеты на удачу» с символикой ЮКИОР. И после того, как воспитанники, новые тренеры, учителя и воспитатели поорудовали молотом, состоялся красочный танец-флешмоб новоиспеченных юкиоровцев, в которой солировал Талисман колледжа – Рысёнок Югорчонок.



В завершении мероприятия учебный отдел в лице заместителя директора по учебной работе Керимулловой Ларисы Николаевны вручил студентам студенческие билеты, а начальник отдела ГТО Фатеева Римма Валентиновна – золотые, серебряные и бронзовые значки ГТО.



Состав нашей дружной спортивной команды получил новых прекрасных, перспективных ребят, которые, безусловно, не раз порадуют нас своими достижениями!

С праздником, друзья!



Спортивные результаты ноября

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

С 27 октября по 06 ноября 2016 года в городе Смоленск проводится тренировочное мероприятие. В тренировочном мероприятии принимают участие обучающиеся отделения паралимпийских видов спорта Тетерин Иван, Шкулка Ян, Марковская Алина.

ШАХМАТЫ

С 28 октября по 11 ноября 2016 года в городе Екатеринбург прошло первенство УФО по шахматам среди юношей и девушек до 19 лет.

В соревновании принимала участие учащаяся ЮКИОР Дроговоз Ирина и заняла следующие места:

4 место - в турнире по классическим шахматам;

1 место – в турнире по быстрым шахматам;

1 место – в блиц-турнире по шахматам.

С 17 по 25 ноября прошел XII Кубок Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по шахматам – 9-й этап Кубка России по шахматам 2016 г.

С 26 по 29 ноября проводится Кубок Югры по быстрым шахматам – этап всероссийских соревнований по быстрым шахматам среди мужчин и женщин «РАПИД Гран-При России 2016 г.» в г. Ханты-Мансийске. Принимает участие Дроговоз Ирина.

ПЛАВАНИЕ

С 03.11.2016г. по 10.11.2016 г. в городе Казань прошел Чемпионат России по плаванию. В соревновании приняли участие учащиеся ЮКИОР: Брагина Лада, Нечаева Вероника, Малков Дмитрий, Кудинова Мария, Галимзянов Эмиль, Полетаева Алиса, Исакова Диана.

По итогам соревнований обучающиеся отделения плавания заняли следующие места в дисциплинах:

400 комп. Вершинина Кристина – 3 место

100 на сп. Ульянов Никита – 3 место

200 комп. Вершинина Кристина – 3 место

С 16 по 21 ноября 2016 г. в г. Екатеринбурге прошел Открытый Чемпионат Свердловской области по плаванию «100 сильнейших пловцов Урала».

Итоги соревнований:

Крупцов Антон – 50м на спине 1 место, 100м на спине 1 место, 200м на спине 1 место

Нестерова Анастасия – 200м батт. 2 место, 100м батт. 2 место

Иванов Владислав – 400м комп. 1 место, 100м комп. 2 место, 200м брасс 1 место, 200м комп. 2 место

Паршаков Владислав – 400м комп. 2 место, 200м комп. 3 место

Масалов Иван – 100 брасс 3 место, 200 брасс 2 место

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

С 03 по 05 ноября в г.Владикавказе прошел Всероссийский турнир на призы ЗМС, двукратного олимпийского чемпиона С.П. Андиева по вольной борьбе среди мужчин. Цакулов Батырбек в весовой категории 84кг занял 5 место.

С 06 по 09 ноября в г.Владикавказе Бикоев Вадим и Цакулов Батырбек проводят тренировочное мероприятие по подготовке к международному турниру среди юниоров посвященному памяти Заслуженного тренера СССР, Заслуженного мастера спорта СССР Ю.С. Гусова. Соревнование пройдет с 10 по 12 ноября.

С 10 по 12 ноября в г.Владикавказе прошел международный турнир среди юниоров посвященному памяти Заслуженного тренера СССР, Заслуженного мастера спорта СССР Ю.С. Гусова. Цакулов Батырбек в весовой категории 84 кг занял 3 место, Бикоев Вадим в весовой категории 58 кг занял 5 место.

БИАТЛОН

С 18 октября по 21 ноября в г.Ханты-Мансийске подходит к концу заключительный этап подготовки к зимнему спортивному сезону 2016-2017г. На тренировочном мероприятии принимают участие 16 спортсменов ЮКИОР.

С 22 по 27 ноября в г.Ханты-Мансийске прошло межрегиональное соревнование по биатлону на “Призы Олимпийских чемпионов Е.Редькина и Ю.Кашкарова” среди юношей и девушек.

24 ноября:

В спринтерской гонке на 7,5км среди юношей 1998-1999г.р. Коротков Дмитрий занял 3 место, Клановец Константин занял 4 место, Спицин Максим 9 место;

В спринтерской гонке на 6км среди юношей 2000-2001г.р. Зиганчин Рафаэль занял 1 место, Хаматов Данил 2 место, Русинов Владислав 3 место, Злобин Владислав 4 место, Харитонов Даниил 17 место;

В спринтерской гонке на 6км среди девушек 1998-1999г.р. Гаврилова Владислава заняла 1 место, Соловьева Дарья 5 место, Кудисова Алина 6 место, Калугина Елизавета 8 место;

В спринтерской гонке на 4,5км среди девушек 2000-2001г.р. Успеньева Мария заняла 1 место, Корнева Ирина 2 место, Емельянова Мария 3 место, Хайрулина Елена 4 место, Овчаренко Юлия 6 место, Иваненко Кристина 23 место.

26 ноября:

В спринтерской гонке на 7,5км среди юношей 1998-1999г.р. Клановец Константин занял 3 место, Коротков Дмитрий 8 место, Спицин Максим 10 место, ;

В спринтерской гонке на 6км среди юношей 2000-2001г.р. Злобин Владислав занял 1 место, Русинов Владислав 2 место, Зиганчин Рафаэль 3 место, Хаматов Данил 4 место;

В спринтерской гонке на 6км среди девушек 1998-1999г.р. Гаврилова Владислава заняла 2 место, Соловьева Дарья 3 место, Кудисова Алина 7 место, Калугина Елизавета 8 место;

В спринтерской гонке на 4,5км среди девушек 2000-2001г.р. Емельянова Мария заняла 1 место, Хайрулина Елена 2 место, Овчаренко Юлия 3 место, Успеньева Мария 4 место, Корнева Ирина 9 место, Иваненко Кристина 14 место.

С 02 по 09 декабря в г.Екатеринбурге пройдет межрегиональное соревнование ”Кубок Урала” среди юношей и девушек 1998-1999, 2000-2001г.р.

БОКС

С 01 по 06 ноября в городе Нягань завершилось Первенство ХМАО-Югры по боксу среди юношей старшего возраста 2001-2002 гг.р. в зачет XI Спартакиады учащихся ХМАО-Югры, посвященной 70-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Итоги соревнований: Тараненко Ярослав – 1 место, Нехаев Денис – 2 место.

С 01 по 11 ноября в городе Радужный завершилось тренировочное мероприятие, в составе сборной команды ХМАО-Югры по боксу (девушки, юниорки) участие принимали Кузнецова Галина, Баева Диана.

С 07 по 20 ноября в городе Оренбург завершилось тренировочное мероприятие, в составе мужской сборной команды ХМАО-Югры по боксу участие принимали Назиров Бахтовар, Исламгареев Рудольф, Лизуненко Григорий, Нуриев Ягуб, Шамсутдинов Нажмутдин, Пантиев Алексей.

С 12 по 19 ноября в городе Анапа завершилось Всероссийское соревнование по боксу «Олимпийские надежды». Итоги соревнований: Кузнецова Галина, Баева Диана – 2 место.

С 21 по 29 ноября в городе Оренбург проходит Чемпионат России по боксу среди мужчин. В соревновании участие принимают Назиров Бахтовар, Исламгареев Рудольф, Лизуненко Григорий, Нуриев Ягуб, Шамсутдинов Нажмутдин, Пантиев Алексей.

С 16 по 29 ноября в городе Анапа проходит тренировочное мероприятие по подготовке к Всероссийскому соревнованию по боксу (юноши 14-15 лет). В сборе участие принимают Нехаев Денис, Тараненко Ярослав.

С 20 ноября по 01 декабря в городе Санкт-Петербург проходит тренировочное мероприятие, в составе сборной команды ХМАО-Югры по боксу (юниоры 17 лет, юноши 16 лет) участие принимают Янгазиев Рашид, Цветков Иван, Казибеков Рамазан, Эйниев Элджан, Кузоватов Николай, Минатуллаев Кагир.

ВОДНОЕ ПОЛО

С 03 по 09 ноября 2016 года в городе Кириши (Ленинградская область) состоялся II тур Чемпионата России по водному поло среди женских команд.

В соревновании приняли участие учащиеся ЮКИОР: Кужелева Полина, Адлейба Александра, Першина Дарья, Ковина Татьяна, Леонова Анастасия, Ржавская Снежана. Результаты соревнований:

04 ноября, пятница

ВК "ЮГРА" г. Ханты-Мансийск - "КИНЕФ - 2" г. Кириши **16-11**;

05 ноября, суббота

"СКИФ" ЦСП "Крылатское" г. Москва - ВК "ЮГРА" г. Ханты-Мансийск **6-8**;

06 ноября, воскресенье

ВК "ЮГРА" г. Ханты-Мансийск - "Спартак - Волгоград" г. Волгоград **10-9**;

07 ноября, понедельник

"Буревестник - ННГУ" г. Н. Новгород - ВК "ЮГРА" г. Ханты-Мансийск **13-15**;

08 ноября, вторник

ВК "ЮГРА" г. Ханты-Мансийск - "КИНЕФ-Сургутнефтегаз" г. Кириши **7-13**.

С 27 по 29 ноября в городе Москве проводится тренировочное мероприятие.

С 30 ноября по 06 декабря в городе Порто (Португалия) проходит Кубок Европы – Квалификация по водному поло среди женских команд. Принимают участие Ковина Татьяна, Сутягина Анастасия, Першина Дарья, Леонова Анастасия.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

С 15.11.2016 г. по 25.11.2016 г. в г. Тюмень состоится тренировочное мероприятие, участие примут Акмурзин Евгений, Бурьлова Екатерина, Бурменский Александр, Савин Данил, Савосин Антон, Стегний Павел, Прокопьев Михаил, Коньшев Кирилл.

С 25.11.2016 г. по 11.12.2016 г. в г. Сыктывкар проходит тренировочное мероприятие с последующим участием во Всероссийских соревнованиях, участие принимают Савин Данил, Бурменский Александр, Прокопьев Михаил.

С 25.11.2016 г. по 12.12.2016 г. в г. Сыктывкар проходит тренировочное мероприятие с последующим участием во всероссийских соревнованиях, участие принимают Савосин Антон, Стегний Павел, Коньшев Кирилл.

С 25.11.2016 г. по 28.11.2016 г. в г. Сыктывкар завершились всероссийских соревнованиях, Бурьлова Екатерина – 34 место в индивидуальной гонке на 10 км свободным стилем

С 26.11.2016 г. по 15.12.2016 г. в г. Тюмень проходит тренировочное мероприятие, с последующим участием во всероссийских соревнованиях, участие принимают Завьялова Анна, Мякишева Яна, Ушакова Екатерина, Гегелев Вячеслав, Швец Мария, Черных Елена, Дайбова Елизавета.

ВОЛЕЙБОЛ

Завершился 2 тур Чемпионата России «Высшая Лига Б» по волейболу среди мужских команд, который проходил с 22 по 27 ноября 2016г. в г.Магнитогорске. Команда «ЮКИОР», представленная обучающимися отделения волейбол провела 5 матчей, в которых одержала одну победу. После двух туров команда располагается на 5 месте из 6 команд в турнирной таблице.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

С 14 по 19 ноября 2016г. в г.Гурьевск, Кемеровской области завершился всероссийский турнир памяти олимпийского чемпиона Воронина А.Н. Обучающиеся отделения тяжелой атлетики Япаров Александр, Разгуляев Александр, Рамазанов Омар выполнили звания «Кандидат в мастера спорта»

Спортивный отдел ЮКИОР