



НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА № 10  
сентябрь, 2016  
АПОУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»  
www.ugrakov.ru

# Вестник ЮКИОР

## Афоризмы о жизни

Наша жизнь как дорога с односторонним движением, и важно не пропустить свой поворот, ведь пути назад уже не будет.

© Уинстон Черчилль

Измени отношение к вещам, которые тебя беспокоят, и ты будешь от них в безопасности.

© Марк Аврелий

Люди готовы верить всему, что услышали по секрету. Хочешь, чтобы тебе поверили, — говори шепотом.

© Малькольм де Шазаль

То, чему ты сопротивляешься — остается.

© Карл Густав Юнг

Человек есть то, что он читает.

© Иосиф Бродский ("Токлониться тени")

Чем дальше ты способен уйти от себя и своих привычек, тем большего ты сможешь достичь. Все самое интересное в мире лежит за пределами зоны твоего личного комфорта.

© Бенедикт Камбербэтч



### В этом номере:

- *Афоризмы о жизни*
- *История плавания*
- *Легенды о спорте*
- *События сентября*
- *Лучшие спортивные результаты сентября*

# История плавания

*"Можно ли людям, которые являются  
противоположностью мудрого,  
плавать и читать не умеют, верить службу?"  
Платон.*

Со времени своего появления на Земле человек всегда был связан с водой. Вода имела огромное значение в жизни первобытных людей, что послужило причиной обожествления этой стихии, внушавшей слабому еще в борьбе с природой человеку чувство преклонения и страха. Рисунки на археологических находках свидетельствуют, что люди в Древнем Египте, Ассирии, Финикии и во многих других странах умели плавать за несколько тысячелетий до нашей эры, и известные им способы плавания напоминали современные кроль и брасс. В то время плавание носило чисто прикладной характер – при рыбной ловле, охоте за водоплавающей дичью, подводном промысле, в военном деле. В Древней Греции плавание стало использоваться как важное средство физического воспитания.

Далее плавание широко применялось как в военных целях, так и в повседневной жизни во всем мире. Легендарные полководцы Гай Юлий Цезарь, Гней Помпей, Марк Антоний, Октавиан Август не только сами были отменными пловцами, но и умело обучали плаванию своих легионеров. А Гай Юлий Цезарь с поистине императорским размахом устраивал в Риме грандиозные "морские сражения", в которых участвовали тысячи воинов, демонстрировавшие абордажные схватки, умение плавать и нырять, вести единоборство в воде, атаковать корабли, переправляться в полном вооружении. Римские войска имели на кораблях специально обученные отряды пловцов, которым вменялись в обязанность ремонт подводной части судов и морская разведка.

Первые бассейны начали сооружать в Древнем Риме при банях. Сейчас плавательные бассейны делятся на 25 и 50 метровые.

Наши предки хорошо плавали. По свидетельству современников, древние славяне были "особенно способны переправляться через реки потому, что больше и лучше, чем остальные люди, умели держаться на воде".

Византийский историк Маврикий, который путешествовал по Древней Руси, свидетельствует, что славяне были даже более искусными пловцами, чем представители иных племен и народов. Его удивило умение славянских воинов прятаться под водой, дыша через трубку, изготовленную из камыша. (возможно, вырезать)

Многие первые соревнования по плаванию носили ярко выраженный прикладной характер. Примером могут служить массовые соревнования древних славян на реке Почайне, притоке Днепра, где собирались лучшие пловцы-ныряльщики. Все они одновременно прыгали в реку и должны были в течение определенного времени ловить рыб руками. Тот, кому удавалось поймать самых крупных рыб, объявлялся победителем и получал в награду шелковую рыбацкую сеть.

Средневековые воины-феодалы отлично понимали значение плавания. В "Зеркале рыцаря", где перечислялись главные качества, необходимые рыцарю, указывалось, что он "должен уметь плавать в броне на животе и на спине".

Эпоха Возрождения полностью вернула интерес к плаванию. Итальянский педагог Витторио де Фольте организовал в 1424 г. школу под названием "Дом радости", где проводилось организованное купание. Там же, в Италии, в 1515 г. были проведены первые из достоверно известных соревнования по плаванию.

При Петре I плавание было введено в число учебных дисциплин в Морской Академии и Императорском сухопутном кадетском корпусе. Приказ Петра I гласил: "...Всеим новым солдатам без изъятия должно учиться плавать, не всегда есть мосты".

Мысль о необходимости массового обучения плаванию утверждалась многими славными сынами России. В 1829 г в соответствии с "Инструкцией, предписанной от Его Императорского Высочества Великого князя Константина Павловича", с целью формирования отрядов из лучших пловцов для выполнения специальных заданий в воде.

Стимулом для дальнейшего развития плавания в европейских странах послужило то обстоятельство, что значительные потери в наполеоновских войнах приходились на долю утонувших. Умение плавать и держаться на воде в обмундировании и с оружием способствовало успешному проведению боевых операций и спасению жизни воинов.

Уже в начале XIX в. плавание изучалось в военных учебных заведениях многих европейских стран. Кроме того, стали появляться различные общества и кружки любителей плавания. Первая школа любителей плавания была основана в 1785 г. в Париже. К концу XIX в, плавание получает большую популярность как вид спорта.

В 1875 г. капитан Вебб переплыл пролив Ла-Манш из Дувра в Кале, преодолев расстояние около 35 км за 21 час 45 мин. Сейчас этот рекорд многократно повторен и превзойден по времени и скорости.

В 1890 г. впервые проходит первенство Европы по плаванию, в 1896 г. его включают в программу первых современных Олимпийских игр.

На Олимпийских играх 1912 года в Стокгольме (Швеция) впервые участвовали пловцы из России. Соревнования пловцов проводились в летнем бассейне 100-метровой длины. В них участвовало около 100 спортсменов из 16 стран.

Команда русских пловцов и прыгунов в воду, насчитывала около 20 воспитанников Шуваловской школы плавания, во главе с известными в России чемпионами по плаванию Павлом Авксентьевым, Георгием Баймаковым, Виктором Барановым, Николаем Воронковым, Георгием Кульбергом. Не имея опыта участия в таких крупных международных соревнованиях, как Олимпийские игры, русские пловцы не смогли конкурировать с опытными спортсменами других стран. Ни одному из русских олимпийских дебютантов не удалось завоевать тогда право на участие хотя бы в одном из полуфинальных заплывов.

Советские пловцы дебютировали лишь на Играх 1952 года в Хельсинки (Финляндия).

В состав первой советской олимпийской команды по плаванию вошло 18 спортсменов (15 мужчин и 3 женщины).

На Играх в Хельсинки советская команда пловцов не смогла завоевать медали. Самым успешным выступлением было у неоднократной чемпионки и рекордсменки страны в плавании брассом Мария Гавриш, она была первой и тогда единственной спортсменкой, которой удалось завоевать почетное право на старт в финальном заплыве и занять в нем 6-е место.

Сейчас плавание является любимым видом спорта огромного числа людей. Многие занимаются им для укрепления здоровья и расслабления, но также много и тех, кто занимается плаванием профессионально.

Несмотря на то, что многие считают плавание легким видом спорта, это не так. Плавание – тяжелый спорт, в котором важны не только физические качества, но и характер, без которого в атмосфере постоянного соперничества нечего делать.

Но что же заставляет нас – пловцов продолжать заниматься этим спортом? На самом деле, причин множество и они все разные: кто – то сам этого хочет, у кого – то это вошло в привычку, а кого – то даже заставляют родители, но это далеко не все.



Большинство из нас – пловцов ЮКИОРа пришли в этот спорт просто потому, что возникло желание, мы и представить не могли, что обычная детская забава перерастет в то, ради чего можно терпеть боль, принимать поражения, лить слезы, но возвращаться в воду снова и снова. Да, иногда возникает желание все бросить, но мы не уходим, мы возвращаемся в бассейн и продолжаем «нарезать круги», потому что в глубине души осознаем: неудачный старт – это всего лишь один неудачный старт.

А теперь давайте немного окунемся в мир плавания.

В плавании существует 4 основных стиля: вольный стиль, плавание на спине, брасс, баттерфляй. Комплексное плавание объединяет все четыре стиля в последовательности: баттерфляй, на спине, брасс, вольный стиль.

Существуют также эстафетное плавание – в нем участвуют четыре пловца. Плавание на открытой воде – плавание не в бассейнах, а в открытом море, озере, либо реке.

Разберемся с ними по отдельности:

### Вольный стиль



Вольный стиль – дисциплина плавания, в которой пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их по ходу дистанции. В настоящее время все пловцы используют кроль.

Дистанции: (спринт 50м., 100м., длинный спринт 200м., 400м., стайерские дистанции 800м. и 1500м.)

### Плавание на спине



Кроль на спине – стиль плавания, визуально похожий на обычный кроль, но имеет некоторые отличия. Пловец плывет на спине, а не на груди. Руками пловец гребет прямыми, а не согнутыми  
Дистанции: 50м, 100м, 200м.



## Брасс



Брасс – самый простой и медленный вид плавания, (так как возвратные движения руками выполняются преимущественно под водой, а движения ногами выполняется с прерыванием), но позволяет экономно расходовать силы спортсмена. При плавании брассом спортсмен похож на лягушку. При движении он разводит руки сначала вперёд, потом в стороны, после чего вновь вытягивает их вперёд, а ногами он производит полукруговые движения, отталкиваясь от воды.

Дистанции: 50м., 100м., 200м.

## Баттерфляй



Баттерфляй в переводе с английского языка обозначает “бабочка”. И действительно, руки пловца порхают над водой словно крылья. И ещё спортсмен, плывя баттерфляем, напоминает прыгающего над водой дельфина. Тело пловца при этом стиле совершает волнообразные движения, поэтому баттерфляй, пожалуй, самый красивый вид плавания.

Стиль плавания на животе, при котором левая и правая части тела должны совершать симметричные и одновременные движения. Руки совершают одновременный мощный гребок определённой траектории, который заметно приподнимает корпус пловца над водой, а ноги совершают одновременное волнообразное движение. Самый тяжёлый и энергозатратный стиль плавания. Нетренированному пловцу обычно бывает трудно даже просто совершать движения, не нарушающие правила стиля. Этот стиль считается вторым по скорости после кроля.

Дистанции баттерфляем 50м., 100м., 200м.

## Комплексное плавание

Комплексное плавание – дисциплина, в которой пловец равные части дистанции преодолевает баттерфляем (добавлен в 1953 году), на спине, брассом и вольным стилем.

Дистанции комплексным плавание 100м. (только в бассейне 25метров!), 200м., 400м.

## Плавание на открытой воде



Существует выражение: « Там, где заканчивается выносливость, начинается характер». Это выражение точно про этих ребят. Вы когда –нибудь плавали в воде, температурой ниже 20 градусов? А они плавают! Номера на их частях тела для того, чтобы в случае потери спортсмена (и такое бывает), заметить, кто именно потерялся. На самом деле в этом нет ничего удивительного – ориентироваться в открытом море очень трудно. Дистанции варьируются от 3 до 88 километров.

Вся предоставленная информация была про плавание, однако существует очень много других водных видов спорта, у которых такая же занимательная история возникновения и развития: водное поло, синхронное плавание, дайвинг, прыжки в воду, фридайвинг, серфинг и т.д. и т.п.

**Автор статьи -  
Нестерова Анастасия  
(отделение «Плавание»)**

## Легенда о пловце Колумбитисе

В давние времена, когда в стремлении к великой славе цари и императоры вели свои народы на грандиозные битвы, жил юноша по имени Колумбитис. Он родился на берегу Эгейского моря и с детства всей душой полюбил водную стихию. Всё свободное время он проводил, плавая и ныряя. День за днем Колумбитис преодолевал всё большие расстояния. И однажды при очередном заплыве он так увлекся, что не заметил приближающуюся грозу. Молнии смертоносными стрелами одна за другой врезались в морские просторы. А в ответ огромные столбы воды ужасными вихрями взмывали прямо к небесам.

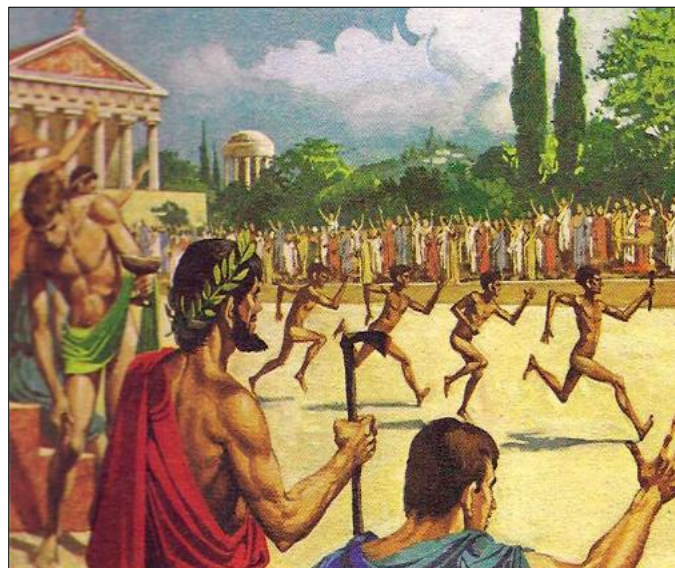


Так, сам того не ведая, юноша оказался в самом центре схватки двух братьев-богов Зевса и Посейдона. Но Колумбитис не поддался страху, рассудительность и стремление к миру молодого парня бросалась в глаза всем, кто был с ним знаком. И он что есть сил закричал: «О, великие Боги, почему вы забыли, что вы братья?»

Храбрость маленького человека удивила богов и ужас, творившийся вокруг, вдруг в одно мновение прекратился. Колумбитис повторил свой вопрос: «Неужели престало

братьям воевать друг с другом? Разве не ведают великие боги, что можно жить и достигать своих целей в любви и гармонии? А если уж возник спор, так отчего бы не разрешить его в таком состязании, где нет места злу и войне?»

Боги ли не ответили юноше, или он не сумел познать сказанное богами. Но вода моря вдруг стала подобна зеркалу, а на бирюзовом безоблачном небе ярко засияло солнце.



Вернувшись домой, Колумбитис задумался: «Раз сами олимпийские боги согласились со сказанным мной, то, верно, стоит донести до всей Греции, что война – не самый лучший способ прославить свой народ».

С тех пор минуло множество лет и событий. Время стёрло из памяти людей имена многих героев и просветителей, но, возможно, именно тот самый пловец и стал прародителем Олимпийских игр.

Примечание: Колумβητής (Колумбитис) - Пловец

Автор - сотрудник отдела воспитательной и внеурочной работы Никоноров М.В.



# События сентября

## День знаний в Югорском колледже олимпийского резерва



Наступил первый день осени. Грустно расставаться с теплом и яркими красками лета, но впереди новый учебный год, новые открытия и новые победы! 1 сентября – День знаний – праздник, дающий старт очередному этапу становления спортсменов будущего, которые должны обладать, помимо великолепных спортивных данных, образовательным и творческим потенциалом. И помочь им в этом призван тренерско-преподавательский состав Югорского колледжа олимпийского резерва.

Сказать ребятам свои

напутственные слова пришли почетные гости: живая легенда Югры, почетный ветеран России, почетный гражданин города Ханты-Мансийска, заслуженный деятель физической культуры и спорта округа Виктор Яковлевич Башмаков; заместитель начальника управления Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа –



Югры Андрей Владимирович Корчак.

Также ребят поздравили заслуженный деятель физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа –

Югры, директор Югорского колледжа олимпийского резерва Владимир

Васильевич Малышкин и почетный работник образования Российской Федерации, заслуженный работник образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, заместитель директора Югорского колледжа олимпийского резерва по учебной работе Лариса Николаевна Керимуллова.

Объединенные в праздничное действо традиции колледжа создали торжественную атмосферу, которой, безусловно, смогли проникнуться все присутствующие на открытии нового учебного года в Югорском колледже олимпийского резерва.



## Торжественная встреча югорских паралимпийцев в Кремле с президентом России Владимиром Путиным



19 сентября югорские легкоатлеты **Дмитрий Душкин (студент ЮКИОР, МСМК) (на фото с Президентом РФ), Евгений Малых, Виталий Телеш, Олеся Байсарина, Анна Пимуткина** и дзюдоистка **Ольга Поздншева** вместе со всеми паралимпийцами сборной команды России побывали в Кремле на встрече с Президентом РФ **Владимиром Путиным**.

На Всероссийских соревнованиях паралимпийцы обновили 22 мировых рекорда, из них два принадлежат югорчанам.

Президент вручил рекордсменам Почетные грамоты «За заслуги в развитии физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения».

Торжественная встреча состоялась в Зале воинской славы Кремля, на это Президент обратил особое внимание, так как считает паралимпийцев патриотами и защитниками интересов нашей страны.

Источник: «Центр адаптивного спорта Югры»



## *Югорский колледж олимпийского резерва принял участие в "Кроссе нации 2016"*

25 сентября в Ханты-Мансийске в юбилейный десятый раз прошел Всероссийский день бега «Кросс нации». Принимал этот праздник Центр зимних видов спорта им. А.В. Филипенко.



Несмотря на пасмурную и дождливую погоду, с самого раннего утра любители спорта, предвкушая предстоящие соревнования, приходили в это замечательное место. В 11.00 на старт вышли первые участники забега — девушки 2004-2006 годов рождения. Затем последовали и остальные спортивные забеги в разных возрастных группах на дистанции 1500, 2500, 3000 и 5000 метров.

По окончании спортивных забегов биатлонный центр наполнился еще большим количеством людей, так как впереди участников мероприятия ждал массовый забег.

С приветственными словами к участникам обратился заместитель директора Департамента физической культуры и спорта Югры Игорь Крутько, отметив желание всех собравшихся заниматься спортом, невзирая на погоду, и пожелав успешного преодоления дистанции. Выстрел в воздух дал начало забегу.





Виктор Башмаков — постоянный и самый возрастной участник «Кросса Нации» — из года в год неизменно выходит на старт. «Забег не пропускаю. А как же? Вдруг не приду, и он сорвется. Потом скажут, сорвал такое важное общественное мероприятие, — шутит он. — Это замечательно, что ханты-мансийцы настолько любят подобные массовые спортивные мероприятия, что выходят на старт независимо от погоды. Я сейчас берегусь, когда мне исполнилось 85 лет, я, чтобы дожить до девяноста, перестал бегать по холмистой местности. До девяноста дожил. Теперь у меня задача — дожить до столетия Октябрьской революции. Мой девиз: «Здоровье в порядке, спасибо зарядке». Для того, чтобы жить долго и не болеть, надо уделять время спорту!»



Завершился праздник бега розыгрышем призов и подарков от партнеров мероприятия. Главным призом «Кросса Нации» стал планшет, счастливым обладателем которого оказался воспитанник Югорского колледжа-интерната Олимпийского резерва Андрей Бобров. Спортсмен признался, что даже не надеялся, что обычный день обернется для него столь удачно. «Я совершенно не ожидал подобного! Вообще первый раз в жизни что-то выиграл в лотерею. Теперь всегда буду приходить участвовать в подобных мероприятиях. В этом году, кстати, мы бежали всей нашей волейбольной командой».



Огромное спасибо организаторам этого замечательного мероприятия! Вперед, спортивная Югра!

## *Лучшие спортивные результаты сентября*

### **БОКС**

С 31 августа по 18 сентября в городе Ханты-Мансийск на базе ЮКИОР проходит просмотрное тренировочное мероприятие. Список спортсменов-кандидатов на поступление в ЮКИОР на отделение бокса: Янгазиев Рашид.

С 01 по 04 сентября в городе Курган завершился Чемпионат Уральского федерального округа по боксу среди мужчин. Итоги соревнований: Пантиев Алексей, Исламгареев Рудольф – 1 место; Керимханов Марат, Красильников Владимир – 3 место.

С 01 по 05 сентября в городе Касимов (Рязанская область) проходит тренировочное мероприятие, в составе сборной команды Российской Федерации по боксу (юниорки и девушки) участие принимают Баева Диана, Кузнецова Галина.

С 06 по 17 сентября в деревне Агафониха (Московская область) состоится тренировочное мероприятие, в составе сборной команды Российской Федерации по боксу (юниорки и девушки) участие примут Баева Диана, Кузнецова Галина.

С 19 по 25 сентября в городе Орду (Турция) завершилось Первенство Европы по боксу среди девушек 15-16 лет. Итоги соревнований: Кузнецова Галина – 1 место.

С 20 по 25 сентября в городе Москва завершилось Всероссийское соревнование по боксу на призы 2-кратного Олимпийского чемпиона Б.Н. Лагутина среди юношей 2000-2001 гг.р. Итоги соревнований: Тараненко Ярослав – 3 место.

С 21 по 25 сентября в пгт. Излучинск (Нижевартовский район) завершилось XI Всероссийское соревнование по боксу класса «А», памяти МС СССР, судьи МК АИВА М.А. Кирдуна. Итоги соревнований: Керимханов Марат – 1 место; Ротарь Каталина, Никитина Диана – 2 место; Красильников Владимир, Назиров Бахтовар – 3 место.

С 27 сентября по 09 октября в городе Югорск состоится тренировочное мероприятие, в составе сборной команды ХМАО-Югры по боксу (мужчины) участие примут Исламгареев Рудольф, Керимханов Марат.

### **ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА**

С 22 августа по 11 сентября 2016 года на спортивной базе МГФСО в г. Чехов (Московская область) проводится тренировочное мероприятие по подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по тяжелой атлетике (юноши до 18 лет) к Первенству Европы. В тренировочном мероприятии принимает участие спортсмен Кесаев Георгий.

С 10 по 17 сентября 2016 года в городе Новый Томysl, Польша завершилось Первенство Европы по тяжелой атлетике среди юношей до 17 лет. В составе сборной команды Российской Федерации в весовой категории до 85кг., бронзу завоевал обучающийся отделения тяжелой атлетике Кесаев Георгий.

### **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

С 31.08.2016 г. по 04.09.2016 г. в г. Ханты-Мансийске завершилось Летнее первенство ХМАО-Югры по лыжным гонкам (гонка на лыжероллерах) среди юношей и девушек 1999-2000 гг.р., 2001-2002 гг.р. по итогам соревнований Савосин Антон – 3 место, кросс 4 км.; Савин Данил - 1 место, кросс 4 км.; 2 место индивидуальная гонка 9 км классическим стилем.

С 05.09.2016 г. по 25.09.2016 г. в г. Тюмень проходит тренировочное мероприятие в составе сборной ХМАО-Югры по лыжным гонкам с последующим участием во всероссийских соревнованиях в г. Тюмень, участие принимают Котов Святослав, Мочалов Константин.

С 02.09.2016 г. по 20.09.2016 г. в г. Ханты-Мансийск проходит тренировочное мероприятие в составе сборной ХМАО-Югры по лыжным гонкам, участие принимают Городецкая Мария.



С 20.09.2016 г. по 30.09.2016 г. в с. Морское (Республика Крым) состоится тренировочное мероприятие, участие примут Мякишева Яна, Завьялова Анна, Ушакова Екатерина, Гегелев Вячеслав.

### ПЛАВАНИЕ

С 30 августа по 21 сентября 2016 года в г. Бостери (Кыргы́зская Респу́блика) проводится тренировочное мероприятие. В тренировочном мероприятии принимают участие: Полетаева Алиса, Кудинова Мария, Исакова Диана, Паршаков Владислав, Галимзянов Эмиль, Иванов Владислав, Печников Кирилл, Ардашев Андрей, Пугачева Аня.

С 30 августа по 21 сентября 2016 года в город Бостери (Кыргы́зская Респу́блика) проводится тренировочное мероприятие. В тренировочном мероприятии принимают участие: Полетаева Алиса, Кудинова Мария, Исакова Диана, Паршаков Владислав, Галимзянов Эмиль, Иванов Владислав, Печников Кирилл, Ардашев Андрей, Пугачева Аня.

С 19 по 24 сентября 2016 года в городе Сургут (ХМАО-Югра) пройдет Чемпионат и Первенство ХМАО-Югры по плаванию. В соревнованиях примут участие: Нечаева Вероника, Брагина Лада, Кудинова Мария, Полетаева Алиса, Исакова Диана, Иванов Владислав, Галимзянов Эмиль, Паршаков Владислав, Ардашев Андрей, Печников Кирилл, Нестерова Настя, Одинцева Екатерина, Леонова Мария, Комаха Злата, Нетунаева Динара, Крущов Антон, Ермаков Иван, Кухарев Иван, Попков Александр, Чикнайкин Александр, Балан Алексей, Макаров Олег, Сидоров Костя, Масалов Иван, Палтусов Никита.

С 21 по 24 сентября в городе Сургуте прошли Чемпионат и Первенство ХМАО-Югры по плаванию (юноши 1999-2000г.р., девушки 2001-2002г.р.).

### ВОЛЕЙБОЛ

Со 02 по 10 сентября 2016 года в городах Варна и Пловдив (Республика Болгария) пройдет XXV молодежный чемпионат Европы среди мужских команд в возрастной категории U-20. В состав молодежной сборной Российской Федерации по волейболу U-20 привлечен студент отделения волейбол ЮКИОР КМС Семьшев Антон.

Обучающийся отделения волейбол Антон Семьшев стал бронзовым призером 25 молодежного Чемпионата Европы среди мужских команд в возрастной категории до 20 лет в составе сборной команды Российской Федерации. В матче за 3 место сборная России уступила сборной Италии со счетом 1-3.

### БИАТЛОН

С 03 по 12 сентября 2016 года в городе Ханты-Мансийске проводится тренировочное мероприятие. В тренировочном мероприятии принимали участие: Калугина Елизавета, Хаматов Данил, Русинов Владислав, Злобин Владислав, Корнева Ирина, Емельянова Мария, Успеньева Мария.

17 сентября в Саранске в рамках первенства России по летнему биатлону среди юношей и девушек 2000-01 годов рождения прошли индивидуальные гонки на лыжероллерах. Владислав Русинов (ХМАО) одержал победу в индивидуальной гонке на 10 км.

С 15 по 21 сентября 2016 года в городе Саранск (Республика Мордовия) состоялось Первенство России по биатлону среди юношей и девушек 2000-2001 г.р. По итогам соревнований места распределились следующим образом:

в гонке на лыже-роллерах на 10 км среди юношей – 1 место Русинов Владислав (присвоен разряд КМС), 33 место Хаматов Данил, 45 место Злобин Владислав;

в гонке на лыже-роллерах на 7,5 км среди девушек – 13 место Корнева Ирина, 14 место Успеньева Мария, 78 место Емельянова Мария;

в кроссе-спринте на 4 км среди юношей – 7 место Хаматов Данил, 16 место Злобин Владислав;

в кроссе-спринте на 3 км среди девушек – 6 место Емельянова Мария, 11 место Корнева Ирина, 22 место Успеньева Мария;

кросс-эстафета 3x4 км среди юношей – 11 место команда ХМАО-Югра (ЮКИОР);

кросс-эстафета 3x3 км среди девушек – 5 место команда ХМАО-Югра (ЮКИОР);

По итогам командных результатов ХМАО-Югра (ЮКИОР) заняла 6 место.

### **ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ**

С 07 по 10 сентября 2016 года на базе ФГУП «Республиканский Олимпийский центр «Озеро Круглое» и Учебно-тренировочный Центр «Новогорск» (Московская область) завершились открытые Всероссийские спортивные соревнования по видам спорта, включённым в программу Паралимпийских летних игр.

В составе сборной Ханты-Мансийского автономного округа-Югры среди лиц с ПОДА в соревнованиях в толкании ядра в классе F 40 с новым мировым рекордом 10,96 метра победу одержал студент ЮКИОР МСМК Душкин Дмитрий.

### **ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ**

С 05 по 20 сентября 2016 года в город Окуловка (Новгородская область) проводится тренировочное мероприятие с последующим участием в Чемпионате России по гребному слалому. В мероприятии принимает участие обучающаяся отделения гребного слалома Дервянко Наталья.

### **ТЕННИС**

Завершилось Чемпионат и Первенство Тюменской области по теннису, которое проходило с 19 по 25 сентября в г.Тюмени. В категории взрослые 2 место в миксте завоевал Чермошенцев Александр и выполнил норматив КМС. В возрастной категории до 13 лет 2 место в миксте завоевала Прокопьева Екатерина.

**Спортивный отдел ЮКИОР**