

**Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры**

**Автономное профессиональное образовательное учреждение Ханты-
Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-
интернат олимпийского резерва»**

УТВЕРЖДЕНА
приказом
АПОУ ХМАО – Югры
«Югорский колледж-интернат
олимпийского резерва»
от «28» февраля 2022 года № 211-од

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА

**Автономного профессионального образовательного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта
на 2022-2025г.г.**

город Ханты-Мансийск
2022 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт комплексной Программы	3-9
2. Пояснительная записка	9
3. Цели и задачи реализации комплексной Программы	9-11
4. Сроки и этапы реализации комплексной Программы	11
5. Финансовое обеспечение	11
6. Критерии оценки результативности и ожидаемые результаты реализации комплексной Программы	12
7. Система и механизмы реализации комплексной Программы	13-14
8. Риски реализации комплексной Программы	14-15
9. План мероприятий по реализации комплексной Программы	16-25
10. План финансового обеспечения на 2022-2025 год	26
11. Порядок медико-биологического обеспечения спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»	27-38
12. Порядок медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»	38-45
13. Региональная модель спортивно - образовательной среды выявления и поддержки одаренных детей в области спорта ХМАО-Югры	46
14. Приложение	47-52

**1. Паспорт комплексной программы
автономного профессионального образовательного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта**

Комплексная программа автономного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта (далее – Программа), утвержденная приказом АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» является локальным нормативным актом, определяющим стратегическое направление развития системы выявления и поддержки одаренных детей в области спорта в рамках учреждения, а также служит основой для формирования региональной системы выявления и поддержки одаренных детей в области спорта.

Программа разработана в соответствии с:

1. Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
2. Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
3. Приоритетным национальным проектом «Образование», утвержденным президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 г. № 16)
4. Распоряжением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 24 декабря 2021 года № 725-рп «О Концепции развития физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре на период до 2030 года»;
5. Распоряжением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 25 октября 2018 года № 564-рп «О соглашении о сотрудничестве между Правительством Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и Образовательным фондом «Талант и успех»;
6. Приказом Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Об обеспечении исполнения Плана мероприятий по реализации Концепции развития физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на период до 2030 года» от 15 февраля 2022 года № 65;
7. Программой развития автономного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский

колледж-интернат олимпийского резерва» на период 2020-2025 годы, утвержденной 17 августа 2020 года.

В процессе реализации Программы возможны корректировки в соответствии с установленным порядком по мотивированному ходатайству исполнителей Программы.

Наименование образовательной организации	Автономное профессиональное образовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
Наименование программы	Комплексная программа автономного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта
Основания для разработки программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Закон Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ; 2. Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ; 3. Приоритетный национальный проект «Образование». Утвержден президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 г. № 16) 4. Распоряжение Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 24 декабря 2021 года № 725-рп «О Концепции развития физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на период до 2030 года»; 5. Распоряжение Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 25 октября 2018 года № 564-рп «О Соглашении о сотрудничестве между Правительством Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и Образовательным фондом «Талант и успех»; 6. Приказ Департамента физической культуры и

	<p>спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Об обеспечении исполнения Плана мероприятий («дорожной карты») по реализации Концепции развития физической культуры и спорта в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на период до 2030 года» от 15 февраля 2022 года № 65;</p> <p>7. Устав автономного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», утвержденный распоряжением Департамента по управлению государственным имуществом Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 17 марта 2015 года № 13-Р-528 с изменениями и дополнениями;</p> <p>8. Программа развития автономного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» на период 2020-2025 годы, утвержденная 17 августа 2020 года.</p>
Заказчик	АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
Разработчик программы	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
Исполнители программы	<p>Отделы АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выявления и поддержки одарённых детей в области спорта; 2. Медицинского обеспечения спортивной подготовки; 3. Олимпийских и неолимпийских видов спорта; 4. Внедрения и реализации ВФСК «ГТО»; 5. Воспитательной и внеурочной работы; 6. Общего образования; 7. Среднего профессионального образования; 8. Кадрового и правового обеспечения.
Цель	Создание региональной системы выявления и

программы	сопровождения спортивно-одаренных детей, а так же резерва абитуриентов, в возрасте от 5,5 лет, имеющих перспективу достижения спортивных результатов международного уровня и их дальнейшая углубленная специализация на ресурсной основе АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разработка и внедрение критериев спортивного отбора на спортивно-оздоровительном и начальном этапах спортивной подготовки для избранных видов спорта; 2. Выявление спортивно-одаренных детей на основе разработанных методов и критериев спортивного отбора; 3. Обеспечение функционирования АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» в качестве регионального ресурсного центра по выявлению и поддержки одаренных детей в области спорта, с учетом опыта Образовательного Фонда «Талант и успех»; 4. Обеспечение непрерывного взаимодействия с участниками спортивно-образовательной среды (спортивные школы, федерации по видам спорта, ЦСП); 5. Разработка и внедрение комплексных программ психолого-педагогического и медико-биологического тестирования обучающихся в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»; 6. Разработка и внедрение программ комплексного контроля за эффективностью тренировочной и соревновательной деятельностью одаренных детей в области спорта, включая восстановление и реабилитацию; 7. Создание и сопровождение базы данных/реестра одаренных в сфере спорта детей Югры, имеющих высокую склонность к занятиям различными видами спорта; 8. Создание системы подготовки и переподготовки специалистов, работающих с одаренными детьми в области спорта, методическое сопровождение процесса; 9. Применение методических рекомендаций по вопросам выявления спортивно-одаренных детей на

	<p>основе использования разработанных методов и критериев отбора.</p>
<p>Сроки и этапы реализации программы</p>	<p>1. 2022 год (подготовительный этап):</p> <ul style="list-style-type: none"> • внедрение программного тестирования для создания реестра одаренных детей, с последующим использованием реестра как основного критерия попадания на мероприятия для одаренных детей; • создание нормативно-правовой основы для реализации программы; • корректировка локальных нормативных актов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»; • определение структуры и условий работы базы данных/реестра одаренных в области спорта детей; • определение источников и направлений финансирования Программы; • корректировка структуры отдела выявления и поддержки одаренных детей в области спорта; • обеспечение комплекса организационно-подготовительных мероприятий к успешной реализации 2 (операционного) этапа программы. <p>2. 2023-2024 годы (операционный этап):</p> <ul style="list-style-type: none"> • совершенствование системы взаимодействия всех участников процесса выявления и сопровождения одаренных детей в области спорта; • достижение поставленных показателей. <p>3. 2025 год (заключительный этап):</p> <ul style="list-style-type: none"> • анализ реализации программы; • подготовка предложений по дальнейшей реализации Программы.
<p>Ожидаемые результаты реализации программы</p>	<p>1. Участие обучающихся в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» в комплексных тестированиях по программе сопровождения одаренных детей в области спорта;</p> <p>2. Зачисление на обучение и спортивную подготовку в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» из рейтинга одаренных детей не менее 10%;</p> <p>3. Функционирование АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» в статусе регионального</p>

	<p>ресурсного центра по выявлению и поддержки одаренных детей в области спорта;</p> <p>4. Охват комплексным спортивным тестированием по программе «Стань чемпионом» не менее 500 детей, проживающих в ХМАО – Югре ежегодно;</p> <p>5. Внедрение комплексного тестирования системы выявления и поддержки одаренных детей в области спорта в перечень вступительных испытаний для зачисления на обучение и спортивную подготовку в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»;</p> <p>6. Повышение числа обучающихся АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», ставших победителями и призерами в соревнованиях Всероссийского и Международного уровня;</p> <p>7. Создание реестра/базы данных одаренных детей в области спорта с охватом не менее 2000 человек к 2025 году;</p> <p>8. Проведение учебно-тренировочных и контрольно-диагностических мероприятий для одаренных детей Югры по различным видам спорта с ежегодным охватом не менее 120 человек;</p> <p>9. Использование в деятельности по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта авторских программ психолого-педагогического и медико-биологического тестирования;</p> <p>10. Ежегодное проведение практико-ориентированного семинара для тренеров по выявлению одаренных детей с применением дистанционных технологий и охватом не менее 50 человек;</p> <p>11. Проведение курсов повышения квалификации для тренеров Югры по проблемам спортивной одаренности детей и подростков с охватом не менее 50 человек ежегодно;</p> <p>12. Применение методических рекомендаций по вопросам выявления спортивно-одаренных детей на основе использования разработанных методов и критериев отбора.</p>
Финансирование	Источником финансового обеспечения Программы

программы	выступает бюджет автономного округа, внебюджетные средства, иные привлеченные средства (в том числе средства федерального бюджета)
------------------	--

2. Пояснительная записка

Комплексная программа АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта представляет собой систему мероприятий, направленных на реализацию цели по созданию региональной системы выявления и сопровождения спортивно одаренных детей на базе АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Необходимость разработки Программы вызвана следующими проблемами:

- отсутствие единых и системных подходов к процессу выявления и сопровождения одаренных детей в области спорта;
- несовершенство методов и критериев отбора одаренных детей в области спорта;
- несовершенство психолого-педагогических и медико-биологических методик по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта;
- отсутствие эффективного взаимодействия организаций, осуществляющих выявление и сопровождение одаренных детей в области спорта;
- отсутствие реестра/базы данных одаренных детей в области спорта;
- недостаточный уровень квалифицированного кадрового обеспечения системы выявления и поддержки одаренных детей в области спорта.

В настоящий момент АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», исходя из имеющихся возможностей материально-технического, кадрового и организационного характера, способен достигнуть поставленной цели.

3. Цели и задачи реализации комплексной программы

Целью программы определено создание региональной системы выявления и сопровождения спортивно-одаренных детей, а так же резерва абитуриентов, в возрасте от 5,5 лет, имеющих перспективу достижения спортивных результатов международного уровня и их дальнейшая

углубленная специализация на ресурсной основе АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва». Создание и апробирование системы в рамках АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» и в дальнейшем использование в качестве региональной методической площадки по работе с одаренными детьми в области спорта.

Заявленные задачи направлены на достижение цели и охватывают основные направления, реализуя в полной мере которые, достигается положительный результат.

Задачи программы:

- разработка и внедрение критериев спортивного отбора на спортивно-оздоровительном и начальном этапах спортивной подготовки для избранных видов спорта;
- выявление спортивно-одаренных детей на основе разработанных методов и критериев спортивного отбора;
- обеспечение функционирования АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» в качестве регионального ресурсного центра по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта, с учетом опыта Образовательного Фонда «Талант и успех»;
- внедрение комплексного тестирования системы выявления и поддержки одаренных детей в области спорта в перечень вступительных испытаний для зачисления на обучение и спортивную подготовку в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»;
- обеспечение непрерывного взаимодействия с участниками спортивно-образовательной среды (спортивные школы, федерации по видам спорта, ЦСП);
- разработка и внедрение комплексных программ психолого-педагогического и медико-биологического тестирования обучающихся в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»;
- разработка и внедрение программ комплексного контроля за эффективностью тренировочной и соревновательной деятельностью одаренных детей в области спорта, включая восстановление и реабилитацию;
- создание и сопровождение базы данных/реестра одаренных в сфере спорта детей Югры, имеющих высокую склонность к занятиям различными видами спорта;
- создание системы подготовки и переподготовки специалистов, работающих с одаренными детьми в области спорта, методическое сопровождение процесса;

- разработка методических рекомендаций по вопросам выявления спортивно-одаренных детей на основе применения разработанных методов и критериев отбора.

Задачи программы решаются посредством реализации комплекса мероприятий, являющимися приложением к настоящей программе.

4. Сроки и этапы реализации комплексной программы

Реализация программы рассчитана на период с 2022 по 2025 годы.

Определены 3 этапа реализации программы – подготовительный, операционный, заключительный:

1) 2022 год (подготовительный этап) решаются вопросы создания нормативно-правовой базы, корректировки имеющихся документов, принятие организационно-штатных изменений, начало внедрения комплексных методик с системой анализа и разработкой рекомендаций, осуществление организационно-подготовительных мероприятий к реализации следующего этапа программы. Основным исполнителем мероприятий данного этапа выступает отдел выявления и поддержки одарённых детей в области спорта АУ «Югорский колледж–интернат олимпийского резерва»;

2) 2023-2024 годы (операционный этап) совершенствование системы взаимодействия всех участников процесса выявления и сопровождения одаренных детей в области спорта, достижение поставленных показателей;

3) 2025 год (заключительный этап) предполагает подведение итогов, анализ достигнутых в процессе реализации программы заявленных показателей, оценка используемого инструментария, и в дальнейшем использование в качестве региональной методической площадки по работе с одаренными детьми в области спорта.

5. Финансовое обеспечение

Финансовое обеспечение программы осуществляется за счет средств бюджета автономного округа, средства федерального бюджета, внебюджетных источников, иных привлеченных средств (Приложение №1 к Программе).

6. Критерии оценки результативности и ожидаемые результаты реализации комплексной программы

Основными критериями оценки результативности реализации программы выступает:

- сформированная и бесперебойно работающая система выявления и сопровождения одаренных детей в области спорта;
- положительная динамика детей, зачисленных на обучение в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» из реестра/базы данных одаренных детей Югры в области спорта;
- положительная динамика количества спортсменов, обучающихся в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» попадающих в состав сборных команд Югры и России;
- увеличение доли спортсменов, выполнивших нормативы КМС, МС, МСМК в общей численности спортсменов, находящихся на спортивной подготовке в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» на соревнованиях различного уровня.

Программа представляет собой комплексный подход к вопросам выявления и сопровождения одаренных детей в области спорта и предполагает к окончанию своей реализации:

- создание ранней системы выявления одаренных детей в области спорта (5,5 – 12,5 лет);
- формирование и ведение реестра/базы данных детей Югры одаренных в области спорта;
- функционирование АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» в качестве регионального методического центра по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта;
- использование в деятельности современных технических средств и методик по психолого-педагогическому и медико-биологическому сопровождению процесса выявления и сопровождения спортивно-одаренных детей;
- осуществление процесса выявления и сопровождения одаренных детей в области спорта высококвалифицированными специалистами с использованием программ отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки, воспитательной и внеурочной работы и отдела по олимпийским и неолимпийским видам спорта (Приложение №2 к Программе);
- система подготовки кадров, основанная на ранней специализации и ориентации одаренных детей в области спорта.

7. Система и механизм реализации комплексной Программы

Реализация Программы и достижение поставленных результатов возможно при эффективной организации взаимодействия всех участников процесса. Основным элементом в структуре АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» в данном направлении выступает отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, который выступает внутренним и внешним организатором выполнения мероприятий.

Помимо структурных подразделений АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» в лице отделов, участниками процесса выявления и сопровождения одаренных детей в области спорта выступают спортивные школы, учреждения спортивной направленности, региональные федерации по видам спорта, центры спортивной подготовки, которые являются составляющими элементами региональной модели спортивно-образовательной среды выявления и сопровождения одаренных детей Югры в области спорта (Приложение №3 к Программе).

Процесс выявления и сопровождения одаренных детей предполагает комплексный подход, выражающийся в следующем. На первоначальном этапе определяется (путем изучения спортивных результатов на соревнованиях различного уровня, успешной сдачи нормативов ВФСК «ГТО») потенциальный перечень одаренных детей. Участниками данного этапа выступает широкий круг как федераций по видам спорта, учреждений физкультурно-спортивной направленности, так и общеобразовательных школ и дошкольных образовательных организаций.

В дальнейшем, используя инструментальные методы тестирования физического состояния и предрасположенности ребенка (в том числе посредством аппаратно-программного комплекса «Стань чемпионом», положительного опыта Образовательного фонда «Талант и Успех»), медико-биологические и психолого-педагогические методики, осуществляется развитие способностей и подготовка рекомендаций по специализации ребенка по видам спорта. Эта работа может служить основой для зачисления ребенка на этапы спортивной подготовки, а также сформировать круг потенциальных абитуриентов для зачисления в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Параллельно, исходя из накапливаемого материала для анализа, осуществляется подготовка методических рекомендаций по выявлению и сопровождению одаренных детей, проводятся курсы повышения квалификации и обучение специалистов, работающих с одаренными детьми.

В это же время, при взаимодействии с БУ ХМАО-Югры «Центр спортивной подготовки сборных команд Югры», проявившие себя одаренные дети, в оптимальных образовательных условиях совершенствуются путем участия в спортивных мероприятиях регионального и всероссийского уровня, а совместно со школами олимпийского резерва оцениваются возможности достижения спортивных результатов международного уровня. При этом АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» выступает методическим центром регионального уровня по выявлению и сопровождению одаренных детей.

Весь вышеперечисленный процесс происходит при постоянном медико-биологическом и психолого-педагогическом контроле.

Таким образом, выстраивая траектории развития спортивных компетенций одаренных детей, получаем высококвалифицированных спортсменов, готовых показывать спортивные результаты мирового уровня.

Вышеуказанный механизм, при эффективной и бесперебойной работе всех его элементов, вплотную приблизит к созданию региональной системы выявления и сопровождения спортивно одаренных детей.

В процессе реализации программы осуществляется мониторинг выполнения мероприятий, достижения промежуточных результатов, вырабатываются предложения по корректировке, которые реализуются в виде локальных нормативных актов или поручениях руководителя.

Основным инструментом контроля за реализацией программы является ежегодный аналитический отчет, предоставляемый отделом выявления и поддержки одаренных детей в области спорта в адрес директора АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

8. Риски реализации комплексной программы

При реализации программы возможны риски, влияющие на результаты реализации, как в целом так и в отдельных направлениях. Можно выделить следующие виды рисков и способы их минимизации и ликвидации:

- организационные, которые могут возникнуть в результате неэффективного управления процессом реализации, несогласованных действий участников процесса реализации программы. Устранение данного риска возможно путем постоянного мониторинга реализации программы и принятия своевременных решений;

- финансовые, могут возникнуть при несвоевременном и некачественном расчете необходимых средств, а также недофинансированием мероприятий со стороны соисполнителей программы.

Риск нивелируется путем обеспечения своевременного расчета необходимых финансовых средств для реализации программы и предоставления в установленном порядке уполномоченному органу;

- риск недостаточной квалификации кадров для реализации программы устраняется путем обеспечения повышения их квалификации и переподготовки, а также привлечения соответствующих специалистов «со стороны».

План мероприятий по реализации комплексной программы автономного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж–интернат олимпийского резерва» по выявлению и поддержке одаренных детей в области спорта на 2022-2025г.г

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки исполнения	Итоговые результаты
I. Организационное и правовое обеспечение реализации программы				
1.1	Анализ существующих локальных правовых актов, корректировка имеющихся и подготовка необходимых для реализации программы	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, отдел кадрового и правового обеспечения	в течение 2022 год	Создание нормативно-правовой базы по выявлению и сопровождению одаренных детей в области спорта.
1.2	Расчет необходимых финансовых средств для реализации программы	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, планово-экономический отдел	До 20 мая 2022 года, далее ежегодно	Своевременная и качественная реализация мероприятий программы

1.3	Анализ структуры отдела выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, подготовка предложений по корректировке	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	До 01 июля 2022 года	Утвержденная структура отдела выявления и поддержки одаренных детей в области спорта
1.4	Заключение соглашений о сотрудничестве с участниками процесса выявления и сопровождения одаренных детей Югры в области спорта (спортивные школы, федерации по видам спорта, ЦСП)	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, отдел правового и кадрового обеспечения	В течение 2022 года, далее ежегодно	Заключение не менее 3 соглашений ежегодно
1.5	Участие АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» в деятельности Регионального центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре по направлению «Спорт»	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	С февраля 2022, далее постоянно	Качественная и системная работа по выявлению и сопровождению одаренных детей Югры в области спорта

1.6.	Подготовка технического задания для формирования реестра/базы данных одаренных детей Югры в области спорта	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	До 01 сентября 2022 года	Определены основные параметры реестра/базы данных
1.7	Сбор и подготовка аналитической информации о ходе реализации программы	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	До 31 января 2023 года, далее ежегодно	Аналитическая справка
1.8	Включение в процедуру вступительных испытаний при зачислении на учебу и спортивную подготовку в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» результатов тестирования через комплекс «Стань чемпионом»	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, отдел общего образования	До 15 мая 2022 года, далее ежегодно	Приказ
II. Совершенствование процессов выявления и сопровождения одаренных детей Югры в области спорта				
2.1	Наполнение реестра/базы данных одаренных детей Югры в области спорта	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	Начиная с 2023 года, далее ежегодно	Устойчивое функционирование реестра/базы данных одаренных детей Югры в области спорта

2.2	Тестирование, в том числе выездное, детей по федеральному проекту «Стань чемпионом»	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	Январь 2022 года, далее ежегодно	Охват комплексным спортивным тестированием не менее 500 детей ежегодно, проживающих в ХМАО-Югре.
2.3	Проведение просмотровых сборов по избранным видам спорта	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, отдел олимпийских и неолимпийских видов спорта	В течение 2022 года, далее ежегодно	Проведение 4 просмотровых сборов по видам спорта с охватом не менее 150 человек ежегодно
2.4	Проведение интенсивных профильных смен	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	В течение 2022 года, далее ежегодно	Проведение не менее 2 профильных смен для детей, отбор кандидатов для поступления в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
2.5	Организация встреч учащихся «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» с ведущими тренерами и спортсменами Югры, России и мира	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	В течение 2022 года, далее ежегодно	Проведение не менее 3 встреч с охватом не менее 60 одаренных детей Югры в области спорта ежегодно
2.6	Организация мастер-классов с	Отдел выявления и	В течение 2022	Проведение не менее 2 мастер-классов

	высококвалифицированными спортсменами мирового уровня	поддержки одаренных детей в области спорта	года, далее ежегодно	с охватом не менее 60 одаренных детей Югры в области спорта ежегодно
2.7	Организация психолого-педагогического тестирования, тренингов одаренных детей в области спорта, находящихся на обучении и спортивной подготовке в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, отдел воспитательной и внеурочной работы	В течение 2022 года, далее ежегодно	Выявление и коррекция психологического состояния одаренных детей в области спорта, находящихся на обучении и спортивной подготовке в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
2.8	Мониторинг результатов спортсменов Югры на спортивных мероприятиях различного уровня	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, отдел олимпийских и неолимпийских видов спорта	С 2022 года, далее ежегодно	Аналитическая справка
2.9	На основе мониторинга спортивных результатов и результатов тестирования формирование перечня критериев спортивного отбора на	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, отдел	С 2022 года, далее ежегодно	Приказ

	этапах спортивной подготовки	олимпийских и неолимпийских видов спорта		
2.10	Сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» в рамках тренировочного процесса и просмотрных сборов для одаренных детей Югры в области спорта	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта, отдел внедрения и реализации ВФСК "ГТО"	С 2022 года, далее ежегодно	Охват сдачей нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» не менее 150 детей ежегодно
III. Методическое обеспечение программы				
3.1	Разработка методических рекомендаций по вопросам выявления и сопровождения одаренных детей Югры в области спорта	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	2022 год	Утвержденные методические рекомендации
3.2	Организация и проведение семинара по проблемам работы с одаренными детьми Югры в области спорта, в том числе с использованием дистанционных технологий	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	С 2022 года, далее ежегодно	Обмен и обобщение опыта, выработка эффективных подходов к выявлению и сопровождению одаренных детей Югры в области спорта
3.3	Комплектование библиотечных фондов учебно-методической,	Отдел выявления и поддержки	С 2022 года, далее ежегодно	Наличие в необходимом количестве методических материалов

	научно-методической, психолого-педагогической литературой по вопросам выявления и сопровождения одаренных детей Югры в области спорта	одаренных детей в области спорта		
IV. Медико-биологическое обеспечение программы				
4.1	Разработка программ по направлениям медико-биологического обеспечения сопровождения одаренных детей Югры в области спорта	Отдел медицинского обеспечения спортивной подготовки	До 01 сентября 2022 года	Утвержденные программы
4.2.	Мероприятия по медицинскому отбору, динамическому наблюдению и восстановлению одаренных детей в области спорта, находящихся на обучении и спортивной подготовке в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»	Отдел медицинского обеспечения спортивной подготовки	С 2022 года, далее ежегодно	Контроль за здоровьем, достижение высоких спортивных результатов одаренных детей в области спорта, находящихся на обучении и спортивной подготовке в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
4.3	Проведение образовательных семинаров, лекций, мало групповых и индивидуальных,	Отдел медицинского обеспечения	С 2022 года, далее ежегодно	Повышение уровня информированности одаренных детей в области спорта, находящихся на

	занятий одаренных детей в области спорта, находящихся на обучении и спортивной подготовке в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» по вопросам соблюдения и профилактики нарушений антидопинговых правил, процедуры допинг контроля и ответственности за нарушения	спортивной подготовки, отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта		обучении и спортивной подготовке в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» о системе антидопингового обеспечения, ответственности за нарушения антидопинговых правил и формирование нетерпимости в отношении применения допинга в спорте.
V. Материально-техническое обеспечение программы				
5.1	Приобретение 1 инструментального комплекса тестирования «Стань чемпионом»	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	2023 год	Обеспечение качественного и оперативного, в том числе выездного тестирования
5.2	Оснащение кабинетов необходимым оборудованием, оргтехникой, мебелью, расходными материалами	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	2023 год	Качественная и успешная деятельность отдела выявления и поддержки одаренных детей в области спорта
VI. Кадровое обеспечение программы				
6.1	Проведение практико-ориентированного обучающего мероприятия для тренеров при	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в	С 2023 года, далее ежегодно	Повышение качества работы специалистов и тренеров, работающих с одаренными детьми Югры в области

	реализации проекта «ЮКИОР – спортивный кампус»,	области спорта		спорта
6.2	Организация курсов повышения квалификации для специалистов, работающих с одаренными детьми Югры в области спорта	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	С 2022 года, далее ежегодно	Проведение курсов повышения квалификации для тренеров Югры по проблемам спортивной одаренности детей и подростков с охватом не менее 50 человек ежегодно
6.3	Организация методической помощи, индивидуального консультирования специалистов, работающих с одаренными детьми Югры в области спорта	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	С 2022 года, далее ежегодно	Повышение качества работы специалистов и тренеров, работающих с одаренными детьми Югры в области спорта
VII. Информационное сопровождение программы				
7.1	Размещение в средствах массовой информации, социальных сетях, сайте АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» информации о проводимой работе с одаренными детьми Югры в области спорта	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в области спорта	С 2022 года, далее ежегодно	Повышение информированности жителей Югры о проводимой с одаренными детьми в области спорта работе
7.2.	Участие в региональных, межрегиональных и всероссийских мероприятиях	Отдел выявления и поддержки одаренных детей в	С 2022 года, далее ежегодно	Участие в 4 конференциях, круглых столах ежегодно по вопросам выявления и сопровождения

	(научно-практические конференции, коллегии, круглые столы и т.д.) с информацией об опыте работы АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» с одаренными детьми в области спорта	области спорта		одаренных детей в области спорта
--	--	----------------	--	----------------------------------

Приложение №1 к Программе
План финансового обеспечения на 2022-2025 год.

Наименования товаров, услуг	2022	2023	2024	2025
	Планируемый объём расходов	Планируемый объём расходов	Планируемый объём расходов	Планируемый объём расходов
1. Мероприятия по выявлению одарённых спортсменов, в т.ч. исследования физического состояния спортсменов, тренировочные, культурные и творческие мероприятия, мастер-классы (выездные, стационарные). Расходы на питание, проживание, культурно-просветительские, развлекательные мероприятия, питьевой режим, памятные призы, и проч..	3 458 623,6	3 458 623,6	3 458 623,6	3 458 623,6
2. Работа с кадровым потенциалом повышение квалификации, обучающие семинары очного, очно-заочного, и дистанционного форматов.		476 200,00	476 200,00	476 200,00
3. Выездные мероприятия по выявлению одарённых спортсменов, в т.ч. исследования физического состояния спортсменов.	143 600,00	143 600,00	143 600,00	143 600,00
ИТОГО:	3 602 223,26	4 078 423,26	4 078 423,26	4 078 423,26
			ИТОГО:	15 837 493,04

ПОРЯДОК
медико-биологического обеспечения спортсменов АУ «Югорский
колледж-интернат олимпийского резерва»

1. Нормативно-правовые акты регламентирующие медико-биологическое обеспечение спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

1.1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

1.3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

1.4. Приказ Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации".

1.5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 785н от 31 июля 2020 г. «Об утверждении Требований к организации и проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности».

1.6. Порядок оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях (утв. приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 ноября 2013 г. № 822н).

1.7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 ноября 2012 г. № 910н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи детям со стоматологическими заболеваниями".

1.8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2012 г. № 901н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю травматология и ортопедия".

1.9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 283 от 30 ноября 1993г. «О совершенствовании службы функциональной диагностики в учреждениях здравоохранения Российской Федерации».

1.10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 434 от 16.09.2003г. «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине».

1.11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 апреля 2012 г. № 366н "Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи".

1.12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 апреля 2012 г. № 366н "Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи".

1.13. Приказ Минздрава России от 23.10.2019 N 878н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации детей".

1.14. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 ноября 2013 г. N 822н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях".

1.15. Приказа Министерства здравоохранения РФ от 30 мая 2018 г. N 288н "Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации".

1.16. Приказ Депздрава Югры от 27.12.2018 №10-нп «Об организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд ХМАО – Югры»

1.17. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней".

1.18. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 г. № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678 - 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".

1.19. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.20. Устав учреждения и лицензия № ЛО-86-01-003627 от 23 июля 2020 года выданная Службой по контролю и надзору в сфере здравоохранения ХМАО-Югры на осуществление медицинской деятельности при оказании первичной доврачебной, врачебной и специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях.

2. Основные направления медико-биологического обеспечения спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»

реализуемы на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки.

Медико-биологическое обеспечение спортсменов - комплекс мероприятий, направленный на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающий медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера, систематический контроль состояния здоровья спортсменов, обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами для питания спортсменов, проведение научных исследований в области спортивной медицины и осуществляемый в соответствии с установленным законодательством о физической культуре и спорте требованиями общероссийских антидопинговых правил.

Медико-биологическое сопровождения спортсменов на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа осуществляется в соответствии с планом медико-биологического обеспечения спортсменов по видам спорта (Приложение № 1 к настоящему Порядку). Годовой план медико-биологического обеспечения разрабатывается спортивными врачами отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки совместно с тренерским составом по виду спорта в соответствии с годовым планом спортивной подготовки. Формирование годовых планов медико-биологического обеспечения по видам спорта осуществляется в срок не позднее 1 сентября текущего года и утверждается начальником отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки.

В рамках медико-биологического обеспечения, на спортсменов колледжа, проходящих медицинские обследования на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки, оформляется медицинская врачебно-контрольная карта установленного образца, которая содержит следующие виды медицинских документов:

- информированное добровольное согласие или отказ на оказание медицинских услуг;
- медицинское заключение о допуске к тренировочному процессу и соревнованиям в избранном виде спорта;
- форма № 027/у - выписка из медицинской карты амбулаторного больного;
- данные комплексных, этапных и текущих медицинских обследований;
- заключения узких специалистов и результаты дополнительных методов исследований;
- результаты проведенных лечебных и восстановительных мероприятий.

Ведение и хранение медицинских карт спортсменов в период обучения в колледже осуществляют врачи спортивной медицины по видам спорта. По окончании обучения в колледже медицинская карта спортсмена передается в архив на хранение сроком до 5 лет или выдается лично спортсмену (законному представителю).

2.1. Организация и проведение медицинских обследований спортсменов поступающих в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Обязательным требованием для спортсменов поступающих в колледж является прохождение процедуры медицинского отбора, которая реализуется на основе проведения медицинских обследований на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки в соответствии с Порядком медицинского отбора спортсменов поступающих в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Медицинские обследования спортсменов поступающих в колледж осуществляются в течение всего учебно-тренировочного года и направлены на выявление лиц перспективных в достижении высших спортивных результатов. Медицинский отбор проводится на основе комплексного анализа и оценки ряда медико-биологических показателей спортсменов по следующим критериям:

- оценка состояния здоровья и медицинских противопоказаний к занятиям в избранном виде спорта;
- анализ факторов лимитирующих физическую работоспособность и достижение максимального спортивного результата;
- оценка функционального состояния и уровня физической работоспособности;
- анализ физиологических резервов и адаптационно-приспособительных возможностей организма.

2.2. Организация углубленных медицинских обследований спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Углубленные медицинские обследования спортсменов колледжа осуществляются на базе лечебно-профилактических учреждений здравоохранения в соответствии с установленной программой (Приложение 1 к Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н.) с целью оформления медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях). Кратность проведения углубленных медицинских обследований спортсменов определяется в зависимости от этапа спортивной подготовки:

- тренировочный не менее 1 раза в год;
- совершенствования спортивного мастерства не менее 2 раз в год;
- высшего спортивного мастерства не менее 2 раз в год.

Спортивные врачи осуществляют организацию углубленных медицинских обследований по курируемым видам спорта и обеспечивают текущий контроль наличия у спортсменов медицинского заключения о допуске к тренировочному процессу и соревнованиям в избранном виде спорта в соответствии с Приложение №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н.

2.3. Организация и проведение комплексных медицинских обследований спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Комплексные медицинские обследования осуществляются на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа и направлены на углубленную оценку состояния здоровья спортсменов, функционального состояния и уровня физической работоспособности. Объем проводимых методов исследований и кратность комплексных медицинских обследований определяется с учетом специфики вида спорта, этапа и периода спортивной подготовки, индивидуальных особенностей и состояния здоровья спортсменов.

Планирование комплексных медицинских обследований осуществляется спортивными врачами в рамках годового плана медико-биологического обеспечения в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта. Количество комплексных медицинских обследований в зависимости от специфики вида спорта в период годичного цикла спортивной подготовки составляет:

- циклические виды спорта не менее 2;
- единоборства не менее 2;
- скоростно-силовые не менее 1;
- игровые виды спорта не менее 1.

По результатам проведенных комплексных медицинских обследований спортивные врачи по видам спорта в течение 3 рабочих дней проводят анализ полученной информации и формируют итоговое врачебное заключение, установленного образца (Приложение 2 к настоящему Порядку), которое включает информацию о состоянии здоровья, функциональном состоянии, уровне тренированности спортсмена и рекомендации тренерам и спортсменам по коррекции тренировочного процесса, проведении лечебных и восстановительных мероприятий в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта.

По результатам комплексных медицинских обследований, в течение 5 рабочих дней формируется рабочая группа, включающая тренера по виду спорта, спортивного врача, а так же при необходимости спортсменов и/или методистов отдела по олимпийским и неолимпийским видам спорта. На основе итоговых врачебных заключений на совещании рабочей группы обсуждаются результаты комплексных медицинских обследований спортсменов и при необходимости осуществляется коррекция тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов.

2.4. Организация и проведение этапных, текущих медицинских обследований спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Этапные и текущие медицинские обследования осуществляются на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа в определенные периоды спортивной подготовки и направлены на оценку текущей динамики различных физиологических показателей организма

спортсменов в рамках адаптации к тренировочной и соревновательной деятельности. Количество, объем этапных и текущих медицинских обследований определяется спортивными врачами по видам спорта с учетом этапа и периода спортивной подготовки, специфики вида спорта, индивидуальных особенностей и состояния здоровья спортсменов.

Планирование этапных и текущих медицинских обследований осуществляется спортивными врачами в рамках годового плана медико-биологического обеспечения в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта. Количество этапных и текущих медицинских обследований в зависимости от специфики видов спорта в период годичного цикла спортивной подготовки составляет:

- циклические виды спорта не менее 4;
- единоборства не менее 4;
- скоростно-силовые не менее 2;
- игровые виды спорта не менее 2.

По результатам проведения этапных и текущих медицинских обследований спортивные врачи в течение 3 рабочих дней проводят анализ полученной информации, включая оценку общего состояния здоровья, функционального состояния, уровня тренированности спортсменов, формируют рекомендации по коррекции рационов питания, фармакологическому обеспечению, организуют проведение лечебных и восстановительных мероприятий.

По результатам текущих и этапных медицинских обследований в течение 5 рабочих дней, формируется рабочая группа, включающая тренера по виду спорта, спортивного врача, а так же при необходимости спортсмена и/или методиста отдела по олимпийским и неолимпийским видам спорта. На совещании рабочей группы обсуждаются результаты текущих и этапных медицинских обследований, на основании которых, при необходимости осуществляется коррекция тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов.

2.5. Врачебно-педагогические наблюдения спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Врачебно-педагогические наблюдения осуществляются спортивными врачами по видам спорта непосредственно в период проведения тренировочных мероприятий, соревнований и направлены на комплексную оценку организации тренировочного процесса с учетом состояния здоровья спортсменов, санитарно-гигиенических условий, безопасности инвентаря и спортивного оборудования. С целью оценки адаптации организма к физическим нагрузкам проводится выборочный контроль физиологических и функциональных показателей ведущих спортсменов, индивидуально оцениваются спортсмены, приступившие к тренировочному процессу после перенесенных заболеваний и травм.

Планирование врачебно-педагогических наблюдений осуществляется спортивными врачами в рамках годового плана медико-биологического обеспечения в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по

видам спорта. Количество врачебно-педагогических наблюдений составляет не менее 2 за период тренировочного мероприятия.

2.6. Медицинское обеспечение тренировочных мероприятий и соревнований спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Медицинское обеспечение спортсменов колледжа при проведении тренировочных и соревновательных мероприятий за пределами территории Учреждения, осуществляется в выездной форме мобильными медицинскими бригадами, которые формируются из числа штатных медицинских работников отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки, включая средний медицинский персонал, массажистов, и врачей спортивной медицины.

Медицинское обеспечение тренировочных мероприятий и соревнований в выездной форме осуществляется в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья спортсменов и контроля факторов, лимитирующих достижение максимального спортивного результата. В зависимости от профиля медицинских работников мобильной медицинской бригады и специфики видов спорта основные задачи медицинского обеспечения тренировочных мероприятий и соревнований в выездной форме включают:

- общий контроль состояния здоровья спортсменов;
- оказание экстренной и неотложной медицинской помощи при возникновении различных травм и заболеваний;
- организация и проведение восстановительных мероприятий;
- осуществление врачебно-педагогических наблюдений;
- контроль и коррекция рационов питания;
- профилактическая и санитарно-просветительная работа.

Планирование медицинского обеспечения тренировочных мероприятий и соревнований в выездной форме осуществляется спортивными врачами отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки в рамках годового плана медико-биологического обеспечения с учетом этапа и периода спортивной подготовки, специфики видов спорта и в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта.

2.7. Лечебная работа со спортсменами АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Лечебная работа осуществляется на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа при возникновении у спортсменов различных заболеваний и травм. Лечебная работа реализуется в рамках лицензированных видов деятельности и включает комплекс лечебно-диагностических мероприятий:

- консультативный прием врачей специалистов (лечебная физкультура и спортивная медицина, травматология и ортопедия, стоматология, функциональная диагностика, педиатрия, физиотерапия) и среднего медицинского персонала;
- диагностика (функциональная и лабораторная диагностика);

- назначение лечебных мероприятий (фармакологические препараты, физиотерапевтическое лечение, диета, лечебная физическая культура, тейпирование, ортезирование и др.).

По медицинским показаниям спортсмен может быть направлен к узким специалистам в лечебно-профилактические учреждения здравоохранения для уточнения диагноза и проведения дополнительных диагностических и лечебных мероприятий.

При возникновении заболеваний и травм спортивный врач оповещает тренера по виду спорта о необходимости в коррекции тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсмена, и принимает окончательное решение о допуске спортсмена к спортивной подготовке с учетом возможных рисков для состояния здоровья. Спортивный врач по виду спорта оформляет медицинское заключение установленного образца (Приложение 3) с рекомендациями по двигательному режиму, ограничению тренировочных нагрузок и соревновательных мероприятий, коррекции тренировочного процесса и освобождению от учебных занятий. Медицинское заключение выдается спортсмену или его законному представителю и при необходимости направляется в структурные подразделения по компетенциям.

2.8. Восстановление спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Восстановительная работа осуществляется на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа и включает применение различных методов и средств восстановления физической работоспособности и физиологических показателей организма спортсменов, за счет оптимизации адаптивных процессов. Потребность в применении восстановительных методов и средств определяется спортивными врачами по видам спорта с учетом общего состояния здоровья, периода спортивной подготовки, специфики видов спорта и индивидуальных особенностей спортсменов.

Восстановительные мероприятия на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа могут проводиться:

- после тренировок, в конце дня и между тренировками, по завершению соревнований и микроциклов;
- после завершения определенных мезоциклов, периодов и этапов тренировочного процесса в годичном цикле спортивной подготовки;
- по завершению тренировочного года, макроцикла;
- после перенесенных травм и заболеваний.

Методы и средства восстановления спортсменов, проводимые на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа включают:

- естественные физические факторы восстановления;
- физиотерапевтические методы восстановления и массаж;
- фармакологические средства восстановления.

Планирование восстановительных мероприятий, в рамках коррекции физиологических процессов утомления организма на фоне интенсивных физических нагрузок, осуществляют спортивные врачи по видам спорта в рамках годового плана медико-биологического обеспечения в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта.

2.9. Фармакологическое обеспечение и применение специализированных продуктов питания при подготовке спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

В целях повышения эффективности спортивной подготовки и сохранения здоровья спортсменов в условиях интенсивных физических нагрузок на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки колледжа назначаются разрешенные в спорте фармакологические препараты и специализированные продукты питания спортсменов. Показания и потребность в применении разрешенных в спорте фармакологических препаратов и специализированных продуктов питания определяется спортивными врачами с учетом этапа и периода спортивной подготовки, специфики вида спорта, индивидуальных особенностей и состояния здоровья спортсменов.

Назначение разрешенных в спорте фармакологических препаратов и специализированных продуктов питания спортсменов осуществляется для решения следующих задач:

- обеспечение повышенной потребности организма в основных пищевых ингредиентах в условиях напряженной мышечной деятельности;
- создание оптимальных условий для ускорения естественных и искусственных процессов постнагрузочного восстановления;
- уменьшение образования токсичных метаболитов и снижение их повреждающего действия;
- предупреждение срыва иммунных, защитно-приспособительных и адаптационных механизмов при подготовке спортсмена к соревновательной деятельности;
- коррекция донозологических форм заболеваний и патологических состояний, связанных с чрезмерными физическими и психо-эмоциональными нагрузками спортсменов;
- комплексное улучшение результативности спортивной подготовки (повышения физической и умственной работоспособности, психо-эмоциональной устойчивости, выносливости).

Планирование фармакологического обеспечения и применение специализированных продуктов питания среди спортсменов колледжа осуществляется спортивными врачами по видам спорта в рамках годового плана медико-биологического обеспечения в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта.

С целью предотвращения использования запрещенных в спорте веществ и методов, спортивные врачи по видам спорта осуществляют контроль применяемых спортсменами фармакологических препаратов и специализированных продуктов питания в рамках проведения текущих,

этапных медицинских обследований и проводят санитарно-просветительную работу по вопросам соблюдения антидопинговых правил.

2.10. Профилактическая и санитарно-просветительная работа при подготовке спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Профилактическая и санитарно-просветительная работа отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки осуществляется по следующим направлениям:

- организация и проведение мероприятий специфической (вакцинация) и не специфической профилактики заболеваний;
- контроль рационов питания спортсменов с учетом норм физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных видов спорта;
- контроль соблюдения антидопинговых правил, включая проведение бесед, лекций, индивидуальных консультации с тренерами и спортсменами по вопросам профилактики допинга в спорте;
- консультативный прием с тренерами и спортсменами по вопросам спортивной подготовки, профилактики травм и заболеваний, санитарно-гигиенических и противоэпидемических правил, режима тренировки и отдыха спортсменов, перетренированности и рационального питания.

3. Медико-биологическое обеспечение спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» входящих в состав спортивных сборных команд Российской Федерации.

В соответствии с действующими требованиями законодательства, медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации при проведении спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, осуществляется медицинскими организациями, подведомственными ФМБА России, и иными медицинскими организациями в соответствии с договорами, заключенными ФМБА России в порядке установленном законодательством Российской Федерации.

При организации тренировочных и соревновательных мероприятий за счет средств АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» с участием спортсменов входящих в состав спортивных сборных команд Российской Федерации, Учреждением предусматривается только медицинское обеспечение по показаниям в рамках лечебной и восстановительной работы в объеме первичной доврачебной, врачебной и специализированной медико-санитарной помощи по лицензированным видам медицинской деятельности.

4. Психологическое сопровождение спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Психологическое сопровождение спортсменов колледжа осуществляется штатными специалистами Учреждениям и направлено на содействие в достижении максимальных для данного спортсмена результатов

и создание благоприятных условий для его профессионального и личностного развития.

Работа по психологическому сопровождению осуществляется в течение всего учебно-тренировочного года в соответствии с годовым планом работы педагога-психолога и годовым планом спортивной подготовки по видам спорта. Основные направления психологической работы со спортсменами колледжа включают в себя психодиагностику, консультативную и коррекционно-развивающую деятельность.

4.1. Психодиагностика спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Психодиагностика направлена на изучение психологического состояния спортсменов и включает два основных направления работы психолога - базовая психодиагностика и мониторинг. Базовая психодиагностика осуществляется однократно при поступлении спортсмена в колледж и позволяет выявить адаптивный потенциал спортсмена, обуславливающего его возможности справляться со спортивной и учебной деятельностью в полном объеме.

Мониторинг направлен на получение обратной связи о текущем состоянии спортсмена и в зависимости от периода спортивной подготовки включает оценку различных психологических и психофизиологических показателей: уровня саморегуляции психических состояний, самоконтроля, волевой мобилизации, уровня притязаний и самооценки, уровня ситуативной тревожности, эмоционального состояния, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния, оценку самочувствия, активности, настроения и степени психического утомления.

Мониторинг осуществляется в основные периоды годичного цикла спортивной подготовки в соответствии с годовым планом спортивной подготовки по видам спорта и плана работы педагога-психолога. Оперативная психодиагностика проводится не менее 2-х раз за период годичного тренировочного цикла:

- в начале спортивного сезона (период базовой подготовки);
- в конце спортивного сезона.

Специальная психологическая подготовка направлена на формирование у спортсмена психической готовности к конкретному соревнованию. Психодиагностическая работа в этом случае направлена на выявление эмоционального состояния спортсмена, его волевых качеств, помехоустойчивости и способности к произвольному управлению своим поведением в условиях аффекта. Данный вид психологического исследования проводится в начале соревновательный периода за 8 – 10 недель до основных стартов.

По результатам психодиагностики формируется заключение с рекомендациями тренеру и спортсмену по коррекции тренировочного процесса, работе со спортсменами и командой, индивидуализации подготовки спортсменов, выбора стратегии и тактики поведения в соревновании, оптимизации психических состояний.

4.2. Консультативная работа со спортсменами АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Консультативная деятельность осуществляется на основе данных, полученных в процессе психодиагностики или по самостоятельному обращению спортсмена, и направлена на постановку дальних и ближних целей, создание с учетом индивидуальных особенностей спортсмена плана психологической подготовки, включая коррекцию тренировочного процесса и спортивного режима. Психолог разрабатывает конкретные задания и упражнения для развития нужных психических качеств и передает их тренеру для включения в общий план подготовки спортсмена. При необходимости планируется индивидуальная работа или групповые мероприятия.

4.3. Коррекционно-развивающая работа со спортсменами АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Коррекционно-развивающая деятельность проводится по итогам диагностических обследований, а так же по запросу тренера или спортсмена и направлена на целенаправленное развитие психических возможностей спортсмена, его психомоторных способностей, управление состоянием во время подготовки и участия в соревнованиях, а также повышение самооценки, уверенности в себе и своих силах.

Коррекционно-развивающая деятельность включает в себя работу по развитию основных психических функций, обучение приемам расслабления и мобилизации, обучение аутогенной, идеомоторной тренировке, тренировочную работу на этапе формирования команды, коллектива, индивидуальную работу со спортсменом и тренером.

ПОРЯДОК

медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»

Настоящий Порядок регламентирует правила и условия медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва», включая регламент процедуры медицинского обследования, требования к перечню предоставляемой медицинской документации, общие требования и правила к проведению медицинского обследования, перечень методов медицинского обследования, формирование итогового заключения и критерии медицинского отбора спортсменов.

Обязательным требованием при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» является прохождение медицинского обследования на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки Учреждения.

Цель медицинского обследования - выявление перспективных спортсменов в достижении высших спортивных результатов.

Задачи медицинского обследования спортсменов:

- оценка состояние здоровья и выявление противопоказаний к занятиям спортом;
- анализ факторов лимитирующих физическую работоспособность и достижение высших спортивных результатов;
- оценка функционального состояния и уровня физической работоспособности;
- анализ физиологических резервов и адаптационно-приспособительных возможностей организма.

Медицинские обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» проходят в течение всего учебно-тренировочного года на базе Учреждения, в соответствии с настоящим Порядком и действующей лицензией № ЛО-86-01-003627 от 23 июля 2020 года выданной Службой по контролю и надзору в сфере здравоохранения ХМАО-Югры на осуществление медицинской деятельности при оказании первичной доврачебной, врачебной и специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях.

1. Регламент медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

1.1. Медицинские обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» проводятся на базе отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки на основании приказа руководителя Учреждения о проведение просмотрового сбора.

1.2. Планирование медицинского обследования осуществляется не менее чем за 5 рабочих дней по предварительному согласованию отдела по олимпийским и неолимпийским видам спорта со спортивными врачами отдела медицинского обеспечения спортивной подготовки в соответствии со сроками проведения просмотрового сбора и списочным составом спортсменов подлежащих медицинскому обследованию.

1.3. Организацию медицинского обследования спортсменов поступающих в колледж осуществляют спортивные врачи по видам спорта, включая согласование сроков, перечня методов и условий проведения медицинского обследования в соответствии с настоящим Порядком.

1.4. Перечень медицинской документации в соответствии с пунктом 2 настоящего Порядка предоставляется перед проведением медицинского обследования спортивному врачу по виду спорта в виде копий и оригиналов документов. Копии медицинских документов хранятся с результатами обследований в кабинете спортивного врача, оригиналы документов возвращаются спортсмену (законному представителю) для предоставления в приемную комиссию колледжа.

1.5. В соответствии с действующим законодательством РФ спортсмены перед проведением медицинского обследования оформляют информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство. Спортсмены до 15 лет проходят медицинское обследование в присутствии родителей или законных представителей с доверенностью дающей право

представлять интересы несовершеннолетнего при оказании медицинских услуг.

1.6. В случае не предоставления полного перечня медицинской документации в соответствии с пунктом 2 настоящего Порядка, несоблюдении общих требований и правил пункта 3 настоящего Порядка, спортсмену будет отказано в проведении медицинского обследования с заключением «не рекомендован» к поступлению в колледж.

1.7. По результатам медицинского обследования спортивными врачами по видам спорта в течение 3 рабочих дней формируется медицинское заключение с отметкой «рекомендован» или «не рекомендован» к поступлению в колледж. Копия заключения предоставляется в отдел по олимпийским и неолимпийским видам спорта для учета в работе приемной комиссии Учреждения.

1.8. Результаты проведенных исследований и копии медицинских документов хранятся в кабинете спортивного врача по виду спорта и могут быть выданы лично спортсмену или его законному представителю по требованию.

2. Перечень медицинской документации.

2.1. Перечень медицинских документов предоставляемых при проведении медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»:

- форма №027/у - выписка из медицинской карты амбулаторного больного;

- медицинское заключение о допуске к тренировочному процессу и соревнованиям в избранном виде спорта (давностью не позднее 6 месяцев) в соответствии с Приложением №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н;

- эхокардиография (УЗИ сердца, давностью исследования не позднее 6 месяцев);

- МРТ головного мозга для поступающих на отделение бокса (давность исследования не позднее 1 года);

- справка от психиатра и нарколога выданная по месту жительства (не позднее 6 месяцев);

- анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, для спортсменов поступающих на отделения единоборств (бокс, дзюдо, самбо, вольная борьба, тхэквондо);

- спортсмены до 15 лет проходят медицинское обследование в присутствии законного представителя (родители, опекуны, усыновители) или другого лица (тренер) с доверенностью дающей право представлять интересы ребенка при оказании медицинских услуг (доверенность заполняется и подписывается законным представителем в письменном виде, образец бланк Приложение № 4).

В зависимости от состояния здоровья спортсмена могут быть затребованы дополнительные медицинские документы, результаты обследований и заключения узких специалистов.

2.2. Перечень медицинских документов предоставляемых медицинскому работнику общежития колледжа при заселении.

- справка об отсутствие контакта с инфекционными больными (давностью не более 3 дней);

- результат диаскинтеста (до 15 лет) или копия результата флюорографического обследования (с 15 лет и старше).

2.3. Перечень медицинских документов предоставляемых абитуриентами в приемную комиссию колледжа.

- форма №026/у - медицинская карта ребенка для образовательных учреждений (для поступающих на общее образование);

- форма №156/у - сертификат профилактических прививок с отметкой прививок по возрасту в соответствии с национальным календарем;

- форма №086/у - медицинская справка (врачебное профессионально-консультативное заключение) для поступающих в учебные заведения (для поступающих на СПО);

- форма №027/у - выписка из медицинской карты амбулаторного больного;

- полис обязательного медицинского страхования (копия с двух сторон) действующего на территории РФ;

- медицинское заключение о допуске к тренировочному процессу и соревнованиям в избранном виде спорта (давностью не позднее 6 месяцев) в соответствии с Приложение №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н;

- эхокардиография (УЗИ сердца, давностью исследования не позднее 6 месяцев);

- справка от психиатра и нарколога выданная по месту жительства (не позднее 6 месяцев);

- МРТ головного мозга для поступающих на отделение бокса (давность исследования не позднее 1 года).

- анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, для спортсменов поступающих на отделения единоборств (бокс, дзюдо, самбо, вольная борьба, тхэквондо).

3. Общие требования и правила медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

3.1. Общие требования.

1. Спортсмены до 15 лет проходят медицинское обследование в присутствии родителей или законных представителей с доверенностью дающей право представлять интересы несовершеннолетнего при оказании медицинских услуг.

2. Спортсмены или законные представители перед проведением медицинского обследования оформляют информированное добровольное согласие на проведение медицинских вмешательств (Приложение № 5).

3. Проведение медицинского обследования осуществляется только при наличии медицинской документации в соответствии с пунктом 2 настоящего Порядка.

3.2. Общие правила.

1. Объем и перечень методов исследования определяется спортивным врачом в зависимости от состояния здоровья спортсмена, возраста, специфики вида спорта, целевого развития определенных спортивных характеристик в тренировочном процессе, уровня спортивного мастерства, периода и этапа спортивной подготовки.

2. Медицинские обследования спортсменов, предусматривающие нагрузочное тестирование, проходят после отдыха в течение суток от тренировочного процесса, соревнований и переездов.

3. Абсолютным противопоказанием для проведения медицинских обследований являются острые инфекционные заболевания, хронические заболевания в стадии обострения и свежие травмы.

4. Лабораторные исследования спортсменов (общий анализ крови, биохимический и иммуноферментный анализ крови) проводятся на голодный желудок в утреннее время, нагрузочное тестирование после приема пищи, через 1 - 3 часа.

5. Нагрузочное тестирование спортсменов осуществляется при наличии спортивной одежды, сменной обуви и полотенца.

4. Объем и перечень методов медицинского обследования спортсменов при приеме в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

4.1. Перечень медицинских работников участвующих в проведении просмотрового медицинского обследования:

- врачи – специалисты в зависимости от установленного объема просмотрового медицинского обследования);
- специалист по лабораторной диагностике;
- средний медицинский персонал.

4.2. Первичный прием спортивного врача и объективное исследование по основным системам организма:

- просмотр и оценка перечня предоставленной медицинской документации;
- оценка анамнеза жизни и заболеваний, общая оценка спортивного анамнеза и динамики состояния здоровья при занятиях спортом;
- оценка поведенческих факторов жизни спортсмена (питание, режим дня, вредные привычки);
- выявление жалоб связанных с развитием различных заболеваний;
- соматоскопия (осмотр тела и оценка внешних параметров - состояние кожных покровов, осанки и др.);
- пальпация (диагностика путём ощупывания тела с оценкой различных физических параметров - тургор кожных покровов, тонус мышц и др.)
- перкуссия (диагностика предварительных размеров сердца, печени, легких);
- аускультация (оценка работы сердца, тонов сердца, анализ сердечных и дыхательных шумов);

- измерение артериального давления и частоты сердечных сокращений в покое;

- проведение функциональных дыхательных проб на задержку дыхания Штанге и Генчи (исследование применяется для оценки функциональных резервов дыхательной системы и устойчивости к гипоксии);

- проведение классических функциональных проб Мартине - Кушелевского, Руффье (исследование применяется для оценки реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку, оценки времени восстановления и уровня функциональных возможностей организма).

4.3. Антропометрия и оценка физического развития:

- измерение массы и длины тела;

- измерение окружностей и экскурсии грудной клетки;

- оценка состава тела методом биоимпедансметрии (исследование применяется для анализа состава тела с определением объема и соотношений мышц, жировой ткани, воды, так же исследование включает оценку весоростового индекса Кетле, уровня метаболизма и водного баланса).

4.4. Методы исследования скелетно-мышечных и скоростно-силовых характеристик:

- динамометрия становая и кистевая (исследование применяется для оценки силы мышц спины и предплечий);

- анаэробное тестирование на весовом эргометре;

- оценка скорости, силы и энергозатрат при нанесении различных ударов.

4.5. Методы исследования координационно-технических и психофизиологических характеристик:

- проба Ромберга и пальценосовая проба (пробы проводятся для оценки устойчивости и координации движений);

- оценка поструральной и динамической устойчивости, координации движений на специализированном аппаратно-программном комплексе.

4.6. Методы исследования показателей физической работоспособности:

- кардиопульмональное нагрузочное тестирование методом эргоспирометрии на велоэргометре или тредмиле с определением показателей характеризующих функциональные возможности организма и уровень физической работоспособности (в исследовании анализируются показатели максимального потребления кислорода в абсолютных и относительных значениях, мощности физической работы, анаэробного порога, кислородного пульса, максимальной ЧСС, времени восстановления, оцениваются показатели ритма и проводимости сердца при интенсивной физической нагрузке).

4.7. Функциональная диагностика и инструментальные методы исследования:

- ЭКГ (электрокардиография) в покое, во время и после физической нагрузки (исследование применяется для выявления признаков заболеваний сердечно-сосудистой системы);

- вариабельность ритма сердца (исследование применяется для оценки баланса вегетативной нервной системы с целью выявления признаков заболеваний и перетренированности);

- спирография и оценка функции внешнего дыхания (исследование применяется для измерения и оценки основных дыхательных объемов, функционального резерва дыхательной системы и выявления признаков заболеваний);

- ультразвуковое исследование внутренних органов (исследование проводится для выявления различных заболеваний и аномалий развития сердца, органов брюшной полости и забрюшинного пространства);

- медицинская тепловизиография (исследование проводится для выявления различных заболеваний и скрытых предпатологических состояний организма);

- холтеровское суточное мониторирование ЭКГ и суточное мониторирование артериального давления (дополнительные методы исследования проводимые по показаниям для более детальной оценки состояния здоровья спортсменов и уточнения диагноза).

4.8. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови с определением количества лейкоцитов, лимфоцитов, тромбоцитов, эритроцитов, уровня гемоглобина и эритроцитарных индексов (исследование применяется для выявления различных заболеваний, оценки активности иммунной системы и кислородтранспортной функции крови);

- общий анализ мочи (исследование применяется для выявления обменно-метаболических нарушений и различных заболеваний мочеполовой системы);

- биохимический анализ крови с определением общего белка, альбумина, АЛТ, АСТ, общего билирубина, глюкозы, лактата, мочевины, креатинина и других показателей (исследование проводится с целью выявления различных заболеваний и оценки обменно-метаболических процессов организма);

- иммуноферментный анализ крови с определением гормонов тестостерона, кортизола, гормонов щитовидной железы (исследование проводится для выявления заболеваний эндокринной системы, оценки обменно-метаболических процессов организма и уровня тренировочного стресса).

5. Анализ результатов медицинского обследования, критерии отбора спортсменов и формирование итогового медицинского заключения.

По окончании медицинского обследования спортивный врач по виду спорта в течение 3 рабочих дней проводит анализ полученных результатов и на основе критериев медицинского отбора формирует итоговое заключение (Приложение № 6) с отметкой «рекомендован» или «не рекомендован» к поступлению в колледж, и передает копию заключения в отдел по олимпийским и неолимпийским видам спорта для учета при организации

работы приемной комиссии Учреждения. В случае отметки «не рекомендован» к поступлению в колледж указывается причина:

- не удовлетворительное состояние здоровья и/или наличие медицинских противопоказаний;
- не соответствие и/или низкие морфофункциональные показатели относительно избранного вида спорта;
- не предоставлен полный перечень медицинской документации.

5.1. Критерии отбора спортсменов.

Критерии отбора спортсменов по результатам медицинского обследования основаны на итоговой оценке следующих показателей:

- оценка показателей состояния здоровья, анализ абсолютных и относительных противопоказаний к занятиям в избранном виде спорта в соответствии действующими методическими рекомендациями;
- оценка физиологических показателей характеризующих исходный уровень функциональных возможностей, адаптационных резервов организма и анализ спортивного потенциала на основе индивидуальных морфофункциональных характеристик.

Критерии для зачисления спортсменов в колледж:

- отсутствие абсолютных противопоказаний для спортивной подготовки в избранном виде спорта;
- отсутствие значимых отклонений в состоянии здоровья спортсменов способствующих снижению эффективности спортивной подготовки и повышающих риск прогрессирования и/или развития заболеваний;
- высокие функциональные показатели и физиологические резервы организма, соответствие морфофункциональных характеристик спортсмена относительно избранного вида спорта.

Критерии препятствующие зачислению спортсменов в колледж:

- наличие абсолютных противопоказаний по состоянию здоровья к подготовке в избранном виде спорта (заболевание, на основании которого спортсмен не имеет медицинского допуска);
- наличие одного или нескольких относительных противопоказаний связанных с наличием хронических заболеваний и морфофункциональных отклонений в состоянии здоровья спортсмена;
- низкие функциональные показатели и физиологические резервы организма, несоответствие морфофункциональных характеристик спортсмена относительно избранного вида спорта.



Региональная модель спортивно – образовательной среды выявления и поддержки одаренных детей в области спорта ХМАО-Югры

Форма годового плана медико-биологического обеспечения спортсменов АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» по видам спорта

Вид спорта: _____

период с _____ по _____

Мероприятия медико-биологического обеспечения спортсменов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
Организация углубленных медицинских обследований												
Организация и проведение комплексных медицинских обследований												
Организация и проведение этапных, текущих медицинских обследований												
Организация и проведение просмотровых медицинских обследований												
Врачебно-педагогические наблюдения												
Лечебная работа при заболеваниях и травмах												
Медицинское обеспечение спортивных мероприятий на выезде												
Восстановление спортсменов												
Фармакологическое обеспечение и применение специализированных продуктов питания												
Профилактическая и санитарно-просветительная работа.												

Врачебное заключение по результатам медицинского обследования спортсмена

**АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»
отдел медицинского обеспечения спортивной подготовки**

Ф.И.О.:

Дата рождения:

Дата обследования:

Вид спорта:

Оценка скелетно-мышечной системы (антропометрия, физическое развитие):

Оценка скоростно-силовых характеристик спортсмена:

Оценка координационно-технических и психофизиологических показателей:

Оценка уровня физической работоспособности и функциональных показателей кардиореспираторной системы:

Общая оценка состояния здоровья спортсмена:

Рекомендации по коррекции тренировочного процесса и индивидуального плана спортивной подготовки:

Рекомендации по коррекции рационов питания:

Рекомендации по фармакологической поддержке и применению специализированных продуктов питания:

Врач спортивной медицины:

_____ (подпись)

_____ Ф.И.О.

_____ МП

Приложение № 3 к настоящему Порядку

АУ «Югорский колледж-интернат
олимпийского резерва»
отдел медицинского обеспечения
спортивной подготовки

Медицинское заключение

Ф.И.О. _____

Дата рождения _____ Вид спорта _____

По состоянию здоровья спортсмен освобождается от (лишнее вычеркнуть):

- учебных занятий с ____ . ____ . ____ г. по ____ . ____ . ____ г.
- тренировочных мероприятий с ____ . ____ . ____ г. по ____ . ____ . ____ г.
- соревновательных мероприятий с ____ . ____ . ____ г. по ____ . ____ . ____ г.

Дата повторного приема: _____

Рекомендации по коррекции тренировочного процесса и двигательному режиму
в период освобождения от тренировочных и соревновательных мероприятий:

Медицинский работник: _____

(должность, Ф.И.О.)

Дата: ____ . ____ . ____ г.

Подпись _____

МП

Приложение № 4 к настоящему Порядку
ДОВЕРЕННОСТЬ
на представление интересов несовершеннолетнего лица
при оказании медицинских услуг

Дата выдачи: « ____ » _____ 20 ____ г.

Я, гр. _____

Паспорт серии _____ № _____, выданный _____

_____, проживающий (ая) по адресу _____

Действуя за своего несовершеннолетнего ребенка _____

_____, _____ года рождения

Настоящей доверенностью уполномочиваю гр. _____

Паспорт серии _____ № _____, выданный _____

_____, проживающего (ую) по адресу _____

представлять интересы моего несовершеннолетнего ребенка по всем вопросам, связанным с получением медицинских услуг, в том числе нести ответственность за действия ребенка в колледже, представлять полную информацию, касающуюся здоровья ребенка (аллергические реакции, индивидуальные особенности организма, хронические заболевания, иные сведения, имеющие значение для медицинского обследования и лечения, подписывать анкеты о состоянии здоровья, информированные добровольные согласия, добровольный отказ от медицинских исследований и лечения, иные юридические и медицинские документы, выполнять иные действия и формальности, связанные с осуществлением полномочий по настоящей Доверенности.

Доверенность выдана на _____ без права передоверия.

Подпись родителя _____ / _____ /
расшифровка

Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство

Я, _____

(Ф.И.О., и дата рождения гражданина или законного представителя)

являясь законным представителем несовершеннолетнего _____

(Ф.И.О., и дата рождения несовершеннолетнего)

даю информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 апреля 2012 г. N 390н, для получения первичной медико-санитарной помощи / получения первичной медико-санитарной помощи лицом, законным представителем которого я являюсь (ненужное зачеркнуть) в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Медицинским работником _____

(должность, Ф.И.О. медицинского работника)

в доступной для меня форме разъяснены цели, методы оказания медицинской помощи, связанный с ними риск, возможные варианты медицинских вмешательств, их последствия, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов медицинских вмешательств, включенных в Перечень, или потребовать его (их) прекращения, за исключением случаев, предусмотренных частью 9 статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

Сведения о выбранном (выбранных) мною лице (лицах), которому (которым) в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" может быть передана информация о состоянии моего здоровья или состоянии лица, законным представителем которого я являюсь (ненужное зачеркнуть): _____

(Ф.И.О., контактный телефон)

(подпись)

(Ф.И.О., гражданина или законного представителя гражданина)

(подпись)

(Ф.И.О. медицинского работника)

"__" _____ г.
(дата оформления)

Медицинское заключения по результатам медицинского обследования спортсменов поступающих в АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»

Дата медицинского обследования:

Вид спорта:

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена(-ов)	Дата рождения	Медицинское заключение (указывается «рекомендован» или «не рекомендован», в случае «не рекомендован» указывается причина)
1.			
2.			
3.			

Врач спортивной медицины: _____

(подпись)

Ф.И.О.

МП