



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

Регистрационный № 84064

от "1" ноября 2025.

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (МИНСПОРТ РОССИИ)

### ПРИКАЗ

«26» ноября 2025 г.

г. Москва

№

784

#### Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «биатлон».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1046 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «биатлон» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19.12.2022, регистрационный № 71654).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

**Федеральный стандарт  
спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «биатлон») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые, организационно-педагогические и информационно-методические условия.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «биатлон» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «биатлон» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «биатлон» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства (приложение № 9 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»**

#### **3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:**

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «биатлон»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

#### **6.1. На этапе начальной подготовки на:**

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «биатлон»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «биатлон»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «биатлон»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «биатлон»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «биатлон»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «биатлон»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «биатлон» основаны на особенностях вида спорта «биатлон» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «биатлон», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «биатлон» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным

дисциплинам вида спорта «биатлон».

## **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)<sup>1</sup>, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), действует до 01.03.2031, профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденным приказом Минтруда России от 22.09.2021 № 652н (зарегистрирован Минюстом России 17.12.2021, регистрационный № 66403), действует до 01.09.2028, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «биатлон», а также привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники,

<sup>1</sup> С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

- наличие лыжно-биатлонных трасс;
- наличие комнаты хранения спортивного оружия и патронов к нему;
- наличие помещения, специально приспособленного для спортивной стрельбы;
- наличие участка местности, специально приспособленного для спортивной стрельбы;

- наличие лыжероллерных трасс;

- наличие спортивного зала;

- наличие тренажерного зала;

- наличие комнаты хранения спортивного инвентаря и оборудования;

- наличие комнаты для подготовки лыж и лыжного инвентаря;

- наличие раздевалок, душевых;

- наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)<sup>2</sup>;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной

<sup>2</sup> С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«биатлон», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,  
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,  
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах  
спортивной подготовки**

| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Этап начальной подготовки                                 | 2-3                                                | 9                                                              | 10                      |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4-6                                                | 11                                                             | 6                       |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | 2-7                                                | 15                                                             | 2                       |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 17                                                             | 1                       |

Приложение № 2  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«биатлон», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «26» Апреля 2025 г. № 784

**Объем дополнительной образовательной программы  
спортивной подготовки**

| Этапный<br>норматив                | Этапы и годы спортивной подготовки |               |                                                                        |                   |                                                        |                                           |
|------------------------------------|------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                                    | Этап начальной<br>подготовки       |               | Учебно-<br>тренировочный<br>этап (этап<br>спортивной<br>специализации) |                   | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства | Этап высшего<br>спортивного<br>мастерства |
|                                    | До года                            | Свыше<br>года | До трех<br>лет                                                         | Свыше<br>трех лет |                                                        |                                           |
| Количество<br>часов<br>в неделю    | 4,5-6                              | 6-9           | 10-14                                                                  | 16-18             | 20-24                                                  | 24-32                                     |
| Общее<br>количество<br>часов в год | 234-312                            | 312-468       | 520-728                                                                | 832-936           | 1040-1248                                              | 1248-1664                                 |

Приложение № 3  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«биатлон», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

### Учебно-тренировочные мероприятия

| №<br>п/п                                                                     | Виды учебно-тренировочных мероприятий                                                                                                                | Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток)<br>(без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) |                                                           |                                               |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                              |                                                                                                                                                      | Этап начальной подготовки                                                                                                                                                                                        | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                  |                                                           |                                               |                                     |
| 1.1.                                                                         | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям                                                              | -                                                                                                                                                                                                                | 18                                                        | 21                                            | 21                                  |
| 1.2.                                                                         | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России                                               | -                                                                                                                                                                                                                | 14                                                        | 18                                            | 21                                  |
| 1.3.                                                                         | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям                                                       | -                                                                                                                                                                                                                | 14                                                        | 18                                            | 18                                  |
| 1.4.                                                                         | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус» | -                                                                                                                                                                                                                | 14                                                        | 14                                            | 14                                  |

| 2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия |                                                                                     |                                                                           |                                     |    |    |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----|----|
| 2.1.                                            | Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | -                                                                         | 14                                  | 18 | 18 |
| 2.2.                                            | Восстановительные мероприятия                                                       | -                                                                         | До 10 суток                         |    |    |
| 2.3.                                            | Мероприятия для комплексного медицинского обследования                              | -                                                                         | До 3 суток, но не более 2 раз в год |    |    |
| 2.4.                                            | Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период                              | До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год |                                     | -  | -  |
| 2.5.                                            | Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия                                       | -                                                                         | До 60 суток                         |    |    |

Приложение № 4  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«биатлон», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

### Объем соревновательной деятельности

| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки |            |                                                           |                |                                               |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              |                                    |            |                                                           |                |                                               |                                     |
|                              | До года                            | Свыше года | До трех лет                                               | Свыше трех лет |                                               |                                     |
| Контрольные                  | 1                                  | 2          | 3                                                         | 3              | 4                                             | 5                                   |
| Отборочные                   | -                                  | -          | 2                                                         | 2              | 2                                             | 3                                   |
| Основные                     | -                                  | -          | 1                                                         | 2              | 2                                             | 2                                   |

Приложение № 5  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«биатлон», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре  
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

| №<br>п/п | Виды спортивной<br>подготовки и иные<br>мероприятия                                                              | Этапы и годы спортивной подготовки |               |                                                                        |                   |                                                        |                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|          |                                                                                                                  | Этап<br>начальной<br>подготовки    |               | Учебно-<br>тренировочный<br>этап (этап<br>спортивной<br>специализации) |                   | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства | Этап<br>высшего<br>спортивного<br>мастерства |
|          |                                                                                                                  | До<br>года                         | Свыше<br>года | До трех<br>лет                                                         | Свыше<br>трех лет |                                                        |                                              |
| 1.       | Общая физическая<br>подготовка (%)                                                                               | 57-65                              | 51-58         | 43-47                                                                  | 27-36             | 22-25                                                  | 16-21                                        |
| 2.       | Специальная<br>физическая<br>подготовка (%)                                                                      | 18-24                              | 21-25         | 23-26                                                                  | 24- 29            | 25-29                                                  | 25-31                                        |
| 3.       | Участие<br>в спортивных<br>соревнованиях (%)                                                                     | -                                  | 1-2           | 2-4                                                                    | 7-10              | 9-14                                                   | 12-16                                        |
| 4.       | Техническая<br>подготовка (%)                                                                                    | 14-17                              | 16-21         | 18-23                                                                  | 20-27             | 20-26                                                  | 19-26                                        |
| 5.       | Тактическая,<br>теоретическая,<br>психологическая<br>подготовка (%)                                              | -                                  | -             | 2-3                                                                    | 3-4               | 4-5                                                    | 5-6                                          |
| 6.       | Инструкторская<br>и судейская<br>практика (%)                                                                    | -                                  | -             | 1-2                                                                    | 2-3               | 3-5                                                    | 3-5                                          |
| 7.       | Медицинские,<br>медико-<br>биологические,<br>восстановительные<br>мероприятия,<br>тестирование<br>и контроль (%) | 1-2                                | 2-3           | 2-4                                                                    | 3-5               | 5-8                                                    | 6-9                                          |

Приложение № 6  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«биатлон», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 774

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки

| № п/п                                    | Упражнения                                                                     | Единица измерения | Первый год обучения |         | Второй год обучения |         | Третий год обучения |         |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|---------|---------------------|---------|---------------------|---------|
|                                          |                                                                                |                   | Мальчики            | Девочки | Юноши               | Девушки | Юноши               | Девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки |                                                                                |                   |                     |         |                     |         |                     |         |
| 1.1.                                     | Бег на 60 м                                                                    | с                 | 11,5                | 12,0    | 10,8                | 11,2    | 10,0                | 10,5    |
| 1.2.                                     | Бег на 500 м                                                                   | мин, с            | 2.20                | 2.30    | -                   | -       | -                   | -       |
| 1.3.                                     | Бег на 1 000 м                                                                 | мин, с            | -                   | -       | 4.55                | 5.25    | 4.42                | 5.03    |
| 1.4.                                     | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)    | см                | +2                  | +4      | +2                  | +4      | +2                  | +4      |
| 1.5.                                     | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                                    | см                | 152                 | 145     | 163                 | 155     | 172                 | 162     |
| 1.6.                                     | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)                       | количество раз    | 18                  | 14      | 23                  | 20      | 27                  | 24      |
| 1.7.                                     | Тройной прыжок в длину с места толчком двумя ногами с приземлением на две ноги | м                 | -                   | -       | -                   | -       | 5,4                 | 4,9     |

|                                                |                                                   |                |    |    |      |      |      |      |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|----|----|------|------|------|------|
| 1.8.                                           | Сгибание и разгибание рук<br>в упоре лежа на полу | количество раз | 15 | 9  | 22   | 13   | 29   | 15   |
| 1.9.                                           | Проба Ромберга в двух положениях                  | с              | 15 | 15 | -    | -    | -    | -    |
| 1.10.                                          | Проба Ромберга в трех положениях                  | с              | -  | -  | 15   | 15   | -    | -    |
| 1.11.                                          | Проба Ромберга в четырех положениях               | с              | -  | -  | -    | -    | 15   | 15   |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                   |                |    |    |      |      |      |      |
| 2.1.                                           | Бег на лыжах. Классический стиль<br>на 1 км       | мин, с         | -  | -  | 6.35 | 7.19 | 5.29 | 6.09 |

Приложение № 7  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«биаглон», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации  
(спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)**

| №<br>п/п                                 | Упражнения                                  | Единица<br>измерения | Первый<br>год<br>обучения |         | Второй год<br>обучения |         | Третий<br>год<br>обучения |         | Четвертый год<br>обучения |         | Пятый<br>год<br>обучения |         | Шестой год<br>обучения |         |
|------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------|---------------------------|---------|------------------------|---------|---------------------------|---------|---------------------------|---------|--------------------------|---------|------------------------|---------|
|                                          |                                             |                      | Юноши                     | Девушки | Юноши                  | Девушки | Юноши                     | Девушки | Юноши                     | Девушки | Юноши                    | Девушки | Юноши                  | Девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки |                                             |                      |                           |         |                        |         |                           |         |                           |         |                          |         |                        |         |
| 1.1.                                     | Бег на 60 м                                 | с                    | не более                  |         |                        |         |                           |         |                           |         |                          |         |                        |         |
|                                          |                                             |                      | 9,4                       | 9,9     | 9,0                    | 9,7     | 8,5                       | 9,5     | -                         | -       | -                        | -       | -                      | -       |
| 1.2.                                     | Бег на 100 м                                | с                    | не более                  |         |                        |         |                           |         |                           |         |                          |         |                        |         |
|                                          |                                             |                      | -                         | -       | -                      | -       | -                         | -       | -                         | 14,4    | 16,5                     | 13,9    | 16,2                   | 13,7    |
| 1.3.                                     | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см                   | не менее                  |         |                        |         |                           |         |                           |         |                          |         |                        |         |
|                                          |                                             |                      | 183                       | 167     | 193                    | 172     | 205                       | 177     | 218                       | 183     | 225                      | 188     | 230                    | 193     |

[illegible]

[illegible]

Приложение № 8  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «биатлон», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства**

| №<br>п/п                                              | Упражнения                                                                                                       | Единица<br>измерения               | Юноши                | Девушки  |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|----------|
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>       |                                                                                                                  |                                    |                      |          |
| 1.1.                                                  | Бег на 100 м                                                                                                     | с                                  | не более<br>13,6     | 15,9     |
| 1.2.                                                  | Бег на 3 000 м                                                                                                   | мин, с                             | не более<br>11.30    | -        |
| 1.3.                                                  | Бег на 2 000 м                                                                                                   | мин, с                             | не более<br>-        | 8.30     |
| 1.4.                                                  | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами                                                                   | см                                 | не менее<br>235      | 195      |
| 1.5.                                                  | Десятерной прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами с приземлением<br>на две ноги                          | м                                  | не менее<br>22,0     | 18,0     |
| 1.6.                                                  | Подтягивание из виса<br>на высокой перекладине                                                                   | количество<br>раз                  | не менее<br>18       | -        |
| 1.7.                                                  | Подтягивание из виса<br>на низкой перекладине 90 см                                                              | количество<br>раз                  | не менее<br>-        | 25       |
| 1.8.                                                  | Исходное положение – вис на перекладине.<br>Подъем выпрямленных ног до касания<br>перекладины за 1 минуту        | количество<br>раз                  | не менее<br>17       | 12       |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |                                                                                                                  |                                    |                      |          |
| 2.1.                                                  | Стрельба по электронным или<br>механическим мишеням<br>с расстояния 50 м<br>(модель гонки – лежа/стоя/лежа/стоя) | мин, с<br>(количество<br>промахов) | не более<br>2.15 (4) | 2.15 (4) |
| 2.2.                                                  | Стрельба по мишени с расстояния 50 м<br>(20+20 выстрелов – лежа/стоя)                                            | очки                               | не менее<br>285      | 285      |
| <b>3. Уровень спортивной квалификации</b>             |                                                                                                                  |                                    |                      |          |
| 3.1.                                                  | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»                                                                    |                                    |                      |          |

Приложение № 9  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «биатлон», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления  
и перевода на этап высшего спортивного мастерства**

| №<br>п/п                                              | Упражнения                                                                                              | Единица<br>измерения            | Юноши/<br>мужчины | Девушки/<br>женщины |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------|---------------------|
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>       |                                                                                                         |                                 |                   |                     |
| 1.1.                                                  | Бег на 3 000 м                                                                                          | мин, с                          | не более          |                     |
|                                                       |                                                                                                         |                                 | 10.30             | 12.00               |
| 1.2.                                                  | Десятерной прыжок в длину с места толчком двумя ногами с приземлением на две ноги                       | м                               | не менее          |                     |
|                                                       |                                                                                                         |                                 | 24,0              | 20,0                |
| 1.3.                                                  | Подтягивание из виса на высокой перекладине                                                             | количество раз                  | не менее          |                     |
|                                                       |                                                                                                         |                                 | 20                | -                   |
| 1.4.                                                  | Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см                                                        | количество раз                  | не менее          |                     |
|                                                       |                                                                                                         |                                 | -                 | 30                  |
| 1.5.                                                  | Исходное положение – вис на перекладине. Подъем выпрямленных ног до касания перекладины за 1 минуту     | количество раз                  | не менее          |                     |
|                                                       |                                                                                                         |                                 | 20                | 15                  |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |                                                                                                         |                                 |                   |                     |
| 2.1.                                                  | Стрельба по электронным или механическим мишеням с расстояния 50 м (модель гонки – лежа/стоя/лежа/стоя) | мин, с<br>(количество промахов) | не более          |                     |
|                                                       |                                                                                                         |                                 | 2.00 (3)          | 2.00 (3)            |
| 2.2.                                                  | Стрельба по мишени с расстояния 50 м (30+30 выстрелов – лежа/стоя)                                      | очки                            | не менее          |                     |
|                                                       |                                                                                                         |                                 | 460               | 460                 |
| <b>3. Уровень спортивной квалификации</b>             |                                                                                                         |                                 |                   |                     |
| 3.1.                                                  | Спортивное звание «мастер спорта России»                                                                |                                 |                   |                     |

Приложение № 10  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «биатлон», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,  
необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

| №<br>п/п | Наименование                                                                               | Единица<br>измерения | Расчетная<br>единица         | Количество<br>изделий                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|--------------------------------------------|
| 1.       | Винтовка                                                                                   | штук                 | на организацию               | 10                                         |
| 2.       | Защитная маска с фильтрами<br>для подготовки лыж                                           | штук                 | на тренера-<br>преподавателя | 1                                          |
| 3.       | Кейс для спортивного оружия                                                                | штук                 | на организацию               | 10                                         |
| 4.       | Коврик для стрельбы                                                                        | штук                 | на организацию               | 10                                         |
| 5.       | Крепления лыжные (для лыж и лыжероллеров)                                                  | пар                  | на организацию               | 40                                         |
| 6.       | Лыжероллеры (классические и коньковые)                                                     | пар                  | на организацию               | 20                                         |
| 7.       | Лыжи гоночные (классические и коньковые)                                                   | пар                  | на организацию               | 20                                         |
| 8.       | Мазь лыжная (для различной температуры)                                                    | штук                 | на организацию               | 10                                         |
| 9.       | Мазь лыжная (порошкообразная)<br>(для различной температуры)                               | штук                 | на организацию               | 10                                         |
| 10.      | Мишень бумажная 112,4 мм (№ 7)<br>для стрельбы из спортивного оружия калибра<br>5,6 мм     | штук                 | на организацию               | 10 000                                     |
| 11.      | Мишень бумажная 30,5 мм (№ 8)<br>для стрельбы из пневматических винтовок<br>калибра 4,5 мм | штук                 | на организацию               | 10 000                                     |
| 12.      | Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)                                                   | комплект             | на организацию               | 3                                          |
| 13.      | Накаточный инструмент                                                                      | комплект             | на организацию               | 4                                          |
| 14.      | Палки для лыжных гонок                                                                     | пар                  | на организацию               | 20                                         |
| 15.      | Парафин для подготовки лыж с учетом<br>различной температуры воздуха и структуры<br>снега  | грамм                | на организацию               | 150 г из<br>расчета<br>на одну пару<br>лыж |
| 16.      | Пробка синтетическая для обработки<br>скользящей поверхности лыж                           | штук                 | на тренера-<br>преподавателя | 3                                          |
| 17.      | Секундомер                                                                                 | штук                 | на тренера-<br>преподавателя | 1                                          |
| 18.      | Скребок                                                                                    | штук                 | на организацию               | 50                                         |
| 19.      | Смывка для снятия парафина, мазей<br>с полотна лыж (фтористая, без фтора<br>по 1 л)        | штук                 | на организацию               | 1                                          |
| 20.      | Стереотрубы для контроля стрельбы и тренога<br>к ней                                       | комплект             | на организацию               | 5                                          |

|     |                                                                                           |          |                          |    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------|----|
| 21. | Стрелковая металлическая установка для стрельбы из пневматических винтовок калибра 4,5 мм | штук     | на организацию           | 10 |
| 22. | Стрелковый компьютерный тренажер с ноутбуком                                              | комплект | на организацию           | 1  |
| 23. | Утюг для подготовки лыж                                                                   | штук     | на тренера-преподавателя | 1  |
| 24. | Чехол для оружия                                                                          | штук     | на организацию           | 5  |
| 25. | Щетка для обработки лыж                                                                   | штук     | на организацию           | 40 |
| 26. | Эмульсия лыжная (для различной температуры)                                               | штук     | на организацию           | 10 |

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование |                                                                                              |                      |                      |                              |                               |                                                                        |                               |                                                        |                               |                                           |                               |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|
| №<br>п/п                                                        | Наименование                                                                                 | Единица<br>измерения | Расчетная<br>единица | Этапы спортивной подготовки  |                               |                                                                        |                               |                                                        |                               | Этап высшего<br>спортивного<br>мастерства |                               |
|                                                                 |                                                                                              |                      |                      | Этап начальной<br>подготовки |                               | Учебно-<br>тренировочный<br>этап<br>(этап спортивной<br>специализации) |                               | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства |                               | Этап высшего<br>спортивного<br>мастерства |                               |
|                                                                 |                                                                                              |                      |                      | количество                   | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество                                                             | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество                                             | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество                                | срок<br>эксплуатации<br>(лет) |
| 1.                                                              | Винтовка пневматическая калибра 4,5 мм газобаллонного типа с дульной энергией до 7,5 Дж      | штук                 | на обучающегося      | 0,3                          | 5                             | -                                                                      | -                             | -                                                      | -                             | -                                         | -                             |
| 2.                                                              | Винтовка пневматическая калибра 4,5 мм пружинно-поршневого типа с дульной энергией до 7,5 Дж | штук                 | на обучающегося      | 0,3                          | 1,5                           | -                                                                      | -                             | -                                                      | -                             | -                                         | -                             |
| 3.                                                              | Кейс для перевозки оружия                                                                    | штук                 | на обучающегося      | -                            | -                             | -                                                                      | -                             | 1                                                      | 5                             | 1                                         | 5                             |
| 4.                                                              | Крепления лыжные                                                                             | пар                  | на обучающегося      | -                            | -                             | 2                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 3                                         | 1                             |
| 5.                                                              | Крепления лыжные для лыжероллеров                                                            | пар                  | на обучающегося      | -                            | -                             | 2                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 2                                         | 1                             |
| 6.                                                              | Лыжероллеры                                                                                  | пар                  | на обучающегося      | -                            | -                             | 2                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 2                                         | 1                             |
| 7.                                                              | Лыжи гоночные                                                                                | пар                  | на обучающегося      | -                            | -                             | 1                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 3                                         | 1                             |
| 8.                                                              | Палки для лыжных гонок                                                                       | пар                  | на обучающегося      | -                            | -                             | 2                                                                      | 1                             | 2                                                      | 1                             | 3                                         | 1                             |
| 9.                                                              | Патрон для спортивного огнестрельного оружия с нарезным стволом калибра 5,6 мм               | штук                 | на обучающегося      | -                            | -                             | 4000                                                                   | 1                             | 6000                                                   | 1                             | 8000                                      | 1                             |
| 10.                                                             | Пулька для пневматической винтовки калибра 4,5 мм                                            | штук                 | на обучающегося      | 6000                         | 1                             | 8000                                                                   | 1                             | -                                                      | -                             | -                                         | -                             |

|     |                                                                                                                                 |      |                 |   |   |     |   |   |   |   |   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|---|---|-----|---|---|---|---|---|
| 11. | Спортивное оружие (по выбору):<br>винтовка пневматическая калибра<br>4,5 мм газобаллонного типа с дульной<br>энергией до 7,5 Дж | штук | на обучающегося | - | - | 0,5 | 5 | - | - | - | - |
|     | или огнестрельное оружие<br>с нарезным стволом калибра 5,6 мм                                                                   | штук | на обучающегося | - | - | 1   | 5 | - | - | - | - |
| 12. | Спортивное огнестрельное оружие<br>с нарезным стволом калибра 5,6 мм                                                            | штук | на обучающегося | - | - | -   | - | 1 | 5 | 1 | 5 |
| 13. | Чехол для лыж                                                                                                                   | штук | на обучающегося | - | - | 1   | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| 14. | Чехол для переноски огнестрельного<br>оружия с нарезным стволом калибра<br>5,6 мм                                               | штук | на обучающегося | - | - | 1   | 5 | 1 | 5 | 1 | 5 |

Приложение № 11  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «биатлон», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «26» сентября 2025 г. № 784

### Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

| №<br>п/п | Наименование                           | Единица<br>измерения | Расчетная единица | Количество<br>изделий |
|----------|----------------------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|
| 1.       | Ботинки лыжные для классического стиля | пар                  | на организацию    | 20                    |
| 2.       | Ботинки лыжные для конькового стиля    | пар                  | на организацию    | 20                    |
| 3.       | Шлем                                   | штук                 | на организацию    | 11                    |

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование |                                |                      |                   |                              |                                                                 |                   |                                                        |            |                                                        |            |                               |                                              |                               |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|
| №<br>п/п                                                         | Наименование                   | Единица<br>измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки  |                                                                 |                   |                                                        |            |                                                        |            |                               | Этап<br>высшего<br>спортивного<br>мастерства |                               |
|                                                                  |                                |                      |                   | Этап начальной<br>подготовки | Учебно-тренировочный<br>этап (этап спортивной<br>специализации) |                   | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства |            | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства |            |                               |                                              |                               |
|                                                                  |                                |                      |                   |                              | До трех лет                                                     | Свыше<br>трех лет |                                                        |            |                                                        |            |                               |                                              |                               |
|                                                                  |                                |                      |                   |                              |                                                                 |                   |                                                        |            |                                                        |            | количество                    |                                              |                               |
|                                                                  |                                |                      |                   | количество                   | срок<br>эксплуатации<br>(лет)                                   | количество        | срок<br>эксплуатации<br>(лет)                          | количество | срок<br>эксплуатации<br>(лет)                          | количество | срок<br>эксплуатации<br>(лет) | количество                                   | срок<br>эксплуатации<br>(лет) |
| 1.                                                               | Ботинки лыжные                 | пар                  | на обучающегося   | -                            | -                                                               | 2                 | 1                                                      | 2          | 1                                                      | 1          | 2                             | 1                                            | 1                             |
| 2.                                                               | Комбинезон для лыжных<br>гонок | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                                                               | 1                 | 2                                                      | 1          | 2                                                      | 1          | 1                             | 2                                            | 1                             |
| 3.                                                               | Костюм разминочный             | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                                                               | 1                 | 1                                                      | 1          | 1                                                      | 1          | 1                             | 1                                            | 1                             |
| 4.                                                               | Футболка с коротким<br>рукавом | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                                                               | -                 | -                                                      | 1          | 1                                                      | 2          | 2                             | 2                                            | 2                             |
| 5.                                                               | Шлем                           | штук                 | на обучающегося   | -                            | -                                                               | 1                 | 3                                                      | 1          | 2                                                      | 1          | 2                             | 1                                            | 2                             |