



# ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Демонстрационный экзамен базового и профильного уровней проводится с использованием единых оценочных материалов разрабатываемых оператором.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития профессионального образования» является оператором демонстрационного экзамена базового и профильного уровней по образовательным программам среднего профессионального образования в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.04.2023 № 285.



# БАНК ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

информационная система оператора демонстрационного экзамена базового и профильного уровней по образовательным программам среднего профессионального образования, предназначенная для размещения в общем доступе разработанных комплектов оценочной документации для проведения демонстрационного экзамена

**КОД 49.02.01-3-2026 Педагог по физической культуре и спорту (Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам)**



# БАНК ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

**Оценочные материалы демонстрационного экзамена.  
Том 1**

[КОД 49.02.01-3-2026 Том 1.pdf](#) Дата последнего  
обновления 30.09.2025

**Приложение к образцу задания (Том 1)**

[Прил. ОЗ КОД 49.02.01-3-2026.zip](#) Дата последнего  
обновления 26.09.2025



# МОДУЛЬ 1. РАЗРАБОТКА КОНСПЕКТА ПО ПОДГОТОВКЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВА ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТА) ВФСК ГТО

**Вид профессиональной деятельности**

**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**

**Задание:** Разработать конспект по подготовке населения (занимающихся) к выполнению норматива обязательного / по выбору испытания (теста) ВФСК ГТО.

На основании заданных условий (**возраста, пола и испытания**) необходимо продумать содержание занятия и разработать конспект по подготовке населения (занимающихся) к выполнению норматива обязательного / по выбору испытания (теста) ВФСК ГТО.

Продолжительность занятия **40-45 минут**. Демонстрация не предусмотрена.

**Алгоритм выполнения задания:**

- Используя шаблон из образца заданий, определить ступень, цель и задачи подготовки к выполнению норматива обязательного / по выбору испытания (теста) ВФСК ГТО.
- Подобрать упражнения для реализации поставленных задач.
- Сохранить заполненный шаблон на флэш-накопитель, указав в названии документа свое Ф.И.О.
- Передать флеш-накопитель ответственному эксперту до окончания времени, выделенного на выполнение задания.

В вариантах задания будут уточнены: возраст, пол обучающихся, испытание.

**Продолжительность выполнения 1модуля – 1 ч. 00 мин.**



## МОДУЛЬ 1. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

**Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса – 22 балла**

**Умение:** оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

**Умение:** определять содержание и проводить занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью

**Навык:** разработки и проведения занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью

**Использование современных средств поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности – 3 балла**

**Умение:** определять необходимые источники информации

**Умение:** структурировать получаемую информацию

**Оценка работ участников производится экспертами**

**Оценка происходит по сданному на флэш-накопителе конспекту по подготовке к выполнению норматива испытания (теста) ВФСК ГТО, оформленному в соответствии с шаблоном**



# МОДУЛЬ 1.

## ШАБЛОН ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ

Ф.И.О. участника ДЭ:

Ступень:

Пол:

Испытание:

Цель занятия:

Задачи занятия:

1.

2.

3.

Инвентарь и оборудование:

\*Содержание упражнения: название упражнения, описание И.П., описание двигательного действия, инвентарь и оборудование

№ п/п	Содержание занятия	Дозировка (объем и интенсивность)	Организационно-методические указания
	Подготовительная часть:		
	Основная часть:		
	Реализуемая задача		
	Реализуемая задача		
	Заключительная часть:		



# МОДУЛЬ 1

## ШАБЛОН ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ

### Требования к оформлению шаблона

#### 1. Основной текст:

- шрифт: Times New Roman;
- размер шрифта: 14 пт;
- межстрочный интервал: 1,5 (полуторный);
- выравнивание: по ширине;
- расстановка переносов: запрещена.

#### 2. Текст внутри таблиц:

- шрифт: Times New Roman;
- размер шрифта: 12 пт;
- межстрочный интервал: 1,0 (одинарный);
- выравнивание: по ширине;
- расстановка переносов: запрещена;
- абзацные отступы: отсутствуют.



ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ  
ЭКЗАМЕН

## **Перечень оборудования и оснащения, расходных материалов, средств обучения и воспитания, применяемый в рамках выполнения задания**

### **Инфраструктура рабочего места участника ДЭ:**

Стол и стул – 1 шт.

Персональный компьютер – 1 шт.

Программное обеспечение – 1 шт.

Корзина для мусора - 1 шт.

### **Инфраструктура общего (коллективного) пользования участниками ДЭ:**

Принтер – 1 шт.

Таймер – 1 шт.

Персональный компьютер в сборе / ноутбук / моноблок – 1 шт.



ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ  
ЭКЗАМЕН

## МОДУЛЬ 2. РАЗРАБОТКА КОНСПЕКТА УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**Вид профессиональной деятельности**

**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**

**Задание: Разработка конспекта учебного занятия по физической культуре**

На основе заданных условий - раздел основной общеобразовательной программы, тема и класс, необходимо разработать конспект учебного занятия по физической культуре. Продолжительность занятия 40-45 минут.

**Алгоритм выполнения задания.**

1. Используя шаблон из образца заданий, определить цель и задачи учебного занятия по физической культуре.
2. Подобрать упражнения для реализации поставленных задач.
3. Сохранить заполненный шаблон на флэш-накопитель, указав в названии документа свое Ф.И.О.
4. Передать флэш-накопитель ответственному эксперту до окончания времени, выделенного на выполнение задания.

**Продолжительность выполнения 1 модуля – 1 ч. 00 мин.**

В вариантах задания будут уточнены: раздел основной общеобразовательной программы, тема, класс



ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ  
ЭКЗАМЕН

## МОДУЛЬ 2 РАЗРАБОТКА КОНСПЕКТА УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам –  
25 баллов**

**Умение:** планировать двигательную деятельность обучающихся на уроках физической культуры с использованием наиболее оптимальных средств и методов в соответствии с требованиями программного материала, возрастными особенностями обучающихся, уровнем их физической подготовленности, состояния здоровья и организационными условиями занятий

**Навык:** определения цели и задач, планирования уроков физической культуры в соответствии с основной общеобразовательной программой.

**Навык:** планирования оптимальной двигательной деятельности обучающихся на уроках физической культуры в соответствии с темой и решаемыми задачами

**Навык:** разработки документов планирования физического воспитания

**Оценка работ участников производится экспертами**

**Оценка происходит по сданному на флэш-накопителе конспекту по подготовке к выполнению норматива испытания (теста) ВФСК ГТО, оформленному в соответствии с шаблоном**



# МОДУЛЬ 2. ШАБЛОН ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЯ

## Шаблон для выполнения задания Модуля 2

Ф.И.О. участника ДЭ:

Раздел программы:

Класс:

Цель:

Образовательная задача:

Оздоровительная задача:

Воспитательная задача:

Инвентарь и оборудование:

№ п/п	Содержание учебного занятия*	Дозировка	Организационно-методические указания
	Подготовительная часть:		
	Основная часть:		
	Заключительная часть		

\***Содержание упражнения:** название упражнения, описание И.П., описание двигательного действия, инвентарь и оборудование.



ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ  
ЭКЗАМЕН

## МОДУЛЬ 2. ШАБЛОН ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЯ

**Требования к оформлению шаблона.**

**1. Основной текст:**

- шрифт: Times New Roman;
- размер шрифта: 14 пт;
- межстрочный интервал: 1,5 (полуторный);
- выравнивание: по ширине;
- расстановка переносов: запрещена.

**2. Текст внутри таблиц:**

- шрифт: Times New Roman;
- размер шрифта: 12 пт;
- межстрочный интервал: 1,0 (одинарный);
- выравнивание: по ширине;
- расстановка переносов: запрещена;
- абзацные отступы: отсутствуют.



ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ  
ЭКЗАМЕН

## МОДУЛЬ 3. ПРОВЕДЕНИЕ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**Вид профессиональной деятельности**

**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**

Время выполнения модуля 3 – 15 минут

**Описание задания:** организовать и провести упражнения из основной части разработанного конспекта учебного занятия по физической культуре для обучающихся основной школы по разделу основной общеобразовательной программы.

В вариантах задания будут уточнены: раздел основной общеобразовательной программы, тема, класс (связь с разработанным конспектом).

**Алгоритм выполнения задания**

1.Подобрать спортивный инвентарь для организации и проведения упражнений из основной части разработанного конспекта учебного занятия по физической культуре для обучающихся основной школы.

2.Продемонстрировать упражнения из основной части учебного занятия по физической культуре.

3.Завершить демонстрацию до окончания времени, выделенного на выполнение задания.

4.Привести площадку в порядок до окончания времени, выделенного на демонстрацию задания.



## МОДУЛЬ 3. ПРОВЕДЕНИЕ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

### Проведение учебного занятия по физической культуре – 22 балла

**Умение:** методически грамотно использовать совокупность специфических и общепедагогических средств, методов, приемов обучения и организационных условий проведения урочных форм занятий, исходя из требований программного материала по физической культуре, возрастных особенностей обучающихся, уровня их двигательной подготовленности и состояния здоровья.

**Умение:** использовать различные способы организации обучающихся с целью оптимального решения задач уроков физической культуры, достижения необходимой общей и моторной «плотности».

**Умение:** обучать технике физических упражнений согласно методики поэтапного обучения двигательным умениям и навыкам.

**Умение:** дозировать физическую нагрузку, исходя из возраста обучающихся, их физической подготовленности, состояния здоровья и специфики выполняемых упражнений.

### Осуществление контроля, оценивания и анализа процесса и результатов педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура» – 3 балла

**Умение:** оценивать качество освоения учащимися двигательных действий, предусмотренных программными требованиями по учебному предмету «Физическая культура»



ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ  
ЭКЗАМЕН

## ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ОСНАЩЕНИЯ, РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ, СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЙ В РАМКАХ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЯ

### **Инфраструктура рабочего места участника ДЭ:**

Стол и стул – 1 шт.

Персональный компьютер – 1 шт.

Программное обеспечение – 1 шт.

Ручка – 1 шт.

Бумага – 25 лист.

Нормативный документ в электронном или печатном виде - 1 шт.

### **Инфраструктура общего (коллективного) пользования участниками ДЭ:**

Принтер – 1 шт.

Таймер – 1 шт.

Картридж – 1 шт.

Бумага – 2 пач.

Огнетушитель – 1 шт.

Аптечка – 1 шт.

### **Спортивное оборудование и оснащение**



## ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

1. Количественный состав **экспертной группы** определяется образовательной организацией, исходя из числа сдающих одновременно ДЭ обучающихся. Один эксперт должен иметь возможность оценить результаты выполнения обучающимися задания в полной мере согласно критериям оценивания. Количественный состав экспертной группы включает: **главного эксперта и двух экспертов экспертной группы.**

2. Допуск обучающихся в центр проведения демонстрационного экзамена осуществляется главным экспертом на основании **документов, удостоверяющих личность.**

3. Образовательная организация определяет на каждого участника **не менее 4 волонтеров**, выполняющих роль обучающихся и участвующих в демонстрации фрагмента учебного занятия в рамках Модуля 3.

Волонтер не должен иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, должен иметь соответствующий внешний вид: наличие спортивной формы и спортивной обуви; футболка заправлена в спортивные штаны / шорты; шнурки на кроссовках зашнурованы; отсутствуют украшения и часы; отсутствуют свисающие концы одежды; волосы собраны в косу, хвост или пучок; ногти коротко острижены.

В качестве волонтеров можно использовать студентов младших курсов.