



## **Памятка спортсмена по соблюдению антидопинговых правил**

### **Спортсмен обязан:**

1. знать и соблюдать антидопинговые правила;
2. в любое время быть доступными для взятия проб;
3. нести ответственность в контексте борьбы с допингом за то, что он потребляет в пищу и использует;
4. информировать медицинский персонал об их обязанностях не использовать запрещенные субстанции и запрещенные методы, нести ответственность за то, что любое получаемое ими медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами;
5. информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что спортсмен нарушил антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;
6. сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

### **Спортсмен имеет право на:**

1. участие в соревнованиях, свободных от допинга;
2. соблюдение в отношении него всех положений Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов и Общероссийских антидопинговых правил;
3. получение своевременной и объективной информации о вменяемых в вину нарушениях антидопинговых правил;
4. беспристрастное рассмотрение обвинений в нарушении антидопинговых правил;
5. подачу апелляции на обвинение в нарушении антидопинговых правил и наложенные санкции.

## **Виды нарушения антидопинговых правил**

**1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.** Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах. Соответственно, нет необходимости доказывать факт намерения, вины, небрежности или осознанного использования спортсменом при установлении факта нарушения. Достаточным доказательством факта нарушения является любое из следующих событий:

- наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров в пробе А спортсмена, если спортсмен не запросил вскрытие пробы Б;

- если спортсмен запросил вскрытие пробы Б: анализ пробы Б подтверждает наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров, аналогичных обнаруженным в пробе А спортсмена;

- если проба Б спортсмена разделяется на два флакона: анализ второго флакона подтверждает наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров, аналогичных обнаруженным в первом флаконе.

Если в Запрещенном списке не установлен количественный порог, то нарушением антидопинговых правил будет считаться наличие любого количества запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе спортсмена.

**2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.** Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм, а также неиспользование запрещенного метода. Соответственно, нет необходимости доказывать намерение, вину, халатность или осознание использования со стороны спортсмена для установления нарушения антидопингового правила по использованию запрещенной субстанции или запрещенного метода.

Несущественно, привело ли использование, или попытка использования запрещенной субстанции, или запрещенного метода к успеху или неудаче. Для установления факта нарушения антидопингового правила достаточно того, что имело место использование, или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода.

**3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.** Уклонение от сдачи пробы или без уважительной причины отказ или неявка на процедуру сдачи пробы после уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами.

**4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.** Три нарушения правил обеспечения доступности для тестирования в течение 12 месяцев, независимо того, были ли они зафиксированы РУСАДА, ВАДА и международной федерацией, включая непредставление информации о местонахождении и пропущенные тесты.

**5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.** Любое поведение, которое препятствует выполнению процедуры допинг-контроля, включая намеренное создание препятствий инспектору допинг-контроля, предоставление ложной информации антидопинговой организации, или запугивание потенциального свидетеля.

**6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.** Обладание спортсменом или персоналом спортсмена любой субстанцией или методом, запрещенным в данный период (соревновательный или внесоревновательный), если у спортсмена нет действующего разрешения на терапевтическое использование данной субстанции или метода, или же нет других приемлемых объяснений.

**7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.**

**8. Назначение или попытка назначения любому спортсмену субстанции или метода, запрещенного в соответствующий период (соревновательный или внесоревновательный).**

**9. Соучастие.** Помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

**10. Запрещенное сотрудничество.** Сотрудничество спортсмена или иного лица, находящегося под юрисдикцией антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве, с любым персоналом спортсмена, отбывающего срок дисквалифицирован за нарушение антидопинговых правил, или персоналом спортсмена, который в ходе уголовного, дисциплинарного или профессионального расследования был обвинен или признан виновным в участии в действиях, которые признавались бы нарушением антидопинговых правил, в случае применения к данному лицу правил, соответствующих Кодексу, а также с лицом, выполняющим функции подставного лица или посредника для лиц, описанных выше.

Для целей применения данного пункта необходимо, чтобы спортсмен или иное лицо ранее были предупреждены в письменном виде антидопинговой организацией, под юрисдикцией которой находится спортсмен или иное лицо, или ВАДА о статусе дисквалификации персонала спортсмена и о возможных

последствиях запрещенного сотрудничества, а также о том, что спортсмен или иное лицо должны предпринимать разумные действия с целью избегания подобного сотрудничества. Бремя доказывания факта, что сотрудничество с таким персоналом спортсмена, не носит профессиональный или связанный со спортом характер, возлагается на спортсмена или иное лицо.

**11. Действия спортсмена или иного лица с целью воспрепятствовать предоставлению или отомстить за предоставление соответствующим органом информации о нарушении.**

### **Последствия нарушения антидопинговых правил, санкции**

Нарушение спортсменом или другим лицом антидопинговых правил могут повлечь за собой одно или более из следующих последствий:

- аннулирование – отмена результатов спортсмена в каком-либо соревновании или спортивном событии с изъятием всех наград, очков и призов;
- дисквалификация – санкции за нарушение антидопинговых правил могут варьироваться от предупреждения до пожизненной дисквалификации. Срок дисквалификации зависит от нарушения, особых обстоятельств, субстанции, а также того, в первый ли раз спортсмен нарушил антидопинговые правила.
- временное отстранение – временное отстранение спортсмена от участия в соревнованиях до вынесения заключительного решения на слушаниях.

На территории Российской Федерации действует административное и уголовное наказание по следующим статьям:

- административная ответственность: статья 6.18 КоАП РФ, нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним;
- уголовная ответственность: статья 234 УК РФ; статья 226.1 УК РФ; статья 230.1; склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

Нарушение рассматривается как особо серьезное, если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина персонала, в отношении которого применяется пожизненная дисквалификация.