



Конечно, им нужны и взрослые, которые могли бы уделить время, поговорить с ребенком, поддержать, что-то посоветовать для успешного разрешения возникающих проблем.

Запретами, предупреждениями, устрашающими примерами мы мало чего добьемся. Любопытство всегда пересилит.

Сильная личность может сказать спиртному "нет". И это лучшая профилактика.



ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ АЛКОГОЛЬ?

Первый шаг – откровенно поговорите с Вашим сыном или дочерью без упреков и объяснений. Найдите время для разговора со своим ребенком. Уделите ему внимание.

Это очень важно!

Многие родители стыдятся говорить о том, что их ребенок зависим от спиртного. Старание скрыть или отрицать еще более ухудшит положение дел. Влечение к спиртному не позор. Это встречается во многих семьях.

Говорите о своих проблемах, дайте возможность Вам помочь.

ДЕТИ И АЛКОГОЛЬ



Информация для родителей

***Подготовила: педагог-психолог
Михайлова Н.В.***

2023

Известно, что алкогольная зависимость может стать проблемой не только для взрослых, но для детей и молодежи. И мы, как родители, можем сделать многое, чтобы предупредить интерес к алкоголю.

Самое важное – жизненная среда, в которой дети могли бы развивать свою индивидуальность: это является эффективной защитой от влечения к спиртному и наркотикам.

Мы призываем Вас не оставлять в стороне проблему "Дети и алкоголь".

Будьте открытыми и не бойтесь разговоров на эту тему. Может быть, тогда у такого сильного и коварного наркотика как алкоголь не останется никаких шансов, он не сможет разрушать жизни наших детей.

ПОЧЕМУ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ ПЬЮТ СПИРТНОЕ?

- они хотят выглядеть взрослыми, подражая им;
- они считают, что алкоголь помогает улучшить настроение, быть веселее, раскованнее в общении с другими людьми;
- они не хотят отставать от своих ровесников;
- они чувствуют себя непринужденными, расслабленными – неуверенность исчезает;
- у них много забот, проблем, и алкоголь помогает их забыть;
- "запретный плод сладок".

Алкоголь им кажется лучшим средством избавления от трудностей и неприятностей.

Сначала они чувствуют себя лучше, страхи и заботы уходят на второй план. Возникает желание повторить. Постепенно происходит привыкание. Многие попадают в зависимость, которая в таком возрасте может сформироваться за 1-1,5 года с начала потребления алкоголя. А болезненная страсть приводит к бегству от проблем, так как с помощью алкоголя, в действительности, решить их невозможно. Напротив – их становится больше.

Дети и подростки, которые не находят решения своих проблем и не получают поддержки, более подвержены опасности стать зависимыми от алкоголя.

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ?

Конечно, для возникновения алкогольной зависимости существует множество различных причин. И не на все обстоятельства могут повлиять родители. Нет рецептов на все случаи жизни для того, чтобы предотвратить пристрастие детей к спиртному.

Но, несмотря на это, родители могут способствовать тому, чтобы ребенок не попал в зависимость от спиртного.

Наш пример. Быть примером – не значит быть сверхчеловеком. Но личный пример – лучший способ воспитания.

Чувство собственного достоинства и уравновешенность – лучшая защита от зависимости.

Для того, чтобы дети могли развиваться такими, родителям необходимо оказывать им поддержку:

- дети должны быть уверены, что они могут рассчитывать на понимание и помощь со стороны родителей в решении проблем. Они должны знать, что их любят и защитят;
- им необходимо одобрение, чтобы развивать чувство уверенности в себе;
- дети нуждаются в свободных встречах не по предписанию взрослых. На таких встречах они лучше узнают себя, делятся опытом, проигрывают ситуации. Это способствует воспитанию в себе чувства ответственности и самостоятельности.
- при этом важно определить границы. Свободные встречи не значит безграничность или безразличие со стороны взрослых. Если дети знают границы, они успешнее учатся преодолевать трудности и конфликты. Быть уверенными в себе. Но границы не должны стеснять детей.
- детям нужны сверстники, друзья и подруги, с которыми они могли бы проживать споры, примирения, разрешение конфликтов, становиться внимательными по отношению друг к другу.