

Что могут сделать родители, чтобы предотвратить жестокость ребенка?

- С раннего возраста показывайте и рассказывайте ребенку правила поведения в этом мире.
- Показывайте пример своим поведением. Родители – единственный бесспорный авторитет.
- Говорите ребенку о своей любви, хвалите его за добрые дела, даже если они кажутся незначительными
- Рассказывайте ребенку о том, что нужно прощать других.
- Найдите ребенку интересное занятие, в котором он сможет проявить себя (спорт, игры, творчество и другое).
- Показывайте хорошие добрые мультфильмы и кинофильмы, слушайте детскую музыку.
- Окружите ребенка вниманием и любовью. Дети, которых любят, редко бывают жестокими.
- Формируйте способность к сочувствию и сопереживанию.
- Не закрывайте глаза на жестокость.



Единый федеральный Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

**Бесплатно,
в круглосуточном режиме**

Буклет разработан педагогом-психологом Н.В. Михайловой

Информация взята из открытых интернет-источников

Дети и жестокость



Информация для родителей

Январь 2023

Уважаемые родители!

Проблема подростковой жестокости становится одной из самых актуальных. С каждым годом фиксируется все больше случаев проявления жестокости среди детей. Школьники избивают сверстников, снимая действие на мобильный телефон и выкладывая видео в интернет, доводят одноклассников до самоубийства, оскорбляют прохожих, учителей и родителей.

Жестокость – это человеческое чувство, не знающее жалости, сожаления, сочувствия. Это способность причинять страдания людям или животным.

Формы проявления жестокости

У детей, как и у взрослых, существует две формы проявления жестокости: целенаправленная и враждебная.

- **Целенаправленная** - механизм удовлетворения желания, достижения цели и способности к адаптации. Она побуждает ребенка к конкуренции в окружающем мире, защите своих прав и интересов и служит для развития познания и способности положиться на себя.

- **Враждебная** - желание причинить боль, получить удовольствие от этого.

Результатом такого поведения обычно бывают конфликты, становление жестокости как черты личности и снижение адаптивных возможностей ребенка.

Особенности жестокого поведения детей и подростков:

1. Жертвами агрессии часто становятся близкие люди - родные, друзья и пр. Это своего рода феномен "самоотрицания", поскольку такие действия направлены на разрыв кровных связей - жизненной основы существования человека.

2. Не все жестокие дети воспитываются в неблагополучных семьях. У большинства состоятельные и заботливые родители.

3. Жестокость часто возникает без реального повода.



4. Многие жестокие поступки подростков, являются следствием личностного кризиса. Внутри подросткового возраста, как у

мальчиков, так и у девочек, существуют возрастные периоды с высоким и низким уровнем проявления агрессивного поведения.

Жестокость у детей может проявляться если родители:

1. Не устанавливают правил поведения детей дома.
2. Не следят за местонахождением детей.
3. Не применяют соответствующих воспитательных мер (наказания или поощрения). Огромное значение в воспитании детей имеет поощрение: словом, взглядом, жестом, действием.
4. Не пытаются разрешать возникающие проблемы и кризисные ситуации с помощью компромиссных решений.

Причины детской жестокости:

1. Влияние сверстников.
2. Дети копируют поведение друг друга.
3. Телевидение, интернет и другие СМИ.

