



УТВЕРЖДАЮ  
Врио директора  
\_\_\_\_\_ К.А. Васильев  
«31» августа 2023г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### Направление подготовки (специальность):

*49.02.01 Физическая культура (повышенный уровень)*

Профиль (при наличии): *педагог по физической культуре и спорту*

	Очная форма*	Заочная форма*
Индекс по учебному плану	<i>ОУДБ.09</i>	
Группа	<i>136</i>	
Курс	<i>1 курс на базе 9 классов</i>	
Семестр	<i>1,2 семестр на базе 9 классов</i>	
Общее количество часов:	<i>68 часов</i>	
Аудиторные занятия	<i>68 часов</i>	
Самостоятельная (внеаудиторная) работа	-	
Форма контроля	<i>1 семестр: к/р 2 семестр: д/зачет</i>	

\* – в соответствии с учебным планом

г. Ханты-Мансийск, 2023

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта 49.02.01 Физическая культура (повышенный уровень) по направлению подготовки (профилю направления, специальности) педагог по физической культуре и спорту

Рабочая программа учебной дисциплины разработана:  
И.В.Панченко (преподаватель)  
*(должность, статус разработчика).*

Рабочая программа дисциплины рассмотрена на методическом объединении «29» августа 2023г. протокол № 1

Руководитель структурного подразделения \_\_\_\_\_  
К.Е.Подтёпина, Ио заместителя директора по УР

Рабочая программа учебной дисциплины утверждена на заседании педагогического совета: протокол №1 от «30» августа 2023 г., приказ № 687-од от «31» августа 2023 г.

Председатель совещательного коллегиального органа по учебной (учебно-методической) работе \_\_\_\_\_ К.А. Васильев,  
*(Ф.И.О., должность, статус, подпись).*

Врио директора.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	8
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	15
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	20

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Основы безопасности жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО / профессии (профессиям) НПО 49.02.01. Физическая культура

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

\_\_\_БАЗОВЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ\_\_\_

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях

противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

---

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу

с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **68** часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося, включая практические занятия– **68** часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	68
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
в том числе:	
лабораторные и практические занятия	20
зачеты	-
курсовая работа (проект) ( <i>если предусмотрено</i> )	-
<i>Итоговая аттестация в форме: 1 семестр – контрольная работа, 2 семестр – дифференцированный зачет</i>	

Тематический план и содержание учебной дисциплины

**1 семестр**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Объем, акад. ч.	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1.1	Культура безопасности жизнедеятельности населения	2	ОК 01, 02, 04, 07.
1.2	Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность	2	
1.3	Безопасность на транспорте	1	
Итого по разделу		5	
2.1	Правовые основы подготовки граждан к военной службе	4	
Итого по разделу		4	
3.1	Выбор воинской профессии	3	
3.2	Воинские символы, традиции и ритуалы в Вооружённых Силах Российской Федерации	3	ОК 01, 02, 04, 07.
Итого по разделу		6	
4.1	Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	2	
Итого по разделу		2	
5.1	Основные правила безопасного поведения на природе и экологическая	4	

	безопасность		
Итого по разделу		4	
6.1	Экстремизм и терроризм - угрозы обществу и каждому человеку	2	ОК 01, 02, 04, 07.
6.2	Противодействие экстремизму и терроризму	2	
Итого по разделу		4	
7.1	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	2	
Итого по разделу		2	
8.1	Освоение основ медицинских знаний	3	
Итого по разделу		3	
9.1	Основы военной службы	4	ОК 01, 02, 04, 07.
Итого по разделу		4	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0

## 2 семестр

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	
		Объем, акад. ч.	
1.1	Безопасное поведение на различных видах транспорта	3	ОК 01, 02, 04, 07.
1.2	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	2	
1.3	Информационная и финансовая	2	

	безопасность		
1.4	Безопасное поведение в общественных местах	2	
1.5	Безопасность в социуме	2	
Итого по разделу		11	
2.1	Система государственной защиты населения	2	ОК 01, 02, 04, 07.
2.2	Гражданская оборона	2	
Итого по разделу		4	
3.1	Экстремизм и терроризм на современном этапе	2	
3.2	Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности	2	
Итого по разделу		4	
4.1	Наркотизм - одна из главных угроз общественному здоровью	2	ОК 01, 02, 04, 07.
Итого по разделу		2	
5.1	Первая помощь и правила её оказания	3	
Итого по разделу		3	
6.1	Вооружённые Силы Российской Федерации - гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	8	ОК 01, 02, 04, 07.
Итого по разделу		8	
7.1	Основы военной службы	2	
Итого по разделу		2	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО		34	0

ПРОГРАММЕ		
-----------	--	--

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 1 семестр

№ п/п	Тема урока	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	1		
2	Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	1		
3	Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции	1		
4	Как не стать участником информационной войны	1		
5	Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения	1		1
6	Законодательство Российской Федерации об обороне государства	1		
7	Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	1		
8	Организация воинского учёта	1		

9	Допризывная подготовка	1		
10	Есть такая профессия - Родину защищать	1		
11	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	1		
12	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	1		
13	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1		
14	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1		
15	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1		
16	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1		
17	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1		
18	Источники опасности в природной среде	1		
19	Чрезвычайные ситуации природного характера	1		
20	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	1		
21	Средства защиты и предупреждения от	1		1

	экологических опасностей			
22	Сущность явлений экстремизма и терроризма	1		
23	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	1		1
24	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	1		
25	Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	1		
26	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	1		
27	Преимущества здорового образа жизни	1		1
28	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	1		
29	Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	1		
30	Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	1		
31	Строевая подготовка и воинское приветствие	1		1
32	Оружие пехотинца и правила обращения с ним	1		
33	Действия в современном общевойсковом бою	1		

34	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	1		1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

## 2 семестр

№ п/п	Тема урока	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	1		
2	Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	1		
3	Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	1		
4	Пожарная безопасность и правила обращения со средствами бытовой химии	1		1
5	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	1		
6	Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности	1		
7	Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	1		1
8	Правила безопасного поведения в общественных местах	1		1
9	Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	1		
10	Стадии развития конфликтных ситуаций	1		
11	Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	1		
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1		
13	Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	1		

14	Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе	1		
15	Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	1		
16	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1		
17	Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	1		
18	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	1		
19	Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	1		
20	Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом	1		
21	Профилактика наркотизма	1		
22	Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья пострадавших	1		1
23	Первая помощь при различных неотложных состояниях	1		
24	Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	1		1
25	Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России	1		
26	Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	1		
27	Национальная безопасность и военная политика	1		

	Российской Федерации			
28	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1		
29	Виды и отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации	1		
30	Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	1		
31	Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	1		
32	Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации	1		
33	Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту	1		
34	Альтернативная гражданская служба	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием: рабочие места обучающихся, оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 примерной образовательной программы по данной специальности.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва:Юрайт, 2022. – 399 с. – (Профессиональное образование). – Текст: непосредственный.

2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва :Юрайт, 2020. – 350 с. – (Профессиональное образование). – Текст: непосредственный.

3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва :Юрайт, 2022. – 362 с. – (Профессиональное образование). – Текст: непосредственный.

4. Карякин, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования/В.И.Карякин, И.М.Никулина, – 3 е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2022 – 313 с. (Профессиональное Образование). –Текст: непосредственный.

5. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2021. – 156 с. – (Профессиональное образование). –Текст: непосредственный.

6. Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва :Юрайт, 2022. – 499 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-00398-7. – Текст: непосредственный.

7. Основы военной службы: учебник / В.Ю. Микрюков, В.Г. Шамаев. – 2 –изд., перераб. и доп. – Москва: КНОРУС, 2021. – 506 с. (Среднее профессиональное образование) – Текст: непосредственный.

8. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие ; под ред. И. В. Гайворонского / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский, С. В. Виноградов – 3-е изд., испр. и доп. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2021. – 311 с. – (Профессиональное образование). – Текст: непосредственный.

9.Резчиков, Е.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования/Е.А. Резчиков, А.В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2022–639с. (Профессиональное образование). –Текст: непосредственный.

10.Суворова, Г.М. Психологические основы безопасности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г.М.Суворова. – 2-е изд., испр. и доп.– Москва: Юрайт, 2022 – 182 с.(Профессиональное образование). –Текст: непосредственный.

### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва :Юрайт, 2022. – 399 с. – (Профессиональное образование). Текст: электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469524> (дата обращения: 02.02.2022).

2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова – Москва : ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с. – Текст: электронный. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045> (дата обращения: 02.07.2021).

3. Белов, С. В.Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва :Юрайт, 2020. – 350 с. – (Профессиональное образование). – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/453161> (дата обращения: 22.02.2022).

4. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2022. – 362 с. – (Профессиональное образование). – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/492045> (дата обращения: 22.02.2022).

5. Микрюков, В.Ю., Основы военной службы : учебник / В.Ю. Микрюков, В.Г. Шамаев. – Москва: КноРус, 2021. – 505 с. – URL: <https://book.ru/book/941500> (дата обращения: 26.02.2022). – Текст: электронный.

6. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва :Юрайт, 2022. – 499 с. – (Профессиональное образование). – Текст : электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/433458> (дата обращения: 10.08.2021).

7. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве: учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. – Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 111 с. – ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/100492.html> (дата обращения: 10.08.2021). – Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/100492>

8. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. –Москва :Юрайт, 2022. – 441 с. – (Профессиональное образование). – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/491234> (дата обращения: 22.02.2022).

9. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности / В. С. Долгов. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 188 с. — ISBN 978-5-507-45851-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/288905> (дата обращения: 15.03.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### **3.2.3. Дополнительные источники**

1.Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал [Электронный ресурс]. URL: <http://www.magbvt.ru>.

2.Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

3. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва :Юрайт, 2020. – 212 с. – (Профессиональное образование). – Текст: электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/452850> (дата обращения: 10.08.2021).

4. Суворова, Г.М. Психологические основы безопасности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова. – 2-е изд., испр. и доп.– Москва: Юрайт,2022 – 182 с. – (Профессиональное образование). – Текст: непосредственный. 5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. URL: <http://bzhde.ru> (дата обращения: 10.08.2021).

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контрольная оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.**

##### *КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ*

*«5» (отлично) Обучающийся в полном объеме ответил на все вопросы и дополнительные вопросы, поставленные преподавателем, умеет работать со всеми видами источников, проявив самостоятельность и знания межпредметного характера, применять принципы учебной дисциплины в жизни.*

*«4» (хорошо) Обучающийся раскрыл содержание вопросов, но в его ответе содержатся недочеты или одна не грубая ошибка; при ответе на поставленные вопросы имеются незначительные замечания и поправки со стороны преподавателя. Обучающийся может самостоятельно добывать знания, пользуясь различными источниками, имеет развитые практические умения, но необязательно их применять.*

*«3» (удовлетворительно) Обучающийся раскрыл более, чем на 50% содержание вопросов, но его ответ содержит недочеты или 2-3 негрубые ошибки, при ответе на поставленные вопросы преподаватель оказывал ему значительную помощь в виде наводящих вопросов. Обучающийся знает только основные принципы, умеет добывать знания лишь из основных источников, частично сформированы знания и умения.*

*«2» (неудовлетворительно) Обучающийся раскрыл менее, чем на 50% содержание вопросов, его ответ содержит более двух грубых ошибок, при ответе на поставленные вопросы преподаватель оказывал ему постоянную помощь. Обучающийся не умеет самостоятельно работать с источниками, не знает принципов учебной дисциплины, у него не сформированы знания и умения.*

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Освоенные умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	практическое занятие №1, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	практическое занятие №1, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практическое занятие №9, демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты;
применять первичные средства пожаротушения;	практическое занятие №9; демонстрация умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценка правильности их применения; оценка решения ситуационных задач.
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	практическое занятие №3; тестирование, защита докладов, составление таблиц, работа с документами
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	практическое занятие №2, №4, №5, №6, №7, №8 оценка правильности решения ситуационных задач
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	практическое занятие №3, наблюдение в процессе теоретических и практических занятий
оказывать первую помощь пострадавшим	практическое занятие №10, 11,

	демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи; оценка решения ситуационных задач; практическое занятие, оценка правильности выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
<b>Усвоенные знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
основы военной службы и обороны государства;	устный опрос, тестирование
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	устный опрос, тестирование
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	устный опрос, тестирование
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	контрольная работа; оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ (для юношей)<sup>1</sup>

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	
1	Тактическая подготовка			2	1	1	4
2	Огневая подготовка		3		2	4	9
3	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2
4	Общевойские уставы	4	1	1	2		8
5	Строевая подготовка	1		1	1	1	4
6	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
7	Военно-медицинская подготовка		2				2
8	Основы безопасности военной службы	1					1
<b>Итого:</b>		<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>35</b>

<sup>1</sup> Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего(полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах (приложение № 5, п. 44).

### ***Примерные темы рефератов (докладов), исследовательских проектов***

- ✓ Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
- ✓ Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.
- ✓ Факторы, способствующие укреплению здоровья.
- ✓ Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
- ✓ Роль физической культуры в сохранении здоровья.
- ✓ Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
- ✓ Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
- ✓ Табако- курение и его влияние на здоровье.
- ✓ Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
- ✓ Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
- ✓ Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
- ✓ Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- ✓ Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- ✓ Терроризм как основная социальная опасность современности.
- ✓ Космические опасности: мифы и реальность.
- ✓ Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- ✓ Оповещение и информирование населения об опасности.
- ✓ Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
- ✓ Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- ✓ МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
- ✓ Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.
- ✓ Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.
- ✓ Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.
- ✓ Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации.
- ✓ Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
- ✓ Символы воинской чести.

- ✓ Патриотизм и верность воинскому долгу.
- ✓ Дни воинской славы России.
- ✓ Города-герои Российской Федерации.
- ✓ Города воинской славы Российской Федерации.
- ✓ Профилактика инфекционных заболеваний.
- ✓ Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
- ✓ СПИД — чума XXI века.
- ✓ Оказание первой помощи при бытовых травмах.
- ✓ Духовность и здоровье семьи.
- ✓ Здоровье родителей — здоровье ребенка.
- ✓ Формирование здорового образа жизни с пеленок.
- ✓ Как стать долгожителем?
- ✓ Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.

Политика государства по поддержке семьи