

Отчет о самообследовании
Профессиональной деятельности Аверьянова Юрия Владимировича,
тренер-преподаватель, тренер - преподаватель высшей категории по
биатлону автономного профессионального образовательного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-
интернат олимпийского резерва» за 2012-2017 учебный год, общий стаж
работы 40 лет., стаж работы по специальности 36 лет.

1. Профессиональное образование

1.1. Окончил 1982 году Белорусский государственный ордена Трудового Красного Знамени институт физической культуры, специальность – «физическое воспитание», квалификация – «преподаватель физического воспитания» г. Минск([ссылка](#))

1.2 Прошел Курсы повышения квалификации в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ижевский государственный технический университет имени М.Т.Калашникова» по дополнительной профессиональной программе «Проблемы спортивной подготовки в биатлоне » (36 часов), 22.04.2017 год, регистрационный номер № 06-8-168 ([ссылка](#))

1.3. В 2015 году мной разработана программа спортивной подготовки по виду спорта «Биатлон» для тренировочного этапа, этапа спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Биатлон. В программе учтены мировые тенденции развития биатлона и системы подготовки биатлонистов. Разработан годичный макроцикл подготовки спортсменов с учетом объемов соревновательной деятельности. Разработаны комплексы специальных упражнений подводящих к технике классических и коньковых ходов. Комплексы упражнений, направлены на развитие координационных способностей.

1.4. Самообразование и профессиональное развитие:

Внедрение новых технологий в тренировочный процесс в виде анализа соревновательной деятельности, анализа тренировочного процесса за счет современных технологий POLAR с фиксацией показателей чистоты сердечных сокращений, объема выполненной работы и реакцией организма на тренировочную работу. ([Примеры работы с программой POLAR](#)) Совершенствование стрелковой подготовки с использованием электронной системы «СКАТТ» позволяющей определить полноту исполнения выстрела, выявить ошибки спортсмена при стрельбе. Осуществляется анализ проделанной работы, анализ литературных источников по построению тренировочного процесса, анализ работы ведущих тренеров, сопоставление результатов тестов. Провожу открытые учебно-тренировочные занятия, мастер-классы, принимаю активное участие в работе окружной федерации биатлона, семинарах и тренерских советах проводимых федерацией биатлона ХМАО и ЦСП сборных команд ХМАО-Югры.

1.5. Биатлон в ХМАО-Югре является одним из приоритетных видов спорта (приказ Минспорта РФ №38 от 14.02.2014г. об утверждении базовых

видов спорта на 2014-18г.г.), большой опыт моей работы и результаты моих спортсменов, показывают, что построение тренировочного процесса идет в правильном направлении.

2. Представление о педагогической профессии и профессиональной миссии.

2.1. Формирование конкретных целей профессиональной деятельности, связанных с образованием учащихся:

Основная задача моей работы неразрывно связана с целями учреждения:

- подготовка спортивного резерва для сборных команд округа и РФ;
- формирование личности спортсмена, развитие спортивного интеллекта;
- повышение уровня профессиональных знаний и умений;
- внедрение современных педагогических технологий, методов, приемов и способов успешного обучения и воспитания.

Для контроля и диагностики тренировочного процесса систематически провожу тестирование, опрос и анкетирование спортсменов.

2.2. Создание условий для достижения высшего спортивного мастерства, посредством внедрения современных подходов к дополнительному образованию детей в интересах личности воспитанника и общества. Воспитание здорового поколения, подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических, нравственных и духовных сил юных спортсменов. Формирование у них спортивной культуры и культуры здоровья, культуры межнационального общения и толерантного поведения в обществе и школе, воспитание и развитие мотивации к занятиям биатлоном, упорства, трудолюбия, высокого уровня самодисциплины, негативного отношения к вредным привычкам.

2.3. Разработка и обновление содержания рабочих программ по этапам тренировочного процесса, индивидуальное планирование нагрузок и результатов спортсменов на всех этапах подготовки.([ссылка](#))

2.4. Выступление и победы воспитанников на соревнованиях Межрегионального, Всероссийского и Международного уровня, проведение работы с образовательными учреждениями МО ХМАО-Югры и за пределами округа по отбору перспективных детей.

2.5. Участие в проектировании и реализации инициатив по развитию взаимодействия с социальными партнерами образовательной организации приглашаем для просмотра соревнований и учебно-тренировочных занятий детей и педагогов образовательных учреждений в целях пропаганды биатлона.

2.6. Важным аспектом своей педагогической деятельности я считаю научить спортсменов самостоятельно контролировать объем тренировочной работы, реакцию организма на выполненную нагрузку, а так же работу с родителями своих воспитанников, их заинтересованность в воспитательном, тренировочном и соревновательном процессе, активное участие родители принимают в просмотре соревнований.

2.7. Свою профессиональную деятельность по физическому воспитанию детей осуществляю в соответствии с государственными и окружными нормативными документами(www.minsport.gov.ru и www.depsport.admhmao.ru) а также

- Биатлон: примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮСШОР.
- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта биатлон (утв. приказом Министерства спорта РФ от 24 апреля 2013 г. № 220).

2.8.Наличие отмеченных профессиональных достижений:

- Присвоено звание мастер спорта СССР. Удостоверение №161770 от 21.04.1980г. ([ссылка](#))
- Удостоверение «Отличник физической культуры и спорта РФ» г. Москва,
- приказ № 96-0 от 30.06.2003 г.; ([ссылка](#))
- Присвоено звание «Заслуженный деятель физкультуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» Постановление №139 от 11.11.2005г. ([ссылка](#))
- Награжден дипломом Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в номинации «Лучший педагог- наставник» октябрь 2012г. ([ссылка](#))
- Награжден дипломом 1 степени Президентом Союза биатлонистов России 07.03.2015г. ([ссылка](#))
- Награжден дипломом 1 степени по представлению президиума межгосударственного экспертного совета в номинации «Педагогическая слава» от 25.04.2016г. ([Диплом](#), [Удостоверение](#))

3. Профессиональная деятельность

3.1. Мной разработана и написана программа спортивной подготовки по виду спорта «Биатлон» для тренировочного этапа, этапа спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Биатлон([ссылка](#))

3.2 Исследование современных оценочных средств:
основным оценочным средством (педагогической диагностикой) в моей работе является:

- ежемесячное тестирование и анкетирование воспитанников. ([ссылка](#))
- анализа тренировочного процесса за счет современных технологий POLAR с фиксацией показателей чистоты сердечных сокращений, объема выполненной работы и реакцией организма на тренировочную работу. ([Примеры работы с программой POLAR](#))
- применение видеосъемки для корректировки техники и её совершенствования
- анализ стрелковой подготовки с использованием электронной системы «СКАТТ» позволяющей определить полноту исполнения выстрела, выявить ошибки спортсмена при стрельбе. ([Примеры отчётов работы в программе «СКАТТ»](#))
- проведение контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке; ([ссылка](#))

- проведение контрольно-переводного среза по специальной физической и технической подготовке;
- анализ соревновательной деятельности;
- прохождение углубленного медицинского обследования во врачебно-физкультурном диспансере;
- оперативный контроль (визуальные наблюдения, измерения пульса, артериального давления, координационные пробы).

3.3. Учет индивидуальных особенностей учащихся в построении тренировочного и образовательного процесса:

- учет показателей Максимального потребления кислорода и Порога анаэробного обмена по результатам углубленного медицинского обследования ([ссылка](#))
- учет индивидуальных особенностей строения тела по результатам углубленного медицинского обследования
- учет динамики развития двигательных способностей занимающихся по результатам тестирования по общей физической подготовке;
- учет динамики овладения специальными двигательными навыками, техническими упражнениями в биатлоне.
- учет индивидуальных свойств нервной системы и темперамента по результатам педагогического наблюдения.

При обучении начинающих спортсменов использую метод от “ простого к сложному”. В группах совершенствования спортивного мастерства для каждого спортсмена составляю индивидуальный план подготовки, с учетом развития его физических качеств, тренированности и личностных качеств, больше времени уделяю совершенствованию технического мастерства, специальной физической и психологической подготовке, провожу тестирование по неспецифичным упражнениям, использую соревновательный метод в тренировочных занятиях.

3.4. Имею I судейскую категорию, принимаю участие в судействе, Межрегиональных, Всероссийских, финалах первенства РФ и спартакиад по биатлону. ([ссылка](#))

3.5. Курирую работу молодых тренеров отделения Биатлон проводил мастер-класс по специальным упражнениям для развития физических качеств, проводил лекцию по витаминизации спортсменов занимающихся в условиях Крайнего Севера.

3.6. Мои воспитанники принимают участие и побеждают в соревнованиях окружного, регионального, Всероссийского и Международного уровня ([ссылка](#)). Давлетшина Лилия Ленаровна бронзовый и серебряный призер Первенства Мира по биатлону 2014 года г. Преск Айл (США), Томилов Владислав Игоревич серебряный призер Летнего первенства Мира по биатлону 2014 года г. Тюмень, Каплина Елизавета Павловна бронзовый и серебряный призер Первенства Мира по биатлону 2015 года Раубичи (Белорусия), Третьяков Виктор Сергеевич победитель Первенства Мира по биатлону 2015 года Раубичи (Белорусия).

3.7. Вместе с воспитанниками, участвую, во всех массовых мероприятиях проводимых колледжем и администрацией города (кросс наций, парад,

демонстрация, конкурсы различного характера). Мои воспитанники принимают участие в судействе соревнований городского уровня.

3.8. Активно участвую в работе тренерского совета ХМАО-Югры по биатлону непосредственно участвую в разработке и утверждении критериев отбора в сборную ХМАО-Югры для участия в финальных стартах первенств РФ и Спартакиадах РФ по биатлону. Являюсь тренером юношеских сборных команд ХМАО-Югры по биатлону различных возрастов. ([ссылка](#))

4. Результаты профессиональной деятельности

4.1. Динамика эффективности обучения за период 2012-2017 гг.

Результаты освоения обучающимися образовательных программ по итогам мониторингов, проводимых организацией:

- стопроцентная положительная динамика результатов тестов физической подготовленности обучающихся;
- выполнение обучающимися спортивных разрядов за 2012-2017гг.:

Мастер спорта России – 12 человек, Кандидат Мастера спорта – 27 человек, наличие победителей и призеров окружных, региональных, Всероссийских и Международных соревнований.

№	Критерии	2012-13 уч.г.	2013-14 уч.г.	2014-15 уч.г.	2015-16 уч.г.	2016-17 уч.г.
1	1-3 места на Первенстве ХМАО	6	8	7	9	12
2	1-3 места на Первенстве УРФО	2	3	5	6	7
3	1-3 места на Всероссийских соревнованиях	1	3	4	4	6
4	1-3 места на Международных соревнованиях	1	3	5	2	-
5	Количество учащихся членов сборной ХМАО	6	7	7	10	10
6	Количество учащихся членов сборной России	2	3	3	3	3

4.2 Результаты освоения образовательных программ по итогам мониторинга системы образования

4.3 Результаты наиболее значимые:

- Чемпионат мира по биатлону среди юношей и juniоров 02.03.2014г. Преск Айл (США)
Индивидуальная гонка Давлетшина Л. **3 место** ([ссылка](#))
Эстафета Давлетшина Л. **2 место** ([ссылка](#))
- Чемпионат мира по летнему биатлону г.Тюмень 21.08.2014г.
2-место смешанная эстафета ТомиловВ. ([ссылка](#))
- Чемпионат мира по биатлону среди юношей и juniоров 18.02.2015г. Раубичи Беларусь:
Инд.гонка Каплина Е. **3 место** ([ссылка](#))
Эстафета Каплина Е. **2 место** ([ссылка](#))
Эстафета Третьяков В. **1 место** ([ссылка](#))
- Юниорский кубок IBU 2015 1-й Этап, Обертилиха (Австрия) 13.12.2015г.
Спринт Каплина Е. **3 место** ([ссылка](#))
- Юниорский кубок IBU 2015 2-й Этап, 17-19.12.2015г.Мартель (Италия)

Спринт Трерьяков В. 2 место ([ссылка](#))

4.4. Значительное улучшение успеваемости практически всех воспитанников, т.к. это одно из моих основных требований в тренировочном процессе.

5. Перспективы развития профессиональной деятельности

5.1 Задачи, которые стоят передо мной как тренером преподавателем:

- Продолжать на основе уже достигнутых результатов деятельности АУ «ЮКИОР» целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по биатлону, совершенствую методы и подходы в учебно-тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта;
- формировать личность спортсмена, развивать спортивный интеллект;
- развивать основные физические качества с учетом специфики биатлона;
- повышать уровень профессиональных знаний;
- внедрять современные педагогические технологии, методы, приемы и способы успешного обучения и воспитания;

Главной целью моей педагогической деятельности является: воспитание здорового поколения, подготовка крепких, с гармоничным развитием физических, нравственных и духовных сил юных спортсменов, достижения ими высокого уровня мастерства.

Анализируя свою учебно-тренировочную деятельность, отмечаю, что цели, которые были поставлены мной, достигнуты в полном объеме. Основным показателем работы тренера считаю успешное выступление воспитанников на соревнованиях различного уровня.

Главным требованием к себе, считаю постоянное повышение своего профессионального мастерства, поиск новых форм и инновационных находок для подготовки спортсменов высокой квалификации.

5.2 Соответствие собственных профессиональных целей и задач уровню своего профессионального образования и планам его повышения:

Планирую пройти высшую школу тренеров сборных команд РФ, а так же повышать свою профессиональную деятельность по средствам прохождения различных курсов повышения квалификации и переподготовки.

5.3 Соответствие собственных профессиональных задач уровню своей профессиональной деятельности:

- повышение уровня спортивного мастерства обучающихся с целью повышения рейтинга спортсменов и включение их в состав сборных команд округа и России.
- качественная физическая подготовка юношей к службе в рядах Вооруженных сил Российской Федерации.

Директор АПОУ ХМАО-Югры «ЮКИОР»
Малышкин В.В.

Аттестуемый тренер-преподаватель:
Аверьянов Ю.В.