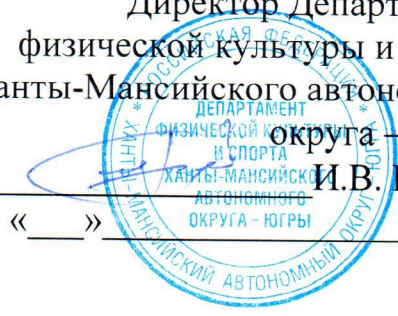


**«Утверждаю»**  
Директор Департамента  
физической культуры и спорта  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры  
**И.В. Губкин**  
«    »    2017 г.



**Положение о проведении летнего Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой  
деятельностью, неработающего населения и пенсионеров  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры,  
посвящённого году здоровья в Югре**





## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, посвящённого году здоровья в Югре (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Губернатора автономного округа от 30 июля 2014г. № 453-рг., единым календарным планом окружных, межрегиональных, всероссийских, международных физкультурных и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на 2017 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди трудоспособного населения и пенсионеров;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – с 28 августа по 30 сентября 2017г., проводится в муниципальных образованиях автономного округа.

Положение о проведении I этапа разрабатывается органами управления физической культурой и спортом муниципальных образований автономного округа.

II этап (зональный) – с 1 по 15 октября 2017 года (приложение 1).

III этап (региональный) – с 16 по 31 октября 2017 года (заочный).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением I (муниципального) этапа соревнований осуществляют органы управления физической культурой и спортом муниципальных образований автономного округа.

Общее руководство проведением II этапа (зонального) и III (регионального) этапа Фестиваля осуществляют Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и автономное профессиональное образовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» (региональный центр тестирования комплекса ГТО) (далее – АПОУ ХМАО-Югры «ЮКИОР»).



Для проведения I и II этапов Фестиваля создаются муниципальные и зональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на АПОУ ХМАО-Югры «ЮКИОР».

Непосредственное проведение II и III этапов Фестиваля возлагается на АПОУ ХМАО-Югры «ЮКИОР».

Обязанности главного судьи Фестиваля возлагаются на Короткова Геннадия Викторовича тел. 8(3467)361924, обязанности главного секретаря на Фатееву Римму Валентиновну, тел. 89825025107.

Отчет главных судей II этапа, итоговые протоколы, направлять в главную судейскую коллегию Фестиваля в течение одного дня после проведения соревнований на e-mail: gtougra@yandex.ru

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются жители автономного округа 25 - 70 лет и старше, относящиеся к VI(2) - XI ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители и призёры I (муниципального) этапа Фестиваля, а также лица, показавшие лучшие результаты на соревнованиях.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются участники, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО и выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образований Югры в составе не более 13 человек, в том числе: 12 участников (1 мужчина и 1 женщина в каждой возрастной группе) и 1 сопровождающий.

Возраст участников II этапа Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения II этапа Фестиваля.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- спортсмены, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами II этапа Фестиваля).

- спортсмены, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

- спортсмены, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;

- муниципальные образования автономного округа, представившие заявку на участие позже установленного срока;

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.



## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов VI(2) - XI ступеней комплекса ГТО.

### Мужчины

№	Вид испытания (тест)	VI(2) ступень 25-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60- 69 лет	XI ступень 70 лет и старше
1.	Бег на	3 км	3 км	2 км	2 км	-	-
	Смешанное передвижение на	-	-	-	-	2 км	2 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	-	-	-	-	-	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	-	-	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	-	-	+	+	+	+
6.	Плавание	50 м	50 м	50 м	50 м	25 м	25 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки	+	+	+	+	-	-

### Женщины

№	Вид испытания (тест)	VI(2) ступень 25-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60- 69 лет	XI ступень 70 лет и старше
1.	Бег на	2 км	2 км	2 км	2 км	-	-
	Смешанное передвижение на	-	-	-	-	2 км	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	-	-	-	-	-	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	-	-	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	-	-	+	+	+	+
6.	Плавание	50 м	50 м	50 м	50 м	25 м	25 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки	+	+	+	+	-	-

## Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук.
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Плавание на 25 м, 50 м.

Второй день:

5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
7. Бег на выносливость.

В соревнованиях I этапа Фестиваля участники могут выступать в течении нескольких дней.

На II этапе Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 3).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников II этапа определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

На III этапе, по результатам протоколов II этапа, заочно, определяется командное первенство по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях ВФСК ГТО.



## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники второго (зонального) этапа, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами и кубками.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований.

Финансовое обеспечение II (зонального) этапа Фестиваля (питание и проживание участников, наградная атрибутика, печатная продукция, канцелярские расходы, сувенирная продукция, заработная плата судей, медицинское сопровождение, питьевой режим, расходные материалы и т.д.) осуществляется за счёт средств бюджета Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Проезд участников к месту проведения соревнований и обратно осуществляется за счет командирующей стороны.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (зональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II (зональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 2), заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального образования в области физической культуры и спорта, по адресу органа исполнительной власти муниципального образования в области физической культуры и спорта проводящей II этап.

Срок представления заявки за 7 дней до начала Фестиваля.

Вместе с копией предварительной заявки в АПОУ ХМАО-Югры «ЮКИОР» (e-mail: [gtougra@yandex.ru](mailto:gtougra@yandex.ru)) направляется отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля по утверждённой форме (приложение №3), протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Подтверждение приезда команды муниципального образования для обеспечения местами проживания представляется за 7 дней до начала соревнований. Команды, не подавшие заявку в установленные сроки, производят размещение участников Фестиваля самостоятельно.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 2 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;

- паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

**Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является данное положение.**

### График

проведения II (зонального) этапа летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, посвящённого году здоровья в Югре

№ п/п	Муниципальное образование АО	Сроки проведения	Адрес мест проведения
1	г.Сургут, Сургутский район г.Нефтеюганск, г.Пыть-Ях, Нефтеюганский район г.Ханты-Мансийск	6 - 8 октября 2017 года	<u>г. Нефтеюганск:</u> - МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры» (мкрн. 1, д. 4); - стадион «Нефтяник» (мкрн. 1, д. 34).
2	г.Нижневартовск, Нижневартовский район, гг.Мегион, Радужный, Лангепас, Покачи, Когалым	6 - 8 октября 2017 года	<u>г. Нижневартовск:</u> - стадион «Центральный» (ул. 60 лет Октября, 20/1); - СОК «Олимпия» (ул. Чапаева, 22); - МБОУ «Лицей № 2» (ул. Омская, 66а).
3	г.Нягань, Октябрьский район, Березовский район, Белоярский район, Ханты-Мансийский район	13 - 15 октября 2017 года	<u>г. Нягань:</u> - стадион МБОУ «Гимназия» (мкрн. 3, д. 18); - бассейн «Дельфин» (мкрн. 1, д. 8); - ВПК «Афганец» (мкрн. 1, д. 52А).
4	г. Урай, г. Югорск, Советский район, Кондинский район	6 - 8 октября 2017 года	<u>г. Урай:</u> - ДЮСШ «Старт» (мкрн. 2, д. 87); - ФСК «Олимп» (мкрн. Г, д. 66); - стадион «Нефтяник» (мкрн. 2, д. 87а).



**ЗАЯВКА**

на участие в программе II этапа (зонального) летнего Фестивала Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, посвящённого году здоровья в Югре

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО	Место работы	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к II этапу Фестивала комплекса ГТО \_\_\_\_\_ спортсменов.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(ФИО)

(подпись)

ДАТА

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель органа исполнительной власти  
муниципального образования в области  
физической культуры и спорта

М.П.

(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_



### Отчёт о проведении I этапа летнего Фестиваля ГТО

Муниципальное образование автономного округа

этап		всего	в том числе в сельской местности	из общего числа количество участников по ступеням:											
				VI		VII		VIII		IX		X		XI	
				м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж		
I	Количество участников (чел.)														
	из них выполнили на золотой знак ГТО (чел.)														
	из них выполнили на серебряный знак ГТО (чел.)														
	из них выполнили на бронзовый знак ГТО (чел.)														

#### Программа Фестиваля

I этап	Виды испытаний						
	1						
2							
...							
Количество судей (чел.)							
	всего	ВК	Ik	IIк	IIIк	юный судья	волонтёр

Ф.И.О. исполнителя, контактный телефон: \_\_\_\_\_