

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АПОУ ХМАО-Югры
«Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»


Л.Н. Керимуллова
(подпись)

(расшифровка подписи)
_____ 20__ г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Он-лайн фестиваль

**чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» «ИГРЫ ГТО»,
приуроченный к 90-летию со дня образования Ханты-
Мансийского автономного округа - Югры**

г. Ханты-Мансийск

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ИГРЫ ГТО» (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 30 июля 2014г. № 453-рг (в ред. от 27.09.2018г. № 223-рг) и положением о Фестивале.

Фестиваль приурочен к 90-летию со дня образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

Цель Фестиваля:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 18 до 49 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в один (региональный) заочный этап с 9 по 20 ноября 2020 года, проводится региональным центром тестирования комплекса ГТО.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет автономное профессиональное образовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-

интернат олимпийского резерва» (региональный центр тестирования комплекса ГТО) (далее – ЮКИОР).

Организация и проведение Фестиваля возлагается на ЮКИОР.

Проверку наличия у участников уникального идентификационного номера в электронной базе данных комплекса ГТО (далее - ЭБД ВФСК ГТО), а так же допуск к участию в Фестивале обеспечивает ЮКИОР в течение 48 часов с момента поступления от муниципального образования видеоролика выполнения упражнения.

Требования к видеоролику: оформление места тестирования, судья и участник в спортивной форме с атрибутикой ВФСК ГТО; озвучивание: Ф.И.О., муниципального образования, УИН, возраст участника, результата выполнения.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017г. № 542 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются 18-49 лет, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО.

К участию в Фестивале не допускаются:

- спортсмены, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;
- муниципальные образования, представившие видеоролики соответствующие требованиям указанным в разделе III, после установленного срока.

При выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО, муниципальные образования должны предусмотреть исполнение всех санитарно-эпидемиологических требований, необходимых при участии в физкультурных мероприятиях. Необходимо: обеспечить всех участников средствами индивидуальной защиты и антисептиками, организовать непосредственно перед выполнением испытаний медицинский осмотр, на отсутствие симптомов ОРВИ и гриппа, провести контроль температуры бесконтактным способом.

V. ПРОГРАММА I ЭТАПА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Спортивную программу Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к VI, VII, VIII возрастным ступеням (18-49 лет) комплекса ГТО.

Виды спортивной программы	
1	Бег на 30 м (с) (женщины, мужчины)
2	Бег на 60 м (с) (женщины, мужчины)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) (количество раз)
4	Рывок гири 16 кг. (мужчины) (количество раз)
5	Подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины) (количество раз)
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (женщины) (количество раз)
7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) (женщины, мужчины)

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Министром спорта Российской Федерации 1.02.2018г.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников Фестиваля определяются с применением таблиц оценки выполнения испытаний утверждённых приказом Минспорта России от 21.09.2018г. № 814.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин по каждому виду физических кондиций отдельно, в каждой возрастной категории.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 места в личном первенстве по каждой физической кондиций (раздельно в каждой возрастной группе), награждаются дипломами и памятными призами с символикой ГТО, по следующим номинациям:

- в силовых упражнениях:

«**Чемпион ГТО:** Сила по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мужчины)»;

«**Чемпион ГТО:** Сила по рывоку гири 16 кг. (мужчины)»;

«**Чемпион ГТО:** Сила по подтягиванию из виса на низкой перекладине (женщины)»;

«**Чемпион ГТО:** Сила по сгибанию и разгибанию рук в упоре лёжа на полу (женщины)».

- в упражнениях на гибкость:

«**Чемпион ГТО:** гибкость» (женщины, мужчины)

- в упражнениях на скорость:

«**Чемпион ГТО:** скорость на 30 м.» (женщины, мужчины)

«**Чемпион ГТО:** скорость на 60 м» (женщины, мужчины)

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Депспорт Югры осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля, в соответствии с Порядком финансирования за счет средств регионального бюджета и нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Полномочия Депспорта Югры по финансовому обеспечению соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) на текущий календарный год осуществляет ЮКИОР.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Фестивале в виде видеоролика необходимо направить по установленной форме (раздел III), в адрес регионального центра тестирования ВФСК ГТО gtougra@yandex.ru (с пометкой видеоролик на участие в Фестивале). Срок представления заявки до 22 ноября 2020 года. Видеоролики, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.