Программа **«Движение без боли»**

Программа предназначена для пациентов с заболеваниями суставов (артриты, артрозы в фазе ремиссии), больным после эндопротезирования не ранее, чем через 3 месяца после операции при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Лечение включает ЛФК, сероводородные ванны, 4-х камерные ванны, фитованны, подводный и ручной массаж, циркулярный душ, душ "Шарко", магнитотерапия, гидропатия.

Программа **«Нормальная АД – путь к долголетию»**

Программа рассчитана на пациентов с гипертонической болезнью I-II степени безкризовым течением.

Включает в себя комплекс лечебных процедур, направленных на достижение целевых цифр АД, предупреждение гипертонических кризов, коррекцию функциональных расстройств центральной вегетативной нервных систем, повышений резервных возможностей организма. Возможно проведение суточного мониторирования АД.

Программа **«Здоровый позвоночник – основа долголетия»**

Программа направлена на восстановление нормальной функции позвоночника: уменьшение боли, формирование мышечного корсета, увеличение подвижности и улучшение осанки.

Показана при остеохондрозе, дорсопатиях, протрузиях и грыжах дисков, миозитах.

В комплекс лечения включено: бальнеотерапия, грязелечение, физиолечение, лечебная физкультура (в т.ч. бассейн), вытяжение на аппарате «Ормед» и подвижное горизонтальное вытяжение, гидропатия.

Показания к санаторно-курортному лечению в ЗАО «Санаторий «Горячий Ключ»

**Болезни костно-мышечной системы**

1. Артрит ревматоидный, преимущественно суставная и комбинированная формы в неактивной фазе с минимальной и средней активностью процесса при возможности самообслуживания больного.

2. Последствия перенесенного ревматического полиартрита не ранее 8-10 месяцев по окончанию острых и подострых явлений со стороны сердца, с явлениями сердечной недостаточности не выше 1 степени.

3. Полиартрит инфекционный при наличии активности процесса не выше 2 степени.

4. Подагра.

5. Деформирующий артроз.

6. Остеохондроз позвоночника.

7. Синовииты и тендовагиниты.

8. Травматический артрит.

9. Псориатические и энтеропатические артропатии.

10. Хронический остеомиелит.

11. Юношеский ювенильный артрит.